Waiata

UPOKO 1

1 Ka hari te tangata kahore nei e haere i te whakaaro o te hunga kino, a kahore e tu i te ara o te hunga hara, kahore ano e noho i te nohoanga o te hunga whakahi.
2 Engari ko te ture a Ihowa tana e whakaahuareka ai; kei roto ano i tana ture ona whakaaro i te ao, i te po.
3 E rite hoki ia ki te rakau i whakatokia ki te taha o nga awa wai, e whai hua nei i te po e hua ai; e kore ano tona rau e memenge; a ka pono ana mea katoa e mea ai ia.
4 E kore e pera nga tangata kino: engari ka rite ki te papapa e aia ana e te hau.
5 Mo reira ka kore te hunga kino e tu i te whakawakanga, me te hunga hara i te whakaminenga o te hunga tika.
6 E matau ana hoki a Ihowa ki te ara o te hunga tika: ko te ara ia o te hunga kino e ngaro.

UPOKO 2

1 He aha ka nana ai nga tauiwi, ka whakaaro horihori ai nga iwi?
2 Whakatika mai ana nga kingi o te whenua, runanga tahi ana nga rangatira, ki te whawhai ki a Ihowa, ki tana tangata hoki i whakawahi ai;
3 Kia motumotuhia e tatou a raua here, kia akiritia a raua taura ia tatou.
4 Ko ia kei te rangi e noho ana, ka kata ia: ka whakahi te Ariki ki a ratou.
5 Na ka korero ia ki a ratou i runga i tona riri, ka whakapouri hoki ia ratou i tona weriweri.
6 Otira ka waiho e ahau taku kingi ki runga ki toku maunga tapu, ki Hiona.
7 Maku e whakapuaki te kupu, kua mea a Ihowa ki ahau, Ko koe taku Tama; no tenei ra koe i whakatupuria ai e ahau.
8 Inoi ki ahau, a ka hoatu e ahau ki a koe nga tauiwi hei kainga mou, me nga topito o te whenua hei nohoanga tupu mou.
9 Ka wawahi koe ia ratou ki te tokotoko rino; mongamonga noa ratou ia koe, ano he oko na te kaihanga rihi.
10 Na kia mahara ra, e nga kingi: kia akona, e nga kaiwhakawa o te whenua.
11 Mahi atu ki a Ihowa i runga i te wehi, kia hari me te wiri.
12 Kihia te Tama kei riri ia, a ka mate koutou i te ara, ka hohoro tonu hoki te mura o tona riri. Ka hari katoa te hunga e whakawhirinaki ana ki a ia.

UPOKO 3

1 He himene na Rawiri, i tona omanga atu i tana tama ia Apoharama. E Ihowa, ano te tini o te hunga e raru ana i ahau! he tokomaha te hunga e whakatika mai ana ki ahau.
2 He tokomaha te mea ana ki toku wairua, hore rawa he awhina mona i te Atua. Hera.
3 Ko koe ia, e Ihowa, hei whakangungu rakau moku; toku kororia, me te kaiwhakaara o toku matenga.
4 I karanga toku reo ki a Ihowa: a whakahoki kupu mai ana ia ki ahau i tona maunga tapu. Hera.
5 I takoto ahau, i moe; I oho ahau; na Ihowa hoki ahau i tautoko ake.
6 E kore ahau e wehi i nga mano tini o te iwi, kua whakatika mai nei ki ahau i tetahi taha, i tetahi taha.
7 Whakatika, e Ihowa; whakaorangia ahau, e toku Atua: nau hoki i patu te kauae o oku hoariri katoa; whatiia ana e koe nga niho o te hunga kino.
8 Na Ihowa te whakaoranga: kei runga i tau iwi tau manaaki. Hera.

UPOKO 4

1 Ki te tino kaiwhakatangi Nekinoto. He himene na Rawiri. Whakahokia mai he kupu ki ahau, e te Atua o toku tika, ina karanga ahau: i ahau i te pouri i whakaputaina ahau e koe; tohungia ahau, whakarongo ki taku inoi.
2 E nga tama a te tangata, kia pehea te roa o ta koutou mea i toku kororia hei whakama? kia pehea te roa o to koutou aroha ki te horihori, o ta koutou whai mo te riihi? Hera.
3 Engari kia mohio koe he mea momotu ke na Ihowa te tangata tapu mana: ka whakarongo a Ihowa ua karanga ahau ki a ia.
4 Kia oho, a kaua e hara: korerorero ki o koutou ngakau i runga i o koutou moenga, me te ata noho. Hera.
5 Patua nga patunga tapu o te tika, me te okioki ano ki a Ihowa.
6 He tokomaha te mea ana, Ma wai e whakakite mai he pai ki a matou? E Ihowa, whakaarahia te marama o tou mata ki runga ki a matou.
7 Kua homai e koe he hari ki toku ngakau, nui atu i to te wa i hua ai a ratou witi me ta ratou waina.
8 Ka takoto marire ahau, ka moe: ko koe anake hoki, e Ihowa, hei mea kia noho humarie ahau.

UPOKO 5

1 Ki te tino kaiwhakatangi Nehiroto. He himene na Rawiri. Tahuri tou taringa, e Ihowa, ki aku kupu, kia mohio koe ki toku whakaaroaronga.
2 Whakarongo ki te reo o taku karanga, e toku Kingi, e toku Atua: ka inoi hoki ahau ki a koe.
3 E rongo koe ki toku reo, e Ihowa, i te ata; i te ata ka whakatikaia atu e ahau taku inoi ki a koe, a ka titiro ake.
4 Ehara hoki koe i te Atua e pai ana ki te hara, e kore te kino e noho ki a koe.
5 E kore te hunga wairangi e tu ki tou aroaro: e kinongia ana e koe nga kaimahi katoa i te kino.
6 E ngaro ia koe te hunga korero teka: e whakarihariha ana a Ihowa ki te tangata toto, ki te tangata hianga.
7 Ko ahau ia ka haere i runga i te tini o au atawhai ki tou whare: ka koropiko ki te ritenga o tau temepara tapu, me te wehi ano ki a koe.
8 E Ihowa, arahina ahau i runga i tou tika, he hoariri hoki oku; whakatikaia tou ara i mua i toku aroaro.
9 Kahore hoki he pono io ratou mangai; he kino rawa a roto; he urupa puare noa to ratou korokoro; kei te patipati o ratou arero.
10 Whakangaromia ratou, e te Atua; kia hinga ratou i o ratou whakaaro; peia atu ratou i roto i te tini o a ratou mahi tutu; mo ratou i whakakeke ki a koe.
11 Na kia hari katoa te hunga e whakawhirinaki ana ki a koe: kia hamama tonu ratou i te koa, mo ratou e hipokina nei e koe: a kia whakamanamana ki a koe te hunga e aroha ana ki tou ingoa.

12 No te mea ka manaakitia e koe, e Ihowa, te tangata tika; me te mea he whakangungu rakau te manako e karapotia ai ia e koe.

UPOKO 6

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Nekinoto. Heminiti. He himene na Rawiri.) E Ihowa, kaua e whakatupehupehu mai ki ahau ina riri koe, kaua ano ahau e pakia ina arita mai koe.
2 Tohungia ahau, e Ihowa; he ngoikore hoki ahau: rongoatia ahau, e Ihowa; e ohooho ana hoki oku wheua.
3 E ohooho noa iho ana hoki toku wairua: ko koe ia, e Ihowa, kia pehea atu te roa?
4 Hoki mai, e Ihowa, kia mawhiti atu toku wairua: kia mahara ki tou aroha, a whakaorangia ahau.
5 Kahore hoki he mahara ki a koe ina mate: ko wai hei whakawhetai ki a koe i roto i te reinga?
6 Mauiui iho ahau i taku auetanga; e kauhoe ana ahau i toku moenga a pau noa te po; Ka whakamakuku ahau i taku moenga ki oku roimata.
Pakoko kau toku kanohi i te tangi; kua koroheke haere i oku hoariri katoa.
8 Mawehe atu i ahau, e nga kaimahi katoa i te kino; kua rongo hoki a Ihowa ki te reo o taku tangi.
9 Kua rongo a Ihowa ki taku inoi; ka manako mai a Ihowa ki taku inoi.
10 Ka whakama, ka pokaikaha noa iho oku hoariri katoa: ka hoki ratou, ka pa whakarere atu te whakama.

UPOKO 7

1 (Hikaiono na Rawiri, tana i waiata ai ki a Ihowa mo nga kupu a Kuhu Pineamini.) E Ihowa, e toku Atua, ko koe toku whakawhirinakitanga: whakaorangia ahau i te hunga katoa e tukino ana i ahau, whakaorangia hoki ahau.
2 Kei haehae ia i toku wairua, ano he raiona, a titaritari noa, i te mea kahore he kaiarai.
3 E Ihowa, e toku Atua, ki te mea naku tenei mahi; ki te mea he he kei oku ringa;
4 Ki te mea i utua e ahau he kino ki te tangata kua mau nei ta maua rongo; ae ra, i whakaora ahau i te tangata i hoariri noa ki ahau:
5 Kia arumia toku wairua e te hoariri, a kia mau; ae ra, kia takatakahia e ia toku ora ki runga ki te whenua, kia whakatakotoria hoki toku kororia ki te puehu. Hera.
6 E ara, e Ihowa, kia riri koe, ara ake, kia nanakia nei hoki oku hoa whawhai: kia oho ake hoki koe moku ki te whakaritenga i whakahaua e koe.
7 Penei ka karapotia koe e te whakaminenga o nga iwi: mo ratou hoki koe ki runga rawa.
8 Ka whakawa a Ihowa mo nga iwi: kia rite ki toku tika, ki toku tapatahi hoki te whakawa moku.
9 Kia whakamutua te kino o te hunga kino; engari whakaukia te tangata tika: e whakamatautau ana hoki te Atua tika i nga ngakau, i nga whatumanawa.
10 Kei te Atua toku whakangungu rakau, mana e whakaora te hunga ngakau tika.
11 E haava te Atua i te feia parau-tia, e riri noa te Atua i te feia iino i te mau mahana atoa.
12 Ki te kore ia e tahuri, ka whakakoia e ia tana hoari; kua whakapikoa e ia tana kopere, a whakapaia ana e ia.
13 Oti tonu ano i a ia nga patu whakamate; ka whakatikaia e ia ana pere ki te hunga kaitukino.
14 Nana, he kino te mea e whakamamae nei ia; he whanoke te mea i hapu ki roto ki a ia, a whanau ake he teka.
15 I pokaia e ia he poka, he mea keri nana, taka iho ia ki roto ki te rua i mahia e ia.
16 Ka hoki tana whanoke ki runga ki tona mahunga, a ka tau iho tana tukino ki tona tumuaki.
17 Ka rite ki tona tika taku whakamoemiti ki a Ihowa: ka himene atu ano ahau ki te ingoa o Ihowa, o te Runga Rawa.

UPOKO 8

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Kititi. He himene na Rawiri.) E Ihowa, e to matou Ariki, ano te nui o tou ingoa i te whenua katoa! nana i whakanoho tou kororia ki runga ake i nga rangi.
2 U pu i a koe te kaha o te mangai o nga kohungahunga, o nga mea ngote u hei mea mo ou hoariri, hei pehi mo te hoariri, mo te kairapu utu.
3 Ka titiro ahau ki ou rangi, ki te mahi a ou maihao, ki te marama, ki nga whetu, i hanga nei e koe;
4 He aha te tangata, i mahara ai koe ki a ia? e te tama a te tangata i tirotirohia ai ia e koe?
5 Nohinohi nei te wahi i whakaititia iho ai ia e koe i nga anahera, karaunatia ana ia e koe ki te kororia, ki te honore.
6 Waiho iho e koe hei rangatira mo nga mahi a ou ringa; kua waiho e koe nga mea katoa i raro i ona waewae.
7 Nga hipi katoa, nga kau, me nga kirehe katoa o te parae;
Te manu o te rangi, me te ika o te moana, me nga mea katoa e tere nei i nga ara o nga moana.
9 E Ihowa, e to matou Ariki, ano te nui o tou ingoa i te whenua katoa!

UPOKO 9

1 Ki te tino kaiwhakatangi. Muturapena. He himene na Rawiri. Ka whakapaua toku ngakau ki te whakamoemiti ki a koe, e Ihowa; Ka korerotia e ahau au mahi whakamiharo katoa.
2 Ka koa ahau, ka whakamanamana ki a koe, ka himene atu ki tou ingoa, e te Runga Rawa.
3 I te hokinga whakamuri o oku hoariri, ka hinga ratou, ngaro iho i tou aroaro.
4 Nau hoki i whakatika aku korero me toku whakawa; e noho ana koe i runga i te torona whakawa tika.
5 Kua whakatupehupehu koe ki nga tauiwi, huna ana e koe te hunga kino, horoia atu ana to ratou ingoa ake ake.
6 E te hoariri, mutu pu ratou, he ngaromanga oti tonu iho: ko nga pa i huna e koe; kua ngaro to ratou maharatanga me ratou.
7 Ko Ihowa ia noho tonu ake ake: kua whakapaia e ia tona torona mo te whakawa.
8 A e whakawa ia mo te ao i runga i te tika, ka whakatakoto tikanga mo nga iwi i runga i te pono.
9 Hei pa teko ano a Ihowa mo te tangata e tukinotia ana, hei pa teko i nga wa o te he.
10 A ka whakawhirinaki ki a koe te hunga e matau ana ki tou ingoa: no te mea e kore e whakarerea e koe, e Ihowa, te hunga e rapu ana ia koe.
11 Himene ki a Ihowa e noho nei i Hiona: whakapuakina i waenganui i nga iwi ana mahi.

12 Ka whakataki toto ia, ka mahara ia ki a ratou: kahore e wareware i a ia te karanga a te hunga iti.
13 Tohungia ahau, e Ihowa; titiro ki toku mate i te hunga e kino ana ki ahau, e te kaiwhakaara i ahau i nga tatau o te mate.
14 Kia whakakitea katoatia ai e ahau ou whakamoemiti i nga kuwaha o te tamahine o Hiona: ka hari ahau ki tau whakaoranga.
15 Kua tapoko nga tauiwi ki te rua i keria e ratou: kua mau to ratou waewae i roto i te kupenga i huna e ratou.
16 Kua matauria a Ihowa ki te whakawa e whakaritea ana e ia: he mahanga mo te tangata kino te mahi a ona ringa. Higgaion. Hera.
17 Ka huri ke te hunga kino ki te reinga, me nga tauiwi katoa e wareware ana ki te Atua.
18 E kore hoki e wareware tonutia te hunga rawakore: e kore e ngaro ake ake te tumanako a te hunga iti.
19 Whakatika, e Ihowa; kei toa te tangata: kia whakawakia nga tauiwi i tou aroaro.
20 E Ihowa, meinga ratou kia wehi: kia matau nga tauiwi he tangata nei ano ratou. Hera.

UPOKO 10

He aha koe ka tu mai ai i tawhiti, e Ihowa? he aha koe ka huna ai i nga wa o te he?
2 E whakakake ana te tangata kino, e tukino ana i te hunga iti: kia hopukina ratou ki nga whakaaro i whakaaro ai ratou.
3 E whakapehapeha ana hoki te tangata kino ki te hiahia o tona ngakau, a, e manaaki ana i te hunga apo taonga, e whakarihariha ana ki a Ihowa.
Ka mea te tangata kino, i te whakapehapeha o tona mata, E kore e rapua e ia te Atua: kei roto i ona whakaaro katoa te Atua.
5 He pouri tonu ona ara i nga wa katoa; kei runga noa atu au whakaritenga i tona aroaro: porangirangitia ana e ia ona hoariri katoa.
6 E mea ana i roto i tona ngakau, E kore ahau e whakakorikoria: kahore hoki he he moku a ake ake.
7 Ki tonu tona mangai i te kanga, i te hianga, i te tukino: kei raro i tona arero te whanoke me te teka.
8 E noho ana ia, e whanga ana i nga kainga: e kohurutia ana e ia te hunga harakore i nga wahi ngaro: e matatau ana ona kanohi ki te hunga rawakore.
9 E whanga puku ana ia me he raiona i tona kuhunga: e whanga ana kia hopukia te tangata iti: e mau ana i a ia te tangata iti, ua kumea ki tana kupenga.
10 Kupapa ana ia, piko ana, hinga ana te hunga rawakore i ana mea kaha.
11 E mea ana i roto i tona ngakau, Ka wareware te Atua: e huna ana ia i tona mata; e kore rawa ia e kite.
12 Whakatika, e Ihowa; E te Atua, takiritia tou ringa: kaua e wareware ki te hunga iti.
13 He aha te tangata kino ka whakahawea ai ki te Atua? kua mea ia i roto i tona ngakau, E kore koe e rapu utu.
14 Kua kite koe; te kite nei hoki koe i te whanoke me te whakatoi, a ka utua e tou ringa: e tuku ana te rawakore ia ia ano ki a koe; ko koe hei awhina mo te pani.
Whatiia e koe te ringa o te tangata kino; tena ko te tangata nanakia, whakatakina tona kino, kia kahore ra ano e kitea e koe.
16 Ko Ihowa te Kingi ake ake: kua kahore ke nga tauiwi i tona whenua.
17 E Ihowa, kua rongo koe ki te hiahia o te hunga mahaki: mau ano o ratou ngakau e whakapai, ka tahuri ano tou taringa ki te whakarongo.
18 Ki te whakawa mo te pani, mo te tangata e tukinotia ana, kei tukinotia ano e te tangata o te whenua a muri ake nei.

UPOKO 11

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri.) Ko Ihowa taku e whakawhirinaki ai: he aha koutou ka mea ai ki toku wairua, rere a manu atu ki to koutou maunga?
2 Nana, kua whakapikoa te kopere e te hunga kino, e whakatikaia ana a ratou pere ki te aho, hei perenga pukutanga ma ratou ki te hunga ngakau tika.
3 Ki te wawahia nga turanga ake, me pehea te tangata tika?
4 Kei tona temepara tapu a Ihowa, kei te rangi te torona o Ihowa: e titiro ana ona kanohi, e whakamatautau ana ona kamo i nga tama a te tangata.
5 E whakamatautau ana a Ihowa i te tangata tika: ae kinogia ana e tona wairua te tangata kino me te tangata e aroha ana ki te tutu.
6 Ka uaina e ia ki runga ki te hunga kino he mahanga, he ahi, he whanariki, he awha tuaikerekere: ko te wahi tena mo to ratou kapu.
7 No te mea he tika a Ihowa, e aroha ana ki te tika; e titiro ana tona mata ki te hunga tika.

UPOKO 12

1 Ki te tino kaiwhakatangi. Heminiti. He himene na Rawiri. Whakaorangia, e Ihowa; ka mutu hoki te tangata karakia; ka ngaro hoki te hunga pono i roto i nga tama a te tangata.
2 He teka noa ta ratou korero ki tona hoa, ki tona hoa; he ngutu patipati, he ngakau rua o ratou ina korero.
3 Ka hatepea e Ihowa nga ngutu patipati katoa, me te arero e korero whakapehapeha ana;
4 E mea nei, Ma o tatou arero tatou ka kake ai; no tatou ano o tatou ngutu: ko wai hei ariki mo tatou?
5 Mo te tukinotanga i te hunga iti, mo te aue a te hunga rawakore, ka whakatika ahau aianei, e ai ta Ihowa; Ka whakanohoia ia e ahau ki te ora i te tangata e whakatupereru ana ki a ia.
6 He kupu parakore nga kupu a Ihowa: he hiriwa i whakakorea nei te para i roto i te oumu whenua, he mea tuku whitu.
7 Ka tiakina ratou e koe, e Ihowa, ka whakaorangia ratou i tenei whakatupuranga ake tonu atu.
8 E haereere noa ana te hunga kino i tetahi taha, i tetahi taha, i te mea ka whakateiteitia ake te hunga kino.

UPOKO 13

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri.) Kia pehea te roa o tou wareware ki ahau, e Ihowa? mo ake tonu atu? kia pehea te roa o tau hunanga i tou mata ki ahau?
2 Kia pehea te roa o toku whakaaroaronga i roto i toku wairua, o te pouri i roto i toku ngakau i tenei ra, i tenei ra? Kia pehea te roa o te whakakake o toku hoariri ki ahau?

3 Titiro mai, whakahokia mai he kupu ki ahau, e Ihowa, e toku Atua: whakamaramatia oku kanohi, kei moe ahau i te moe o te mate;
4 Kei mea mai toku hoariri, Kua taea ia e ahau; e koa ana oku hoariri ina whakakorikoria ahau.
5 Ko ahau ia e whakawhirinaki ana ki tou aroha; ka hari toku ngakau ki tau whakaoranga.
6 Ka waiata ahau ki a Ihowa, mona i atawhai mai ki ahau.

UPOKO 14

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri.) Kua ki te wairangi i tona ngakau, Kahore he Atua. Kua pirau ratou, he whakahouhou ta ratou mahi, kahore tetahi e mahi ana i te pai.
2 I titiro iho a Ihowa i te rangi ki nga tama a te tangata, kia kite me kahore tetahi e mahara ana, e rapu ana i te Atua.
3 Kua peka ke ratou katoa kua poke ngatahi: kahore tetahi e mahi ana i te pai, kohore kia kotahi.
4 E kore ranei e mohio nga kaimahi katoa i te kino? e kai nei i toku iwi, me te mea e kai taro ana, a kahore e karanga ki a Ihowa.
5 Na i reira ratou e tuiri noa ana: kei roto hoki te Atua i te whakatupuranga o te hunga tika.
6 Meinga ana e koutou te whakaaro o te hunga iti hei whakama, no te mea ko Ihowa tona piringa.
7 Aue, me i puta mai te whakaoranga o Iharaira i Hiona! kia whakahokia mai e Ihowa tana iwi i te whakarau, ka hari a Hakopa, ka hari a Iharaira.

UPOKO 15

1 He himene na Rawiri. E Ihowa, ko wai e noho ki tou tapenakara? ko wai e noho ki tou maunga tapu?
2 Ko ia he tapatahi nei te haere, he tika te mahi, he korero pono ano i roto i tona ngakau.
3 Kare nei e ngautuara tona arero, kahore e kino te mahi ki tona hoa, kahore ana ingoa kino mo tona hoa.
4 E whakahengia ana te tangata kino e ona kanohi; engari e whakahonoretia ana e ia te hunga e wehi ana ki a Ihowa. Ko te tangata e oati ana hei he mona, a kahore e puta ke.
5 Kahore e tuku i tana moni hei moni whakatupu; kahore hoki e tango i te utu mo te tangata harakore. Ko te tangata e mahi ana i enei mea, e kore rawa ia e whakangaueuetia.

UPOKO 16

1 (Mikitama na Rawiri.) Tiakina ahau, e te Atua: e whakawhirinaki nei hoki ahau ki a koe.
2 E toku wairua, kua mea koe ki a Ihowa, Ko koe toku Ariki: kahore oku pai i tua atu ia koe;
3 Engari ki te hunga tapu i runga i te whenua, te hunga pai rawa, kua tino hari ahau ki a ratou.
4 Ka whakanuia nga mamae o te hunga e whai ana i tetahi atua ke: e kore e ringihia e ahau a ratou ringihanga toto, e kore ano o ratou ingoa e whakahuatia e oku ngutu.
5 Ko Ihowa te wahi i wehea mai moku, taku kapu hoki: ko koe te kaiwhakapumau i te wahanga maku.
6 Kua takoto nga aho ki ahau ki nga wahi ahuareka; ae ra, he taonga pai toku.
7 Ka whakapaingia e ahau a Ihowa, i whakamahara nei i ahau: ka whakaako ano hoki oku whatumanawa i ahau i te po.
8 Kua waiho tonu e ahau a Ihowa ki toku aroaro: kei toku ringa matau nei ia, e kore ahau e whakakorikoria.
9 Koia i koa ai toku ngakau, i whakamanamana ai toku kororia, i takoto tumanako ai ano oku kikokiko.
10 No te mea e kore e waiho e koe toku wairua i te reinga; e kore ano koe e tuku i tau Mea Tapu kia kite i te pirau.
11 Ka whakakitea mai e koe ki ahau te huarahi o te ora; kei tou matau nga ahuareka ake ake.

UPOKO 17

1 (He inoi na Rawiri.) Whakarongo ki te tika, e Ihowa, tahuri mai ki taku karanga, kia titaha mai tou taringa ki taku inoi, ara ki ta te ngutu tinihangakore.
2 Kia puta mai taku whakaritenga i tou aroaro; ma ou kanohi e titiro ki nga mea e rite ana.
3 Kua whakamatauria e koe toku ngakau; i tirotirohia ahau e koe i te po; kua whakamatau koe i ahau, a kahore he mea i kitea e koe; kua takoto toku whakaaro kia kaua e poka ke toku mangai.
4 Ko nga mahi ia a te tangata, ko nga kupu a tou mangai taku mea hei pa mai i ahau i nga ara o te kaiwhakangaro.
5 I whakaukia oku hikoinga ki au ara, kei paheke oku takahanga.
6 I karanga ahau ki a koe, no te mea ka whakahoki kupu mai koe, e te Atua, ki ahau: whakatitahatia mai tou taringa ki ahau, whakarongo ki taku kupu.
7 Whakaaturia tou aroha whakamiharo, ko koe hoki, ko tou matau, te kaiwhakaora mo te hunga e whakawhirinaki ana ki a koe, i te hunga e whakatika mai ana.
8 Tiakina ahau, ano ko te whatu o te kanohi, huna ahau ki raro i te taumarumarutanga o ou pakau;
9 I te hunga kino e tukino nei i ahau, i oku hoariri whakamate e karapoti nei i ahau.
10 E kopakia ana ratou e o ratou ngako: e korero whakapehapeha ana o ratou mangai.
11 Tenei o matou hikoinga te karapotia nei e ratou: matatau tonu iho o ratou kanohi ki te tuku iho ki te whenua;
12 Kei te raiona e hiahia ana ki te hopu kai te rite, kei te kuao raiona e piri ana i nga wahi ngaro.
13 E ara, e Ihowa, haukotia ia, turakina ia ki raro: whakaorangia toku wairua ki te tangata kino, ara tau hoari;
14 I nga tangata ma tou ringa, e Ihowa, i nga tangata o te ao, he wahi o ratou i tenei ao, e whakakiia ana o ratou kopu e koe ki tau taonga huna: kua ki ratou i te tamariki, a waiho ana te toenga o o ratou taonga ki a ratou. kohungahunga.
15 Ko ahau, e kite ahau i tou mata i runga i te tika, a ka tatu toku ngakau, ina oho ake ahau, kia kite i tou ahua.

UPOKO 18

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri, na te pononga a Ihowa, nana nei i korero nga kupu o tenei waiata ki a Ihowa i te ra i whakaorangia ai ia e Ihowa i te ringa o ona hoariri katoa, i te ringa ano o Haora. : A ka mea ia, Ka aroha ahau ki a koe, e Ihowa, e toku kaha.
2 Ko Ihowa toku kamaka, toku pa, toku kaiwhakaora; toku Atua, toku kaha, ka whakawhirinaki ahau ki a ia; toku

whakangungu rakau, te haona o toku whakaoranga, toku pa tiketike.
3 Ka karanga ahau ki a Ihowa e tika nei kia whakamoemititia: a ka ora i oku hoariri.
4 I karapotia ahau e nga whakawiringa a te mate, i whakawehia ahau e nga waipuke o te kino.
5 I karapotia ahau e nga whakawiringa a te reinga: haukotia ana ahau e nga mahanga a te mate.
6 I karanga ahau ki a Ihowa i toku paweratanga, i hamama ki toku Atua: i whakarongo ia ki toku reo i roto i tona temepara, i tae ano taku hamama ki tona aroaro, ki ona taringa.
7 Na ka ngaueue te whenua, ka ru; wiri ana nga putake o nga puke, ngaueue ana i tona riri.
I kake he paowa i ona pongaponga, a ka kai te kapura o roto o tona mangai: ngiha ana nga waro.
9 I whakapingoretia e ia nga rangi, a ka heke iho, ai raro te pouri kerekere i ona waewae.
10 I eke ia ki runga ki te kerupa, a rere ana: ae, i rere omaki ia i runga i nga parirau o te hau.
11 I meinga e ia te pouri hei wahi ngaro mona; ko tona teneti i tetahi taha ona, i tetahi taha, ko nga wai pouri, ko nga kapua matotoru o te rangi.
12 I rere atu ona kapua metotoru i te wherikotanga o tona aroaro: te whatu, me nga waro kapura.
13 I papa ano te whatitiri a Ihowa i nga rangi, a puaki ana te reo o te Runga Rawa; he whatu, he waro kapura.
14 I kokiritia e ia ana pere, a marara ana ratou; i koperea hoki e ia he uira, a whati ana ratou.
15 Katahi ka kitea nga takere o nga wai, a ka takoto kau nga putake o te ao i tau whakatupehupehutanga, e Ihowa, i te whengunga o te manawa o ou pongaponga.
16 I tono karere mai ia i runga, ka mau ki ahau, toia ake ahau e ia i roto i nga wai maha.
17 Nana ahau i whakaora i toku hoariri kaha, i te hunga e kino ana ki ahau: he kaha rawa hoki ratou i ahau.
18 Huakina tatatia ana ahau e ratou i te ra o toku matenga: ko Ihowa ia toku whakawhirinakitanga.
19 I whakaputaina ahau e ia ki te wahi whanui; i whakaorangia ahau e ia, no te mea i whakaahuareka ia ki ahau.
20 Rite tonu ki taku mahi tika ta Ihowa utu ki ahau; rite tonu ki te ma o oku ringa tana i whakahoki mai ai ki ahau.
21 I pupuri hoki ahau i nga ara o Ihowa, a kihai i he, i whakarere i toku Atua.
22 Kei mua tonu hoki i ahau ana whakaritenga katoa, a kihai i whakamataratia atu i ahau ana tikanga.
23 I tu tika ano ahau ki tona aroaro: i tiaki ano i ahau kei kino.
24 Na ka homai e Ihowa he utu ki ahau, rite tonu ki toku tika, ki te ma o oku ringa i tona aroaro.
25 He tangata atawhai, ka atawhai ano koe; he tangata tika, ka tika ano koe;
26 He tangata ma, ka ma ano koe; a ki te tangata whanoke ka whakaputa ke ano koe i a koe ano.
27 E whakaorangia hoki e koe te iwi ngakau mamae; engari ka heke iho nga kanohi teitei.
28 Mau hoki e whakau taku rama: ma Ihowa, ma toku Atua, e whakamarama toku pouri.
29 Nau hoki ahau i rere ai na waenganui atu i te ropu; na toku Atua hoki i pekea ai e ahau te taiepa.
30 Tena ko te Atua, tika tonu tona ara: kua oti te kupu a Ihowa te whakamatau: he whakangungu rakau ia ki te hunga katoa e whakawhirinaki ana ki a ia.
31 Ko wai oti te Atua, ki te kahore a Ihowa? Ko wai hoki te kamaka, ki te kahore to tatou Atua?
32 Ko te Atua, nana ahau i whitiki ki te kaha, i mea kia tino tika toku ara.
33 Ko ia nei hei mea i oku waewae kia rite ki o te hata: mana hoki ahau e whakatu ki runga ki oku wahi tiketike.
34 Ko ia hei whakaako i oku ringa ki te whawhai, a whati ana te kopere parahi i oku ringa.
35 Kua homai ano e koe ki ahau te whakangungu rakau o tau whakaoranga: puritia ana ahau e tou ringa matau whakanuia ana e tou ngakau mahaki.
36 I whakanuia e koe oku takahanga i raro i ahau; te paheke oku waewae.
37 Ka arumia e ahau oku hoariri, mau iho i ahau: e kore ahau e tahuri mai, a moti noa ratou.
38 Maru ana ratou i ahau, te kaha te whakatika: hinga ana ki raro i oku waewae.
39 Nau hoki ahau i whitiki ki te kaha mo te whawhai: piko ana ia koe ki raro i ahau te hunga i whakatika mai ki ahau.
40 Kua meinga hoki e koe kia tahuri mai nga kaki o oku hoariri ki ahau; kia ngaro ai i ahau te hunga e kino ana ki ahau.
41 I karanga ratou, heoi kahore he kaiwhakaora: ki a Ihowa, otira kihai i whakahoki kupu ki a ratou.
42 Na ka tukia ratou e ahau a rite noa ratou ki te puehu e puhia ana e te hau: akiritia atu ana ratou ki waho, ano he paru no nga huarahi.
43 Kua whakaorangia ahau e koe i nga ngangautanga a te iwi; kua meinga e koe hei upoko mo nga tauiwi: hei apa moku te iwi kahore i matauria e ahau.
44 Kia rongo kau te rongo ki ahau, ka kakama tonu mai ratou ki ahau: ka tuku mai nga tangata iwi ke ki raro i ahau.
45 Ka memeha haere nga tangata iwi ke: ka puta wehi mai hoki i roto io ratou kuhunga.
46 E ora ana a Ihowa; kia whakapaingia hoki toku kamaka; kia whakanuia hoki te Atua o toku whakaoranga.
47 Ko te Atua te rapu utu moku, mana e pehi nga iwi ki raro i ahau.
48 Mana ahau e mawhiti ai i oku hoariri, ae ra, mau ahau e mea kia teitei ake i te hunga e whakatika mai ana ki ahau; ka whakaorangia ahau e koe i te tangata tutu.
49 Mo konei ka whakawhetai ahau ki a koe, e Ihowa, i roto i nga tauiwi, ka himene ki tou ingoa.
50 He nui nei tana whakaora i tana kingi; e whakaputa aroha ana ki tana tangata i whakawahi ai, ki a Rawiri ratou ko ona uri ake ake.

UPOKO 19

1 Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri. E korerotia ana e nga rangi te kororia o te Atua; e whakaaturia ana e te kikorangi te mahi a ona ringa.
2 E puaki ana te reo o tena rangi, o tena rangi, e whakaatu mohiotanga ana hoki tena po, tena po.
3 Kahore he hamumu, kahore he kupu, kahore e rangona to ratou reo.
4 Kua puta ta ratou aho ki te whenua katoa, a ratou kupu, a te pito ra ano o te ao. Whakaturia ana e ia ki reira te tapenakara mo te ra;

5 A e puta ana ia me he tane marena hou i tona whare moenga, whakai ana ia, pera ana me te tangata kaha e mea ana ki te oma whakataetae.
6 Ko tona putanga kei tetahi pito o te rangi, a whawhe noa ke tetahi pito: kahore hoki tetahi mea e ngaro i tona mahana.
7 Tapatahi tonu te ture a Ihowa, he mea whakatahuri i te wairua: pono tonu nga whakaatu a Ihowa, e whakawhaiwhakaaro ana i te kuare.
8 He tika nga tikanga a Ihowa, e whakahari ana i te ngakau, he ma te whakahau a Ihowa, e whakamarama ana i nga kanohi.
9 He ma te wehi ki a Ihowa, pumau tonu ake ake, he pono nga whakaritenga a Ihowa, tika kau ano.
10 Engari ena e hiahiatia ana i te koura, ae, i te tino koura ahakoa maha: reka atu i te honi, i te honikoma.
11 Na ena ano tau pononga i whakatupato; he nui te utu ki te puritia.
12 Ko wai e matau ana ki ona he? horoia ahau i nga he huna.
13 Puritia ano tau pononga kei mau i nga hara whakakake; kaua ratou e waiho hei rangatira moku: ko reira ahau tu tika ai, a ka watea i te he nui.
14 Kia manakohia nga kupu a toku mangai: me nga whakaaro o toku ngakau i tou aroaro, e Ihowa, e toku kaha, e toku kaihoko.

UPOKO 20

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri.) Ma Ihowa koe e whakarongo i te ra o te he; ma te ingoa o te Atua o Hakopa koe e tiaki;
2 Mana e tono mai he awhina mou i te wahi tapu, e whakau hoki koe i Hiona;
3 Maharatia au whakahere katoa, e manako ki au tahunga tinana; Hera.
4 Hoatu ki a koe ta tou ngakau e mea ai, mahia katoatia hoki tau i whakaaro ai.
5 Ka hari matou ki tau whakaoranga, ka whakatu hoki i o matou kara i runga i te ingoa o to matou Atua: ma Ihowa e whakamana au inoi katoa.
6 Katahi ahau ka mohio e whakaora ana a Ihowa i tana i whakawahi ai; ka whakarongo ia ki a ia i tona rangi tapu, me te kaha ano o tona ringa matau ki te whakaora.
7 Ko etahi e whakawhirinaki ana ki nga hariata, ko etahi ki te hoiho: engari ka mahara tatou ki te ingoa o Ihowa, o to tatou Atua.
8 Kua piko ratou, kua hinga: ko tatou ia kua ara, kua tu ki runga.
Whakaorangia, e Ihowa: kia rongo mai te kingi ina karanga matou.

UPOKO 21

1 Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri. Ka hari te kingi ki tou kaha, e Ihowa; ano te nui o tona hari ki tau whakaoranga!
2 Kua homai e koe ki a ia ta tona ngakau i hiahia ai; kihai ano i kaiponuhia e koe ta ona ngutu i inoi ai. Hera.
3 Ko koe hoki hei mua atu i a ia me nga manaakitanga o te pai: potaea ana e koe he karauna koura parakore ki tona mahunga.
4 He ora tana i inoi ai ia koe, a kua homai e koe ki a ia, he maha nga ra ake ake.
5 He nui tona kororia i tau whakaoranga: uhia ana ia e koe ki te honore, ki te honore.
6 Nau hoki ia i mea kia manaakitia rawatia ake ake: whakaharitia ana ia e koe ki te koa o tou mata.
7 E whakawhirinaki ana hoki te kingi ki a Ihowa; e kore ano ia e whakangaueuetia, he atawhai hoki no te Runga Rawa.
8 Ka mau i tou ringa ou hoariri katoa: ka mau i tou ringa matau te hunga e kino ana ki a koe.
9 Ka meinga ratou e koe kia rite ki te oumu kapura i te wa e riri ai koe: e horomia ratou e Ihowa ina weriweri ia, a ma te kapura ratou e kai.
10 Ka whakamotitia e koe o ratou hua i runga i te whenua, o ratou uri i roto i nga tama a te tangata.
11 He kino hoki ta ratou i whakatakoto ai mou, he mahi nanakia ta ratou i whakaaro ai, kihai nei i taea e ratou.
12 Mo reira ka meinga e koe kia tahuri o ratou tuara, ina whakatihaia e koe au pere i runga i au aho ki o ratou mata.
13 Kia whakanuia koe, e Ihowa, i runga i tou kaha: ka waiata matou, ka himene ki tou nui.

UPOKO 22

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Aierete Hahara. He himene na Rawiri.) E toku Atua, e toku Atua, he aha koe i whakarere ai i ahau? he aha koe i matara atu ai ki te awhina i ahau i nga kupu o taku hamama?
2 E toku Atua, e karanga nei ahau i te awatea, heoi kahore koe e rongo; i te po, kahore ahau e wahangu.
3 Otiia he tapu koe, kei nga whakamoemiti a Iharaira tou nohoanga.
4 I whakawhirinaki o matou matua ki a koe, i whakawhirinaki, a whakaorangia ana e koe.
5 I karanga ratou ki a koe, a kua ora: i whakawhirinaki ki a koe, a kihai i whakama.
6 Ko ahau ia he toke, ehara i te tangata; he tawainga na te tangata, he mea whakahawea ki te iwi.
7 Ka kataina ahau e te hunga katoa e kite ana i ahau: kokiri ana o ratou ngutu, ruru ana o ratou mahunga, e ki ana,
8 I whakawhirinaki ia ki a Ihowa, mana ia e whakaora: mana ia e whakaora, e pai ana hoki ia ki a ia.
9 Nau ia ahau i whakaputa mai i roto i te kopu, i mea hoki kia tumanako, i ahau i nga uo toku whaea.
10 He mea whakarere atu ahau ki runga ki a koe no te kopu mai ano: ko koe toku Atua no te kopu mai ano o toku whaea.
11 Kei matara atu i ahau; kua tata hoki te he; kahore hoki he kaiawhina.
12 He tini nga puru e karapoti nei i ahau: e whakapaea ana ahau e nga mea kaha o Pahana.
13 Hamama mai ana o ratou mangai ki ahau, ano he raiona e haehae ana, e hamama ana.
14 Kua ringihia ahau, ano he wai, kua takoki katoa oku iwi; kua rewa i roto i oku whekau.
15 Kua maroke toku kaha, ano he maramara rihi; e piri ana toku arero ki oku kauae; kua kawea ano ahau e koe ki te puehu o te mate.
16 Kua muia nei hoki ahau e nga kuri: kua muia e te whakaminenga o te hunga kino: kua pokaia e ratou oku ringa me oku waewae.

17 E ahei ana ahau ki te korero i oku iwi katoa: e titiro mai ana ratou, e titiro mai ana ki ahau.
18 E wehewehea ana oku kakahu mo ratou, e maka rota ana mo toku weruweru.
19 Kaua ra ia koe e matara atu, e Ihowa; e toku kaha, hohoro ki te awhina i ahau.
20 Whakaorangia toku wairua i te hoari; taku e aroha nei i te kaha o te kuri.
21 Whakaorangia ahau i te mangai o te raiona: na, i nga haona o nga kau maka kua whakahokia mai e koe he kupu ki ahau.
22 Ka korerotia e ahau tou ingoa ki oku teina, ka whakamoemititia koe e ahau i waenganui i te whakaminenga.
23 E te hunga e wehi ana ia Ihowa, whakamoemiti ki a ia; whakakororiatia ia, e te uri katoa o Hakopa; kia wehi hoki ki a ia, e te uri katoa o Iharaira.
24 Kihai hoki ia i whakahawea, kihai i whakarihariha ki te aue o te ngakau mamae; kihai ano i huna i tona mata ki a ia; engari i tana karangatanga ki a ia, ka rongo ia.
25 Ko koe taku e whakamoemiti ai i waenganui o te whakaminenga nui, ka whakamana e ahau aku kupu taurangi ki te aroaro o te hunga e wehi ana ki a ia.
26 Ka kai te hunga mahaki, a ka makona: ka whakamoemiti ki a Ihowa te hunga e rapu ana ki a ia: kia ora tonu o koutou ngakau, ake ake.
27 E mahara nga pito katoa o te ao, a ka tahuri ki a Ihowa: ka koropiko ano nga hapu katoa o nga iwi ki tou aroaro.
28 No Ihowa hoki te rangatiratanga, ko ia ano te kawana i waenganui o nga iwi.
29 Ka kai, a ka koropiko te hunga tetere katoa o te whenua: ka tuohu ki tona aroaro te hunga katoa e heke ana ki te puehu, a kahore he tangata e ora ai tona wairua.
30 Ka mahi tetahi uri ki a ia; ka kiia ma Ihowa a tera whakatupuranga.
E haere mai ratou, e kauwhau i tona tika ki te iwi e whanau a mua, he meatanga tenei nana.

UPOKO 23

1 (He himene na Rawiri.) Ko Ihowa toku hepara; E kore ahau e hapa.
2 Ko ia hei mea kia takoto ahau ki nga wahi tarutaru hou: e arahi ana ia i ahau ki te taha o nga wai ata rere.
3 Ko ia hei whakahoki ake i toku wairua: e arahi ana ia i ahau i nga ara o te tika, he whakaaro ki tona ingoa.
4 Ae, ahakoa haere ahau i te awaawa o te atarangi o te mate, kahore he kino e wehi ai ahau: no te mea kei toku taha koe; ko tau rakau me tau tokotoko hei oranga ngakau moku.
5 E taka ana e koe he tepu ki toku aroaro i te tirohanga a oku hoariri, e whakawahia ana e koe toku matenga ki te hinu; kua maringi taku kapu.
6 He pono ka aru i ahau te pai me te atawhai i nga ra katoa e ora ai ahau, a ka noho ahau ki te whare o Ihowa ake ake.

UPOKO 24

1 (He himene na Rawiri.) No Ihowa te whenua, me ona tini mea; te ao, me te hunga e noho ana i roto.
2 He mea whakatu hoki nana ki runga ki nga moana, he mea whakau ki runga ki nga roma.
3 Ko wai e eke ki te maunga o Ihowa? ko wai e tu ki tona wahi tapu?
4 Ko te tangata he ringa ma nei, he ngakau ma; kahore nei i ara tona wairua ki te horihori, a kahore i oati teka.
5 Ka riro i a ia te manaaki a Ihowa, me te tika a te Atua o tona whakaoranga.
6 Ko te whakatupuranga tenei o te hunga e rapu ana ki a ia, e rapu nei i tou mate, e Hakopa. Hera.
7 Kia ara o koutou mahunga, e nga kuwaha; kia ara ano hoki koutou, e nga tatau onamata; a ka tomo mai te Kingi o te kororia.
8 Ko wai tenei Kingi kororia? Ko Ihowa te kaha, ko te marohirohi, ko Ihowa, ko te marohirohi ki te whawhai.
9 Kia ara o koutou mahunga, e nga tatau; whakaarahia, e nga tatau onamata; a ka tomo mai te Kingi o te kororia.
10 Ko wai tenei Kingi kororia? Ko Ihowa o nga mano, ko ia te Kingi kororia. Hera.

UPOKO 25

1 (He himene na Rawiri.) Ka ara nei toku wairua ki a koe, e Ihowa.
2 E toku Atua, ko koe toku whakawhirinakitanga: kei whakama ahau, kei whakamanamana oku hoariri ki ahau.
3 Ae, aua tetahi o te hunga e tatari ana ki a koe e whakama: kia whakama te hunga e poka ke noa ana.
Whakakitea mai ki ahau au ara, e Ihowa; whakaakona ahau ki au huarahi.
5 Arahina ahau i tou pono, whakaakona hoki ahau: ko koe hoki te Atua o toku whakaoranga; i te ra roa nei taku tatari ki a koe.
6 E Ihowa, kia mahara ki au mahi tohu, ki au mahi aroha; he mea nonamata noa.
7 Kaua e maharatia nga hara o toku tamarikitanga, me oku kino: mahara mai koe ki ahau, e Ihowa, kia rite ki tau mahi tohu, kia whakaaro ki tou pai.
8 He pai, he tika a Ihowa, a ka whakaakona e ia te hunga hara ki te huarahi.
9 Ka arahina e ia te hunga mahaki i runga i te whakawa: ka akona hoki e ia te hunga mahaki ki tana ara.
10 He mahi tohu, he pono nga ara katoa o Ihowa ki te hunga e pupuri ana i tana kawenata, i ana whakaaturanga.
11 Kia mahara ki tou ingoa, e Ihowa, a murua toku kino; he nui hoki.
12 Ko wai te tangata e wehi ana ia Ihowa? mana e whakaako ki te ara e whiriwhiri ai ia.
13 Ka noho tona wairua i runga i te pai; a ka riro te whenua i ona uri.
14 Kei te hunga e wehi ana ia ia te mea ngaro a Ihowa; a mana e whakakite ki a ratou tana kawenata.
15 E tau tonu ana oku kanohi ki a Ihowa; mana hoki e unu ake oku waewae i te kupenga.
16 Tahuri mai koe ki ahau, tohungia hoki ahau; he mokemoke hoki ahau, e mamae ana.
17 Kua whakanuia nga whakapawera o toku ngakau: whakaputaina ahau i roto i nga mea e pehi nei i ahau.
18 Titiro mai ki toku mate, ki toku mamae; a murua oku hara katoa.
19 Whakaaroa oku hoa riri; he tokomaha hoki ratou; a he nanakia te kino e kino nei ratou ki ahau.
20 Tiakina toku wairua, a whakaorangia ahau: kei whakama ahau; e whakawhirinaki ana hoki ahau ki a koe.

21 Ma te ngakau tapatahi, ma te tika ahau e tiaki; e tatari ana hoki ahau ki a koe.
22 Hokona, e te Atua, a Iharaira i roto i ona whakapawera katoa.

UPOKO 26

1 He himene na Rawiri. Whakawakia ahau, e Ihowa; kua haere nei hoki ahau i runga i toku tapatahitanga: i whakawhirinaki ano ahau ki a Ihowa; no reira e kore ahau e paheke.
2 Tirohia iho ahau, e Ihowa, whakamatauria ahau; whakamatauria oku whatumanawa me toku ngakau.
3 Kei mua hoki tou atawhai i oku kanohi; kua haere nei ahau i tou pono.
4 Kahore ahau i noho tahi ki nga tangata horihori;
5 Kino tonu ahau ki te whakaminenga o nga kaimahi i te kino; e kore ano e noho tahi ki te hunga kino.
6 Ka horoia e ahau oku ringa ki te harakore, ka taiawhio ai i tau aata, e Ihowa.
7 A ka rangona toku reo e whakamoemiti ana, e whakapuaki ana i au mahi whakamiharo katoa.
8 E Ihowa, kua aroha nei ahau ki tou whare nohoanga, ki te wahi e nohoia ana e tou kororia.
9 Kei huihuia toku wairua ki roto ki te hunga hara, me toku ora ki roto ki te hunga toto.
10 He mahi nanakia hoki o ratou ringa, ki tonu o ratou matau i te utu whakapati.
11 Ko ahau ia, ka haere i runga i toku tapatahi: hokona ahau, tohungia hoki ahau.
12 E tu ana toku waewae i te wahi tika: ka whakapaingia a Ihowa e ahau i roto i nga whakaminenga.

UPOKO 27

1 (He himene na Rawiri.) Ko Ihowa toku marama, toku whakaoranga; kia wehi ahau ki a wai? Ko Ihowa te kaha o toku ora; ko wai taku e mataku ai?
2 I te whakatatanga mai o te hunga kino, o oku hoariri, o oku hoa whainga, ki te kai i oku kikokiko, tutuki ana ratou, hinga ana.
3 Ahakoa whakapae noa te ope i ahau e kore toku ngakau e wehi: ahakoa ara noa te pakanga ki ahau, ka au tonu ia ahau.
4 Kotahi taku mea i inoi ai ia Ihowa, ko taku tena e rapu ai; kia noho ai ahau i te whare o Ihowa i nga ra katoa e ora ai ahau, kia kite ai i te ataahua o Ihowa, kia ui ai i roto i tona temepara.
5 Ka huna hoki ahau e ia ki tona teneti i te ra o te he, ka huna ki te wahi ngaro i tona tapenakara; mana ahau e whakatu ki runga ki te kamaka.
6 Na, aianei ka teitei toku mahunga ki runga ake i oku hoariri, e karapoti nei i ahau: a ka patua e ahau i roto i tona tapenakara he whakahere hari; Ka waiata ahau, ae, ka himene ki a Ihowa.
7 Whakarongo mai ki toku reo, e Ihowa, ua karanga ahau, tohungia ahau, whakahokia mai hoki he kupu ki ahau.
8 I a koe i mea, Rapua e koutou toku mata; ka mea toku ngakau ki a koe, Ka rapu ahau i tou mata, e Ihowa.
9 Kaua e huna tou mata ki ahau; kaua tau pononga e peia atu i runga i te riri: ko koe toku kaiawhina; kaua ahau e whakarerea, kei whakarerea e koe, e te Atua o toku whakaoranga.
10 Ki te whakarerea ahau e toku papa, e toku whaea, ko Ihowa hei tukunga atu moku.
11 E Ihowa, whakaakona ahau ki tau ara; arahina ahau i te ara tika, he hoariri hoki oku.
12 Kaua ahau e tukua ki te hiahia o oku hoariri: kua whakatika mai hoki ki ahau he kaiwhakapae teka, me te hunga manawa nanakia.
13 Kua ngohe ahau, me i kaua ahau i whakapono, tera ahau e kite i te pai o Ihowa i te whenua o te ora.
14 Taria a Ihowa: kia maia, a kia kaha tou ngakau: taria a Ihowa.

UPOKO 28

1 (He himene na Rawiri.) Ka karanga ahau ki a koe, e Ihowa, e toku kohatu; kei wahangu koe ki ahau, kei wahangu koe ki ahau, ka rite ahau ki te hunga e heke atu ana ki te poka.
2 Whakarongo ki toku reo inoi, ua karanga ahau ki a koe, ina totoro oku ringa ki tou ahurewa tapu.
3 Kaua ahau e kumea tahitia me te hunga kino; me nga kaimahi i te kino, he marie a ratou kupu ki o ratou hoa, he kino ia kei roto i o ratou ngakau.
4 Kia rite ki a ratou mahi tau e hoatu ai ki a ratou, ki te kino ano o a ratou hanga: kia rite ki nga mahi ao ratou ringa tau e hoatu ai ki a ratou; hoatu to ratou koraha ki a ratou.
5 Na kahore ratou e whakaaro ki nga mahi a Ihowa, ki nga meatanga a ona ringa, mo reira ka whakahoroa iho ratou e ia, e kore ano e whakaturia ake.
6 Kia whakapaingia a Ihowa mona i whakarongo mai ki toku reo inoi.
7 Ko Ihowa toku kaha, toku whakangungu rakau; i whakawhirinaki toku ngakau ki a ia, a awhinatia mai ana ahau: koia i hari ai toku ngakau; a ka whakamoemiti taku waiata ki a ia.
8 Ko Ihowa to ratou kaha, ko ia ano te kaha whakaora o tana tangata i whakawahi ai.
9 Whakaorangia tau iwi, manaakitia tou kainga tupu: whangainga ratou, whakaarahia ake ake.

UPOKO 29

1 (He himene na Rawiri.) Hoatu ki a Ihowa, e te hunga nunui, hoatu ki a Ihowa te kororia me te kaha.
2 Hoatu ki a Ihowa te kororia e tika ana mo tona ingoa; koropiko ki a Ihowa i runga i te ataahua o te tapu.
3 Kei runga te reo o Ihowa i nga wai: e papa ana te whatitiri a te Atua o te kororia: kei runga a Ihowa i nga wai maha.
4 Kaha tonu te reo o Ihowa; nui atu te reo o Ihowa.
Mongamonga noa nga hita i te reo o Ihowa; ina, mongamonga noa i a Ihowa nga hita o Repanona.
6 Ko ia hei mea i a ratou kia mokowhiti, ano he kuao kau; Ko Repanona raua ko Hiriona, ano he kuao uniana.
7 E wehewehe ana te reo o Ihowa i nga mura ahi.
Wiri ana te koraha i te reo o Ihowa; i wiri i a Ihowa te koraha o Karehe.

9 Whanau ana nga hata i te reo o Ihowa, tihorea ana nga ngahere kia tahanga: i tona temepara ko te kupu a te tangata, tona kororia.
10 I noho a Ihowa i runga i te Waipuke; ae ra, ka noho a Ihowa hei Kingi ake ake.
11 Ka homai e Ihowa he kaha ki tana iwi; ka manaaki a Ihowa i tana iwi i runga i te rangimarie.

UPOKO 30

1 He himene, he waiata mo te tainga o te kawa o te whare o Rawiri. Ka whakanui ahau ia koe, e Ihowa; nau hoki ahau i hapai ake, a kihai i meinga e koe oku hoariri kia hari ki ahau.
2 E Ihowa, e toku Atua, i karanga ahau ki a koe, a kore ake toku mate ia koe.
3 E Ihowa, nau i whakaputa ake toku wairua i te reinga; nau ahau i whakaora kei heke ki te poka.
4 Waiata ki a Ihowa, e tana hunga tapu, whakawhetai hoki ki tona maharatanga ki tona tapu.
5 He iti hoki te wahi e riri ai ia; kei a ia te oranga: mo te po kotahi te tangi, ai te ata he hari.
6 I mea ahau i toku wa i kake ai, E kore ahau e whakangaueuetia a ake ake.
7 He manakohanga nau, e Ihowa, iu ai ia koe te tu o toku maunga: i huna e koe tou mata a raru iho ahau.
8 I karanga ahau ki a koe, e Ihowa; i inoi hoki ahau ki a Ihowa.
9 He aha te pai o oku toto ina heke ahau ki te poka? Ma te puehu ranei koe e whakamoemiti? e korero ranei i tou pono?
10 Whakarongo, e Ihowa, tohungia hoki ahau: e Ihowa, ko koe hei awhina moku.
11 Kua puta ke i a koe taku tangi hei kanikani: kua wewete i toku kakahu taratara, a whitikiria ana ahau e koe ki te koa;
12 Hei mea e himene ai toku kororia ki a koe, kore ake e wahangu. E Ihowa, e toku Atua, ka whakawhetai ahau ki a koe ake ake.

UPOKO 31

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri.) E Ihowa, ko koe taku e whakawhirinaki nei; kei whakama ahau ake ake: whakaorangia ahau i runga i tou tika.
2 Anga mai tou taringa ki ahau; hohoro te whakaora i ahau: kia ai koe hei kohatu kaha moku, hei whare tiaki moku.
3 Ko koe hoki toku kohatu, toku pa; na kia mahara ki tou ingoa, a arahina ahau, tohutohungia hoki ahau.
4 Kapohia ahau i roto i te kupenga i huna e ratou moku; ko koe hoki toku kaha.
Tenei toku wairua te tukua atu nei e ahau ki tou ringa; nau ahau i hoki e Ihowa, e te Atua o te pono.
6 E kino ana ahau ki te hunga e whakaaro ana ki nga mea tekateka noa: ko ahau ia e whakawhirinaki ana ki a Ihowa.
7 Ka whakamanamana ahau, ka hari ki tou atawhai: mou i titiro ki toku mate; i mohio koe ki toku wairua i roto i nga he;
8 Kahore ahau i kopia e koe ki roto ki te ringa o te hoariri: kua whakaturia e koe oku waewae ki te wahi nui.
9 Tohungia ahau, e Ihowa, kei te he hoki ahau, pakoko kau toku kanohi i te pouri, toku wairua me toku kopu.
10 Ka hemo nei hoki toku ora i te tangi, me oku tau i te aue: hemo iho toku kaha i toku he, kurupopo ana oku iwi.
11 He tawainga ahau na oku hoariri katoa; engari rawa ia na oku hoa tata, he mea wehi ahau na nga tangata i mohio ki ahau: ko te hunga i kite i ahau i waho, rere ana i ahau.
12 Kua warewaretia ahau me te tupapaku kua ngaro atu i te ngakau: kua rite ahau ki te oko pakaru.
13 I rongo hoki ahau i te ngautuara a te tini; i nga taha katoa te wehi: ia ratou e runanga ana ki te he moku, i mea kia whakamatea ahau.
14 Ko ahau ia i whakawhirinaki ki a koe, e Ihowa: i mea, Ko koe toku Atua.
15 Kei tou ringa oku taima, whakaorangia ahau i nga ringa o oku hoariri, i te hunga e tukino ana i ahau.
16 Kia whiti tou mata ki tau pononga: whakaorangia ahau, he whakaaro ki tou aroha.
17 Kei whakama ahau, e Ihowa; kua karanga hoki ahau ki a koe: kia whakama te hunga kino, kia takoto puku i roto i te urupa.
18 Whakamutua te ngutu teka; e korero kino ana mo te tangata tika, kei te whakapehapeha, he whakahi.
19 Ano te nui o tau pai kua rongoatia nei e koe mo te hunga e wehi ana ki a koe; i mahia nei e koe mo te hunga e whakawhirinaki ana ki a koe i te aroaro o nga tama a te tangata!
20 Ka huna ratou e koe ki te wahi ngaro i tou aroaro i te whakapehapeha o te tangata: ka huna ratou e koe ki roto ki te teneti kei taea e te ngangau a nga arero.
21 Kia whakapaingia a Ihowa, mona i mea kia miharotia tana mahi tohu ki ahau i te pa kaha.
22 I ki hoki ahau i toku potatutatunga, Kua motuhia mai ahau i mua i ou kanohi: ahakoa ra i rongo koe ki toku reo inoi i taku karangatanga ki a koe.
23 Arohaina a Ihowa, e tana hunga tapu katoa: e tiakina ana e Ihowa te hunga pono, a he nui tana utu ki te kaimahi whakapehapeha.
24 Kia maia, kia kaha o koutou ngakau, e te hunga katoa e tumanako ana ki a Ihowa.

UPOKO 32

1 He himene na Rawiri, he Makiri. Ka hari te tangata kua oti tana he te muru, tona hara te hipoki.
2 Ka hari te tangata kahore nei e whakairia e Ihowa he hara ki a ia, a kahore he hianga i tona wairua.
3 I ahau i wahangu ai, ngahengahe kau oku iwi i taku auetanga i te ra roa.
4 No tou ringa i taimaha ki ahau i te ao, i te po; kua whakaputaina ketia toku makukuranga, ano na te maroketanga o te raumati. Hera.
5 I whakina e ahau toku hara ki a koe, kihai hoki i huna i toku kino. I mea ahau, Ka whakina aku mahi tutu ki a Ihowa; a murua ana e koe te kino o toku hara. Hera.
6 Mo konei ka inoi ki a koe te hunga tapu katoa i te wa e kitea ai koe: he pono, i nga waipuke o nga wai nunui, e kore ratou e tata ki a ia.
7 Ko koe toku piringa; mau e tiaki i ahau kei raru; ka karapotia ahau e koe ki nga waiata whakaora. Hera.
8 Ka whakaakona koe e ahau, ka whakaakona koe ki te ara e haere ai koe: ka arahi ahau i a koe ki toku kanohi.
9 Kei rite koutou ki te hoiho, ki te muera ranei, kahore nei he matauranga: me pupuri o ratou waha ki te paraire, ki te paraire, kei whakatata mai ki a koe.

10 He maha nga mea whakapouri mo te tangata kino: ko te tangata ia e whakawhirinaki ana ki a Ihowa, ka karapotia e te atawhai.
11 Kia koa ki a Ihowa, whakamanamana, e te hunga tika: hamama i te hari, e te hunga ngakau tika katoa.

UPOKO 33

1 Kia hari ki a Ihowa, e te hunga tika: he mea ataahua te whakamoemiti ma te hunga kore he.
2 Whakamoemititia a Ihowa i runga i te hapa: himene ki a ia i runga i te hatere kotahi tekau nei nga aho.
Waiatatia ki a ia he waiata hou; kia mohio ki te takaro me te haruru nui.
4 No te mea he tika te kupu a Ihowa; he pono ano ana mahi katoa.
5 E paingia ana e ia te tika me te whakawa: ki tonu te whenua i te atawhai a Ihowa.
6 Na te kupu a Ihowa nga rangi i hanga; me o ratou ope katoa na te ha o tona mangai.
7 He mea huihui e ia nga wai o te moana, ano he puranga: he mea whawhao e ia te rire ki nga pakoro.
8 Kia wehi te whenua katoa ki a Ihowa; kia ohooho nga tangata katoa o te ao ki a ia.
9 I ki hoki ia, a kua oti; i whakahau ia, a tu tonu.
10 E whakataka ana e Ihowa te whakaaro o nga tauiwi: e whakakahoretia ana e ia nga whakaaro o nga iwi.
11 Ko te whakaaro o Ihowa, tu tonu ake ake; ko nga whakaaro o tona ngakau kei tena whakatupuranga, kei tena whakatupuranga.
12 Ka hari te iwi no ratou nei Atua a Ihowa; me te iwi i whiriwhiria e ia hei taonga tupu mona.
13 E titiro iho ana a Ihowa i te rangi; e kite ana ia i nga tama katoa a te tangata.
14 Kei tona wahi nohoanga ia e titiro iho ana ki nga tangata katoa o te whenua.
15 Nana i hanga o ratou ngakau rite tahi; e whakaaro ana ia ki a ratou mahi katoa.
16 E kore tetahi kingi e ora i te nui o te ope, e kore e ora te marohirohi i te nui o te kaha.
17 He mea teka te hoiho hei whakaora: ehara ano tona kaha nui i te mea e mawhiti ai.
18 Nana, kei runga i te hunga e wehi ana ia ia te kanohi o Ihowa, kei te hunga e tumanako ana ki tana mahi tohu;
19 Hei whakaora io ratou wairua kei mate, hei mea ia ratou kia ora i te wa o te hemokai.
20 Kua tatari nei o tatou wairua ki a Ihowa: ko ia to tatou awhina, to tatou whakangungu rakau.
21 Ka hari hoki o tatou ngakau ki a ia; mo tatou i whakawhirinaki ki tona ingoa tapu.
22 E Ihowa, hei runga i a matou tau mahi tohu; kia rite hoki ki ta matou tumanako ki a koe.

UPOKO 34

1 He himene na Rawiri, i tona ahua i rere ke ra i te aroaro o Apimereke; na pei ana ia, a haere ana. Ka whakapaingia e ahau a Ihowa i nga wa katoa; he whakamoemiti tonu ta toku mangai ki a ia.
2 Ka whakamanamana toku wairua ki a Ihowa: ka rongo te hunga mahaki, a ka hari.
3 Kia whakanui tahi tatou ia Ihowa, kia whakateitei tahi hoki i tona ingoa.
4 I rapu ahau ia Ihowa, a rongo mai ana ia ki ahau, whakaorangia ana ahau e ia i oku wehi katoa.
5 I titiro ratou ki a ia, a kua marama: a kahore rawa he whakama oo ratou mata.
6 I karanga tenei tangata iti, a whakarongo ana a Ihowa, whakaora ana ia ia i ona whakapawera katoa.
7 E noho ana te anahera a Ihowa i tetahi taha, i tetahi taha, o te hunga e wehi ana ia ia, ae whakaora ana ia ratou.
8 Whakamatauria, kia kite ai koutou i te pai o Ihowa: ka hari te tangata e whakawhirinaki ana ki a ia.
9 Kia wehi ki a Ihowa, e tona hunga tapu: e kore hoki e hapa nga tangata e wehi ana ia ia.
10 E hapa ana nga kuao raiona, e mate ana i te kai: ko te hunga ia e rapu ana ki a Ihowa, e kore e hapa i tetahi mea pai.
11 Haere mai, e nga tamariki, whakarongo ki ahau: maku koutou e ako kia wehi ki a Ihowa.
12 Ko wai te tangata e hiahia ana ki te ora, e whai ana kia maha nga ra, kia kite i te pai?
13 Tiakina tou arero kei kino, ou ngutu kei korero hianga.
14 Mawehe atu i te kino, mahia te pai; rapua te rongo mau, whaia.
15 Kei runga i te hunga tika nga kanohi o Ihowa; me ona taringa ki te karanga ki ta ratou karanga.
16 E he ana te mata o Ihowa ki nga kaimahi i te kino, hei hatepe i te maharatanga ki a ratou i te whenua.
17 I karanga te hunga tika, a i whakarongo a Ihowa, whakaorangia ana ratou e ia io ratou whakapawera katoa.
18 E tata ana a Ihowa ki te hunga ngakau maru; e whakaorangia ana hoki e ia te hunga ngakau maru.
19 He tini nga mate o te tangata tika: otiia e whakaorangia ana ia e Ihowa i roto i era katoa.
20 E tiakina ana e ia ona wheua katoa: e kore tetahi e whati.
21 Ka mate i te kino te tangata kino; a ka he te hunga e kino ana ki te tangata tika.
22 E hokona ana e Ihowa te wairua o ana pononga, e kore ano e he tetahi o te hunga e whakawhirinaki ana ki a ia.

UPOKO 35

1 (He himene na Rawiri.) E ngana, e Ihowa, ki te hunga e tohe ana ki ahau: whawhaitia te hunga e whawhai nei ki ahau.
2 Kia mau ki te whakangungu rakau, ki te puapua: whakatika hei awhina moku.
Unuhia te tao, araia te ara o te hunga e tukino ana i ahau: ki mai ki toku wairua, Ko ahau tou whakaoranga.
4 Kia whakama, kia numinumi te hunga e rapu ana i toku wairua: kia whakahokia ki muri, kia whakapoauautia te hunga e whakatakoto ana i te he moku.
5 Kia rite ratou ki te papapa e puhia ana e te hau; kia whaia ratou e te anahera a Ihowa.
6 Kia pouri to ratou ara, kia pahekeheke: kia whaia ratou e te anahera a Ihowa.
7 Kahore hoki he rawa i huna ai e ratou te poka o ta ratou kupenga moku; he mea keri takekore mo toku wairua.
8 Kia rokohanga poauautia ia e te ngaromanga; kia mau ano tana kupenga i huna e ia: kia taka ia ki taua tino ngaromanga.

9 A ka koa toku wairua ki a Ihowa, ka hari ki tana whakaoranga.
10 Ka ki katoa oku wheua, E Ihowa, ko wai te rite mou, mo te kaiwhakaora o te iti i te tangata e kaha ake ana ia ia, ae o te iti me te rawakore i tona kaipahua?
11 Kua whakatika nga kaiwhakaatu teka; i whakapangia mai e ratou ki ahau nga mea kihai nei ahau i mohio.
Utua ana e ratou taku pai ki te kino, a whakatupu pani ana toku wairua.
Tena ko ahau, ia ratou e mate ana, he kakahu taratara toku, waikauwere ana toku wairua, kihai i kai; a hoki mai ana taku inoi ki toku uma.
14 Ko toku ahua me te mea he hoa ia, he teina ranei noku: kupapa noa iho ahau, ano he tangata e tangi ana ki tona whaea.
15 I toku paheketanga ia koa ana ratou, huihui ana; huihui ana nga tangata kino noa iho hei hoariri moku, kihai ano ahau i mohio; haehae ana ratou i ahau, kihai hoki i mutu.
16 Rite tonu ki te hunga tinihanga i nga hakari, tetea ana o ratou niho ki ahau.
17 E te Ariki, kia pehea te roa o tau titiro kau mai? Whakaorangia toku wairua i a ratou whakangaromanga, taku e aroha nei i nga raiona.
18 Ka whakawhetai ahau ki a koe i roto i te whakaminenga nui, ka whakamoemiti ki a koe i roto i te iwi maha.
19 Kei hari pokanoa ki ahau oku hoariri: kei whakakini te kanohi o te hunga e kino noa ana ki ahau.
20 Ehara hoki ta ratou i te korero mo te rangimarie; heoi kei te whakatakoto kupu tinihanga ratou mo te hunga ata noho o te whenua.
21 Ina, hamama ana o ratou mangai ki ahau, e ki ana, Ha, ha, kua kite to matou kanohi.
22 Kua kite koe i tenei, e Ihowa: kaua ra e wahangu: e te Ariki, kei matara atu i ahau.
23 Oho ake, e ara ki taku whakawa, ki taku tautohe, e toku Atua, e toku Ariki.
24 Kia rite ki tou tika te whakarite moku, e Ihowa, e toku Atua; kei koa hoki ratou ki ahau.
25 Kei mea ratou i roto io ratou ngakau, Ha, ko ta matou tena i pai ai: kei mea ratou, Kua horomia ia e tatou.
26 Kia whakama, kia numinumi ngatahi, te hunga e koa ana ina he ahau: kia whakakakahuria ki te whakama, ki te numinumi, te hunga e whakakake ana ki ahau.
27 Kia hamama i te hari, kia koa te hunga e pai ana ki taku mahi tika: ae, kia mea tonu, Kia whakanuia a Ihowa e whakapai nei ki te ora o tana pononga.
28 A ka korerotia e toku arero tau mahi tika, me te whakamoemiti ki a koe i te roa o te ra.

UPOKO 36

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri, na te pononga a Ihowa.) E mea ana te mahi kino a te tangata kino i roto i toku ngakau, Kahore he wehi ki te Atua i mua i ona kanohi.
2 E whakapai ana hoki ona kanohi ake ki a ia ano, e kore e kitea tona hara, e kore e kinongia.
3 He kino nga kupu a tona mangai he rauhanga hoki, kua mahue ia ia te mahara, te mahi i te pai.
4 He mahi nanakia tana e whakaaro ai i runga i tona moenga; ehara i te pai te huarahi e tu ai ia; e kore ia e whakarihariha ki te kino.
5 Kei nga rangi, e Ihowa, tau mahi tohu; a tutuki noa atu tou pono ki nga kapua.
Rite tonu tou tika ki nga maunga o te Atua; he rire nui au whakaritenga: ko koe, e Ihowa, te kaiwhakaora i te tangata, i te kararehe.
7 Ano te pai o tou atawhai, e te Atua! no reira ka okioki nga tama a te tangata i raro i te taumarumarutanga iho o ou pakau.
8 Ka makona ratou i nga mea momona o tou whare; ka whakainumia ano ratou e koe ki te awa o au mea whakahari.
9 Kei a koe hoki te puna o te ora: ma tou marama ka kite ai matou i te marama.
10 Kia mau tonu tou aroha ki te hunga e matau ana ki a koe; tou tika ki te hunga ngakau tika.
11 Kei puta mai ki ahau te waewae whakakake, kei aia atu ahau e te ringa o te hunga kino.
12 Hinga iho i reira nga kaimahi i te kino: kua turakina iho, te ahei te ara ake.

UPOKO 37

1 (He himene na Rawiri.) Kei mamae koe mo nga kaimahi i te kino, kei hae ki nga kaimahi i te kino.
2 No te mea ka hohoro ratou te kotia, te peratia me te tarutaru, a ka memenga me he otaota hou.
3 Whakawhirinaki ki a Ihowa, mahia te pai; na ka noho koe ki runga ki te whenua, a ka tino whangai koe.
4 Whakaahuareka ki a Ihowa; a ka homai e ia ki a koe ta tou ngakau i hiahia ai.
Tukua tou ara ki a Ihowa; whakawhirinaki hoki ki a ia; mana e whakatutuki.
6 Mana hoki e whakaputa tou tika ano he marama, ou ritenga me te mea ko te ra e tu ana.
7 Okioki ki a Ihowa, tatari marie ki a ia: kei mamae ki te tangata e tere ana i tona ara, ki te tangata e taea ana e ia nga whakaaro kino.
8 Kati te riri, whakarerea hoki te arita; kei mamae koe, kei mahi i te kino.
9 No te mea ka hatepea atu te hunga kino: ko te hunga ia e tatari ana ki a Ihowa, ka riro ia ratou te whenua.
10 Kia potopoto ake nei, a ka kore noa iho te hunga kino: ae ra, ka ata tirohia e koe tona wahi, a kore kau noa iho ia.
11 Na ka riro te whenua i te hunga mahaki; a ka hari ratou i te nui o te rangimarie.
12 E whakangarahu ana te tangata kino mo te tangata tika: pakiri ana ona niho ki a ia.
13 Ka kata te Ariki ki a ia, no te mea ka kite ia e tata ana tona ra.
14 Kua unuhia te hoari e te hunga kino, kua piko ta ratou kopere, hei turaki i te ware, i te rawakore, hei kohuru i te hunga e tika ana te ara.
15 Ka tapoko ta ratou hoari ki o ratou ngakau: a ka whatiia a ratou kopere.
16 Engari te wahi iti a te tangata tika i nga taonga o nga tangata kino tokomaha.
17 Ka whatiia hoki nga ringa o te hunga kino: u tonu ia i a Ihowa te hunga tika.
18 E matau ana a Ihowa ki nga ra o te hunga tika: a ka pumau to ratou kainga ake ake.
19 E kore ratou e whakama i te wa o te he, ka makona ano ratou i nga ra o te hemokai.

20 Ka ngaro ia te hunga kino, a ka rite nga hoariri o Ihowa ki te momona o te tarutaru: ka mahea atu ratou; ka memeha atu ano he paoa.
21 E tango tarewa ana te tangata kino, kahore hoki ana utu: ko te tangata tika ia he aroha tona, he homai.
22 Ka riro hoki te whenua i ana e manaaki ai; ka hatepea atu ano ana e kanga ai.
23 Ka uia e Ihowa nga hikoinga o te tangata tika; e paingia ana hoki e ia tona ara.
24 Ahakoa hinga, e kore e tino takoto rawa; ka u hoki ia i te ringa o Ihowa.
25 He tamariki ahau i mua, a kua koroheke nei; heoi, kahore ahau i kite i te tangata tika e whakarerea ana, i ona uri hoki e pinono taro ana.
26 He atawhai tonu tana, he ohaoha; a ka manaakitia ona uri.
27 Mawehe atu i te kino, mahia te pai; ka noho tonu ake ake.
28 E aroha ana hoki a Ihowa ki te ritenga pai: e kore ano e whakarere i tana hunga tapu; ka tiakina tonutia ake ake: ka hatepea atu ia nga uri o te hunga kino.
29 Ka riro te whenua i te hunga tika, ka nohoia hoki a reira e ratou ake ake.
30 He kupu mohio ta te mangai o te tangata tika; he ritenga pai ta tona arero e korero ai.
31 Kei tona ngakau te ture a tona Atua; e kore tetahi o ona takahanga e paheke.
32 E titiro ana te tangata kino ki te tangata tika, ae whai ana kia whakamatea ia.
33 E kore a Ihowa e whakarere ia ia ki tona ringa: e kore ano ia e whakatau he ki a ia ina whakawakia.
34 Taria a Ihowa, kia mau ki tana ara, a ka whakanuia koe e ia, ka whakawhiwhia hoki ki te whenua: e hatepea atu te hunga kino, ka kite koe.
35 I kite ahau i te tangata kino e kake ana, e tautorotoro ana me te rakau kouru nui.
36 Heoi, pahure noa ake tetahi, a kore kau noa iho: ae, i rapu ahau ia ia, a kihai i kitea.
37 Waitohutia te tangata tika, tirohia iho te tangata kore he: no te mea he marie te tukunga iho ki taua tangata.
38 Tena ko te hunga kino, ka ngaro ngatahi atu ratou: te tukunga iho ki te hunga kino, ka hatepea atu ratou.
39 Na Ihowa ia te whakaoranga o te hunga tika: ko ia to ratou pa kaha i te wa o te he.
40 Ma Ihowa ratou e awhina, ko ia hoki hei tauarai mo ratou: ko ia hei tauarai mo ratou i te hunga kino, ka whakaorangia ratou e ia, mo ratou ka whakawhirinaki ki a ia.

UPOKO 38

1 (He himene na Rawiri, hei whakamahara.) E Ihowa, kaua e whakatupehupehu mai ki ahau ina riri koe, kaua ano ahau e pakia ina arita koe.
Titi tonu hoki au pere ki ahau: kaha rawa te pehi a tou ringa i ahau.
3 Kahore he wahi ora o oku kikokiko, na tou riri hoki; kahore ano hoki he okiokinga o oku wheua i toku hara.
4 Kua taupokina iho hoki toku mahunga o oku kino: ano he pikaunga taimaha e pehi rawa ana i ahau.
5 E piro ana oku patunga, kua pirau i taku mahi poauau.
6 E pouri ana ahau; kua tino piko ahau; Haere tonu ahau me te tangi haere i te ra roa.
7 Kei te kapi hoki toku hope i te mate whakarihariha: kahore hoki he wahi ora o oku kikokiko.
8 Kua ngoikore ahau, maru rawa: hamama ana ahau i te mamae o toku ngakau.
9 E te Ariki, kei tou aroaro oku hiahia katoa; kahore hoki e ngaro ia koe taku aue.
10 Kihakiha kau toku ngakau, kua hemo toku kaha: me te marama o oku kanohi, kua kore hoki ena i ahau.
11 Matara noa atu i toku mate te turanga mai o oku hoa aroha me oku hoa; kei tawhiti ano oku teina.
12 E whakatakoto mahanga ana moku te hunga e whai ana i ahau kia whakamatea; he nanakia ano nga kupu a te hunga e rapu ana i te he moku;
13 Ko ahau ia, i rite ki te turi, kihai i rongo; a i rite ahau ki te tangata wahangu, kahore nei e hamamu tona mangai.
14 Na rite tonu ahau ki te tangata kahore nei e rongo, kahore nei he whakatupehupehu i tona mangai.
15 E tumanako nei hoki ahau ki a koe, e Ihowa: ka whakahoki kupu mai ano koe, e te Ariki, e toku Atua.
16 I mea hoki ahau, Kei koa mai ratou ki ahau: ka paheke toku waewae, ka whakahihi ratou ki ahau.
17 Ko ahau hoki, meake kopa, a kei mua tonu i ahau toku pouri.
18 Ka whaki hoki ahau i toku kino; Ka pouri ahau mo taku hara.
19 Ko oku hoariri ia hauhau tonu, kaha tonu: kua tokomaha ano te hunga e kino noa ana ki ahau.
20 He hoariri ano ki ahau te hunga e utu ana i te pai ki te kino; no te mea e whai ana ahau i te mea pai.
21 Kaua ahau e whakarerea, e Ihowa: e toku Atua, kei matara atu koe i ahau.
22 Hohoro ki te awhina i ahau, e te Ariki, e toku whakaoranga.

UPOKO 39

1 (Ki te tino kaiwhakatangi, ki a Ierutunu. He himene na Rawiri.) I mea ahau, Ka ata whakaaro ahau ki oku ara, kei hara toku arero; ahau.
2 I wahangu ahau, i wahangu, i whakarongo puku ahau, ahakoa pai; a ka oho toku pouri.
3 Werawera ana toku ngakau i roto i ahau, i ahau e whakaaro ana kua ka te ahi: katahi ahau ka korero toku arero,
4 E Ihowa, meinga ahau kia matau ki toku mutunga, ki te maha hoki o oku ra, e hia ranei; kia mohio ai ahau ki toku ngoikore.
5 Nana, he whanuitanga ringaringa oku ra kua homai nei e koe; he kahore noa iho ano oku tau i tou aroaro: he pono he horihori kau nga tangata katoa i tona ahua pai. Hera.
6 He pono kei te haereere noa tetahi tangata: he pono ka ohorere noa ratou: e ami ana ia i te taonga, a kahore e mohio ma wai ranei e kohi.
7 Na he aha taku e tatari atu nei, e te Ariki? ko koe taku e tumanako atu nei.
8 Whakaorangia ahau i oku he katoa: kaua ahau e waiho hei tawainga ma te wairangi.
9 I wahangu ahau, kihai i kuihi toku mangai; nau hoki i mahi.

10 Neke atu i ahau tau whiu: ka ngaro ahau i te pakinga a tou ringa.
11 Ka pakia e koe te tangata, ka whakatupehupehutia mo te hara, ka meinga e koe tona ataahua kia memeha, kia pera me te purehurehu: he pono he mea teka noa nga tangata katoa. Hera.
12 Whakarongo ki taku inoi, e Ihowa, kia titaha mai tou taringa ki taku karanga; kei wahangu koe ki oku roimata: he manene hoki ahau ia koe, he manene, he pera me oku matua katoa.
13 Kia ora ahau, kia ora ai toku kaha, i mua i toku haerenga atu i konei, a ka kore noa iho.

UPOKO 40

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri.) I tatari marie ahau ki a Ihowa; a anga mai ana ia ki ahau, whakarongo ana ki taku karanga.
2 Na kei te tango ake ia i ahau i te poka whakamataku, i te paru taoruoru; kei te whakatu i oku waewae ki runga ki te kohatu, kei te whakau i oku hikoinga.
3 A homai ana e ia he waiata hou ki toku mangai, he whakamoemiti ki to tatou Atua: he tokomaha e kite, a ka wehi ka whakawhirinaki ki a Ihowa.
4 Ka hari te tangata kua waiho nei e ia a Ihowa hei whakawhirinakitanga mona: a kahore e tahuri ki te hunga whakakake, ki te hunga hoki e peka ana ki te teka.
5 E Ihowa, e toku Atua, he tini au mahi whakamiharo i mahia e koe, me ou whakaaro ki a matou: e kore e taea te tatau ki a koe: me i whakapuakina e ahau, i korerotia e ahau, nui atu i to ka taea te tatau.
6 Kihai i matenuitia e koe te patunga tapu, me te whakahere; pokaia ana e koe oku taringa: kihai koe i mea mai ki te tahunga tinana, ki te whakahere hara.
7 Na ko taku meatanga atu, Na kua tae mai ahau: kei roto i te pukapuka te tuhituhi moku,
8 Ko taku pai ko te mea i tau e pai ai, e toku Atua: ae ra, kei toku ngakau tau ture.
9 Kua kauwhautia e ahau te tika i roto i te whakaminenga nui: nana, kihai i kopia oku ngutu, tena koe te matau ana, e Ihowa.
10 Kihai i huna e ahau tou tika i roto i toku ngakau; Kua korerotia e ahau tou pono me tau whakaoranga: kihai i hunga e ahau tou aroha me tou pono i te whakaminenga nui.
11 Kei kaiponuhia tou aroha ki ahau, e Ihowa: ma tou atawhai me tou pono ahau e tiaki i nga wa katoa.
12 Ta te mea kua karapotia ahau e nga kino e kore e taea te tatau: mau pu ahau i oku kino, te ahei te titiro ake; he tini ke i nga makawe o toku mahunga: na reira i hemo ai toku ngakau.
13 Kia pai, e Ihowa, ki te whakaora i ahau: e Ihowa, hohoro ki te awhina i ahau.
14 Kia whakama, kia pororaru ngatahi te hunga e rapu ana i toku wairua kia whakamatea; kia whakahokia ki muri, kia whakama te hunga e hiahia ana kia he ahau.
15 Kia huna, hei utu mo to ratou whakama te hunga e mea mai ana ki ahau, Ha, ha.
16 Kia hari, kia koa ki a koe te hunga katoa e rapu ana ia koe; kia mea tonu te hunga e pai ana ki tau whakaoranga, Kia whakanuia a Ihowa.
17 Ko ahau ia, he iti, he rawakore; heoi e whakaaro ana te Ariki ki ahau: ko koe toku awhina, toku kaiwhakaora; kaua e whakaroa, e toku Atua.

UPOKO 41

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri.) Ka hari te tangata e whakaaro ana ki te rawakore; ma Ihowa ia e whakaora i te wa o te he.
2 Ma Ihowa ia e tiaki, e whakaora; a ka manaakitia ia i runga i te whenua: e kore ano e tukua e koe ki nga hiahia o ona hoariri.
3 Ma Ihowa ia e whakakaha, ia ia e whakaruhi ana i runga i te moenga: mau ano e whakapai katoa tona moenga ia ia e mate ana.
4 I mea ahau, E Ihowa, tohungia ahau: rongoatia toku wairua; kua hara hoki ahau ki a koe.
5 He kino te korero a oku hoariri moku, e mea ana, A hea ranei ia mate ai, pirau ai tona ingoa?
6 A ki te haere mai ia kia kite i ahau, ka korero horihori ia: e ami ana tona ngakau i te kino mana; ina haere ia ki waho, ka korerotia e ia.
7 E komuhumuhu ana moku te hunga katoa e kino ana ki ahau: e whakatakoto ana ratou i te kino moku.
8 E ai ta ratou, E piri ana te mate kino ki a ia; a ka takoto nei ia, heoi ano tona aranga ake.
9 Ae ra, ko toku hoa ake ano, i whakawhirinaki ai ahau, i kai nei i taku taro, kua hiki ake tona rekereke ki ahau.
10 Ko koe ia, e Ihowa, kia aroha ki ahau: a whakaarahia ahau, kia utua ai ratou e ahau.
11 Na konei ahau i matau ai e pai ana koe ki ahau, no te mea kahore toku hoariri e whakamanamana ki ahau.
12 Ko ahau ia, ko koe e whakamau ake ana i ahau i runga i toku ngakau tapatahi: e whakatu ake ana hoki i ahau ki tou aroaro ake tonu atu.
13 Kia whakapaingia a Ihowa, te Atua o Iharaira inamata riro ano, ake tonu atu ano hoki. Amine, Amine.

UPOKO 42

1 Ki te tino kaiwhakatangi. He Makiri, ma nga tama a Koraha. Rite tonu ki te hata e kihakiha nei ki nga manga wai toku ngakau e kihakiha nei ki a koe, e te Atua.
2 E hiainu ana toku wairua ki te Atua, ki te Atua ora: a hea ahau tae ai, puta ai ki te aroaro o te Atua?
3 Ko oku roimata taku kai i te ao, i te po, ia ratou e mea tonu mai nei ki ahau, Kei hea tou Atua?
4 Ka mahara ahau ki enei mea, ka ringihia e ahau toku wairua i roto i ahau: i haere hoki ahau i roto i te mano, i haere tahi ahau me ratou ki te whare o te Atua, me te hari, me te whakamoemiti te reo, me te huihui nui e mahi ana i te ra tapu.
5 He aha koe i piko ai, e toku wairua? he aha koe i ohorere ai i roto i ahau? tumanako ki te Atua: tera ano ahau e whakamoemiti ki a ia mo te awhina o tona mata.
6 E toku Atua, kua piko toku wairua i roto i ahau: koia ahau ka mahara ai ki a koe i te whenua o Horano, o nga Heremoni, i Maunga Mitara.
7 Rara ana tetahi rire ki tetahi rire i te haruru o au awhiowhio wai: tika ana au ngaru katoa me au tuatea i runga i ahau.

8 Ahakoa ra e whakahaua mai ano e Ihowa tona atawhai i te awatea; a he waiata taku ki a ia i te po, he inoi ki te Atua o toku ora.
9 Ka mea ahau ki te Atua, E toku kohatu, he aha koe i wareware ai ki ahau? he aha ahau ka haere pouri ai i te tukino a te hoariri?
10 Ano he hoari i roto i oku wheua te tawai a oku hoariri; I a ratou e mea mai nei ki ahau i tenei ra, i tenei ra, Kei hea tou Atua?
11 He aha koe i piko ai, e toku wairua? he aha koe i ohorere ai i roto i ahau? tumanako ki te Atua: tera ano ahau e whakamoemiti ki a ia, ko te ora nei ia o toku mata, ko toku Atua.

UPOKO 43

1 E te Atua, whakaritea taku whakawa, whakatikaia aku korero ki te iwi atuakore: whakaorangia ahau i te tangata tinihanga e mahi nei i te he.
2 Ko koe hoki te Atua o toku kaha: he aha ahau ka panga nei e koe? he aha ahau ka haere pouri ai i te tukino a te hoariri?
3 Tukua mai tou marama me tou pono hei arahi i ahau; ma ratou ahau e kawe ki tou maunga tapu, ki ou tapenakara.
4 A ka haere ahau ki te aata a te Atua, ki te Atua, ki toku hari nui: ae, ka whakamoemiti ki a koe, e te Atua, e toku Atua, i runga i te hapa.
5 He aha koe i piko ai, e toku wairua? he aha koe i ohorere ai i roto i ahau? tumanako ki te Atua: tera ano ahau e whakamoemiti ki a ia, ko te ora nei ia o toku mata, ko toku Atua.

UPOKO 44

1 (Ki te tino kaiwhakatangi, ma nga tama a Koraha. He Makiri.) E te Atua, kua rongo o matou taringa, kua korerotia ki a matou eo matou matua, nga mahi i mahia e koe io ratou ra, i nga ra o mua.
2 Nau i pei nga tauiwi ki tou ringa, nau ratou i whakato; i tukinotia e koe nga iwi, a peia ana ratou e koe ki waho.
3 Ehara hoki i te mea na ta ratou hoari i riro ai te whenua i a ratou, kihai ano to ratou takakau i whakaora i a ratou: engari na tou matau, na tou takakau, na te marama hoki o tou mata, nau hoki i pai ki a ratou.
4 Ko koe toku Kingi, e te Atua: whakahaua he whakaora mo Hakopa.
5 Mau ka turaki ai matou i o matou hoariri: ma tou ingoa ka takahia ai e matou ki raro te hunga e whakatika mai ana ki a matou.
6 E kore hoki ahau e whakawhirinaki ki taku kopere: e kore ano taku hoari e whakaora i ahau.
7 Nau hoki matou i ora ai i o matou hoariri: nau ano i whakama ai te hunga i kino ki a matou.
8 Ko te Atua ta matou e whakamanamana ai i te roa o te ra: ka whakamoemiti ano matou ki tou ingoa ake ake. Hera.
9 Otiia kua panga nei matou e koe, kua meinga kia whakama; a kihai i haere tahi me a matou taua.
10 Ka meinga matou kia hoki whakamuri atu i te hoariri, a ka pahua ma ratou te hunga e kino ana ki a matou.
11 Kua homai matou e koe, ano he hipi e kainga ana; kua whakamararatia hoki matou ki roto ki nga tauiwi.
12 E hoko noa atu ana koe i tou iwi, e kore ano hoki e whakanuia e koe ou rawa ki to ratou utu.
13 E meinga ana matou e koe hei tawainga ma o matou hoa, hei katanga ma te hunga i tetahi taha i tetahi taha o matou, i tetahi taha.
14 Kua meinga matou e koe hei whakatauki ma nga tauiwi, hei rurutanga mahunga o nga iwi.
15 Kei mua tonu i ahau toku whakama; kua taupokina ahau e te whakama o toku mata.
16 I te reo hoki o te kaitawai, o te kaikohukohu; na te hoariri, na te kairapu utu.
17 Kua pa katoa tenei ki a matou; heoi kahore matou i wareware ki a koe, kihai ano i teka ki tau kawenata.
18 Kahore o matou ngakau i tahuri whakamuri; kihai ano o matou hikoinga i peka ke i tau ara;
19 Ahakoa i maru rawa matou i a koe i te wahi o nga tarakona; a taupoki rawa ki te atarangi o te mate.
20 Ki te mea kua wareware matou ki te ingoa o to matou Atua, kua totoro ranei o matou ringa ki te atua ke;
21 E kore ranei tenei e ata tirohia e te Atua? e mohio ana hoki ia ki nga mea ngaro o te ngakau.
22 Ae ra, na te whakaaro ki a koe matou i whakamatea ai i te ra roa nei; kiia iho matou he hipi e patua ana.
23 E ara, he aha koe ka moe ai, e te Ariki? whakatika, kaua matou e whakarerea ake ake.
24 He aha koe ka huna ai i tou mata? ka wareware ai ki to matou mamae, ki to matou tukinotanga?
25 Kua piko nei hoki o matou wairua ki raro ki te puehu; piri tonu o matou kopu ki te whenua.
26 E ara, hei awhina mo matou: kia mahara ki tou aroha, a hokona matou.

UPOKO 45

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Hohanimi, ma nga tama a Koraha. He Makiri, he waiata aroha.) E pupuhi ana toku ngakau i te mea pai: ka korerotia e ahau aku i tito ai mo te kingi: he pene toku arero he kaituhi rite.
2 He ataahua koe i nga tama a te tangata: kua ringihia ou ngutu ki te ahuareka, na reira i manaaki ai te Atua i a koe ake ake.
3 Whitikiria tau hoari ki tou huwha, e te Nui Rawa, tou kororia me tou honore.
4 Aratakina hoki tou hoiho i runga i tou honore, i te pai, hei mea hoki mo te pono, mo te mahaki, mo te tika; ma tou matau koe e whakaako ki nga mea whakamataku.
5 He koi au pere ki roto ki te ngakau o nga hoariri o te kingi; i hinga ai te iwi ki raro i a koe.
6 He pumau, e te Atua, tou torona ake ake: he hepeta tika te hepeta o tou kingitanga.
7 Kua aroha koe ki te tika, kua kino ki te hara: na reira, nui atu i to ou hoa te whakawahinga a te Atua, a tou Atua ia koe ki te hinu o te hari.
8 Ko ou kakahu katoa he kakara maira, he aroe, he kahia, no nga whare rei i koa ai koe.
9 Kei roto i au wahine honore nga tamahine kingi; kei tou matau te kuini e tu ana, no Opira te koura.
10 Whakarongo, e ko, titiro, tahuri iho tou taringa; kia wareware hoki ki tou iwi, ki te whare ano o tou papa;
11 Penei ka matenuitia e te kingi tou ataahua: ko ia hoki tou Ariki; me koropiko ki a ia.

12 Ko reira ano te tamahine o Taira me te ohaoha; ka whai ano nga tangata taonga o te iwi kia manakohia e koe.
13 Kei roto te tamahine a te kingi, he kororia kau, he mea whakairo ki te koura tona kakahu.
14 He mea whakairo ki te ngira tona kakahu e kawea ai ia ki te kingi: ka arahina ki a koe nga wahine, ona takahoa e whai ana ia ia.
15 He hari, he koa ina kawea mai ratou: ka tomo ki te whare o te kingi.
16 Ko au tamariki hei whakakapi mo ou matua: ka meinga ano ratou e koe hei kawana mo te whenua katoa.
17 Ka meinga e ahau tou ingoa kia maharatia e nga whakatupuranga katoa: e whakamoemititia ai koe e nga iwi a ake ake.

UPOKO 46

1 (Ki te tino kaiwhakatangi, ma nga tama a Koraha. He waiata Aramoto.) Ko te Atua to tatou piringa, to tatou kaha;
2 Na reira e kore tatou e wehi, ahakoa nekehia te whenua, ahakoa kahakina nga maunga ki waenga moana;
3 Ahakoa rara, taupatupatu noa ona wai, ahakoa wiri nga maunga i tona huamo. Hera.
4 He awa tena, ko ona manga hei whakahari i te pa o te Atua, i te wahi tapu o nga tapenakara o te Runga Rawa.
5 Tei roto te Atua ia 'na; e kore ia e whakakorikoria: ma te Atua ia e awhina i te atatu.
6 I nana nga tauiwi, i whakakorikoria nga rangatiratanga: puaki ana tona reo, rewa ana te whenua.
7 Kei a tatou a Ihowa o nga mano; ko te Atua o Hakopa to tatou piringa. Hera.
8 Haere mai, tirohia nga mahi a Ihowa, nga whakangaromanga i mahia e ia ki te whenua.
9 E whakamutua ana e ia nga whawhai a te pito ra ano o te whenua; Ka whati i a ia te kopere, motumotuhia ana e ia te tao; e tahuna ana e ia te hariata ki te ahi.
10 Kia ata noho, a kia matau ko ahau te Atua: e whakanuia ahau i waenganui i nga tauiwi, e whakanuia ahau i te whenua.
11 Kei a tatou a Ihowa o nga mano; ko te Atua o Hakopa to tatou piringa. Hera.

UPOKO 47

1 Ki te tino kaiwhakatangi. He himene ma nga tama a Koraha. Pakia o koutou ringa, e nga iwi katoa; hamama ki te Atua i runga i te reo hari.
2 No te mea he wehi a Ihowa, te Runga Rawa; he Kingi nui ia mo te whenua katoa.
3 Mana e pehi ai nga iwi ki raro i a tatou, me nga tauiwi ki raro ki o tatou waewae.
4 Mana e whiriwhiri to tatou nohoanga mo tatou, te mea pai rawa o Hakopa, o tana i aroha ai. Hera.
5 Kua kake atu te Atua i roto i te hamama, a Ihowa i roto i te tangi o te tetere.
6 Himene ki te Atua, himene: himene ki to tatou Kingi, himene.
7 Ko te Atua hoki te Kingi o te whenua katoa: himene atu i runga i te mohio.
8 Ko te Atua te Kingi o nga tauiwi: e noho ana te Atua ki runga ki te torona o tona tapu.
9 Kua huihui nga rangatira o nga iwi, hei iwi mo te Atua o Aperahama: na te Atua hoki nga whakangungu rakau o te whenua; kua whakanuia rawatia ia.

UPOKO 48

1 He waiata, he himene ma nga tama a Koraha. He nui a Ihowa, kia nui hoki te whakamoemiti ki a ia i te pa o to tatou Atua, i te maunga o tona tapu.
2 Ataahua te turanga, ko ta te whenua katoa e koa ai: ko Maunga Hiona kei te taha ki te raki, ko te pa o te Kingi nui.
3 E matauria ana te Atua i roto i ona whare kingi hei piringa.
4 Na, huihui tahi mai ana nga kingi haere tahi atu ana ratou.
5 I kite ratou, miharo ana; raruraru ana ratou, hohoro tonu atu.
6 Pa ana te wehi ki a ratou i reira, te mamae, ano he wahine e whanau ana.
7 E wahia ana e koe nga kaipuke o Tarahihi ki te marangai.
8 Rite tonu ki ta matou i rongo ai, ta matou i kite ai i roto i te pa o Ihowa o nga mano, i te pa o to tatou Atua: ma te Atua e whakapumau ake ake. Hera.
9 I whakaaro matou ki tou atawhai, e te Atua, i waenganui o tou temepara.
10 Kia rite ki tou ingoa, e te Atua, te whakamoemiti ki a koe, tae noa ki nga pito o te whenua: ki tonu tou matau i te tika.
11 Kia hari a Maunga Hiona, kia koa nga tamahine a Hura ki au whakaritenga.
12 Taiawhiotia a Hiona, taiawhio hoki: korerotia ona pourewa.
13 Maharatia ona pekerangi, tirohia ona whare kingi; hei korerotanga ma koutou ki to muri whakatupuranga.
14 Ko tenei Atua hoki to tatou Atua ake ake: mana tatou e arahi a mate noa.

UPOKO 49

1 Ki te tino kaiwhakatangi. He himene ma nga tama a Koraha. Whakarongo ki tenei, e nga iwi katoa; tahuri mai o koutou taringa, e nga tangata katoa o te ao.
2 Ko te iti, ko te tangata nui, ko te tangata taonga raua ko te rawakore;
3 Ma toku mangai e korero te whakaaro nui; a ko te whakaaro o toku ngakau ka whai matauranga.
4 Ka titaha toku taringa ki te kupu whakarite: ka puaki taku korero pouri i runga i te hapa.
5 Kia wehi ahau ki te aha i nga ra o te kino, ina karapotia ahau e te kino kei oku rekereke?
6 Ko te hunga e whakawhirinaki ana ki o ratou taonga, e whakamanamana ana ki te nui o o ratou rawa;
7 E kore rawa tetahi o ratou e ahei te hoko i tona teina, te hoatu ranei he utu mona ki te Atua.
8 (He mea utu nui hoki te utu mo to ratou wairua, a ka mutu ake ake;)
9 Kia ora tonu ai ia ake ake, kia kaua e kite i te pirau.
10 E kite ana hoki ia e matemate ana nga tangata whakaaro nui, e ngaro ngatahi ana te poauau me te poauau, a mahue iho o ratou taonga ki etahi atu.
11 Ki to ratou whakaaro puku, tera e pumau tonu o ratou whare me o ratou nohoanga ki nga whakatupuranga katoa; ka tapaina o ratou whenua ki o ratou ingoa.

12 Heoi kahore te tangata e noho tonu i roto i te honore: ko tona rite kei nga kararehe ka moti nei.
13 Ko to ratou ara tenei, ara ko to ratou poauau: heoi e whakapai ana o ratou uri ki a ratou korero. Hera.
14 Ko to ratou rite kei te hipi te whakatakotoria ana ki te urupa; ma te mate ratou e kai; hei rangatira ano te hunga tika mo ratou i te ata; a ka pau to ratou ataahua i roto i te reinga i to ratou nohoanga.
15 Ma te Atua ia toku wairua e hoko mai i te kaha o te reinga: ko ia hoki hei tukunga atu moku. Hera.
16 Kaua e wehi ua whai taonga tetahi, ina nui haere te kororia o tona whare;
17 Ka mate hoki ia, kahore he mea e mau atu i a ia: e kore ano tona kororia e heke iho i muri i a ia.
18 I whakapaingia e ia tona wairua i a ia e ora ana: ka whakamoemititia koe ua pai tau mahi ki a koe ano.
19 Ka haere ia ki te whakatupuranga o ona matua; e kore rawa ratou e kite i te marama.
20 Ko te tangata i runga i te honore, a kahore ona mahara, ko tona rite kei nga kararehe ka moti nei.

UPOKO 50

1 (He himene na Ahapa.) Kua puaki te kupu a te Atua Kaha Rawa, a Ihowa, a karangatia ana e ia te whenua i te putanga mai o te ra, tae noa ki tona torengitanga.
2 Kua tiaho mai te Atua i roto i Hiona, i te tino o te ataahua.
3 Ka haere mai to tatou Atua, e kore ano e wahangu: ka kai te kapura i tona aroaro, a ka hukerikeri te awha ki tetahi taha ona, ki tetahi taha.
4 Ka karanga ia ki nga rangi i runga, ki te whenua hoki, ki te whakarite whakawa mo tana iwi.
5 Huihuia mai taku hunga tapu ki ahau; te hunga i whakarite kawenata ki ahau i runga i te patunga tapu.
6 A ma nga rangi e whakakite tona tika: ko te Atua ake nei hoki te kaiwhakawa. Hera.
7 Whakarongo, e toku iwi, a ka korero ahau; E Iharaira, ka whakaatu ahau ki a koe: ko ahau te Atua, ko tou Atua.
8 E kore ahau e riri ki a koe mo au patunga tapu, mo au tahunga tinana, kei toku aroaro tonu.
9 E kore ahau e tango i nga puru i roto i tou whare, me nga koati toa i roto i ou taiepa.
10 Naku hoki nga kirehe katoa o te ngahere, me nga kararehe i runga i te mano o nga pukepuke.
11 E matau ana ahau ki nga manu katoa o nga maunga: naku ano nga kirehe mohoao o te parae.
12 Me i hiakai ahau, e kore ahau e korero ki a koe: noku hoki te ao, me ona tini mea.
13 E kai ranei ahau i te kikokiko o nga puru, e inu ranei i te toto o nga koati?
14 Ko te whakawhetai hei whakahere ki te Atua; whakamana hoki au kupu taurangi ki te Runga Rawa.
15 A karanga ki ahau i te ra o te he: maku koe e whakaora, a ka whakakororiatia ahau e koe.
16 Ki te tangata kino ia ka mea te Atua, He aha mau te whakapuaki i aku tikanga, te whakahua ranei i taku kawenata e tou mangai?
17 Kua kino nei hoki koe ki te ako, ae akiri ana i aku kupu ki muri ia koe.
18 I tou kitenga i te tahae, na whakaae ana koe ki a ia: a whai tahi ana me te hunga puremu.
Kua tukua e koe tou mangai ki te kino; ae tito hianga ana tou arero.
20 Noho ana koe ka korero kino ki tou teina; kua ngautuara koe ki te tama a tou whaea.
21 Ko au mahi enei, a wahangu tonu ahau; i mea koe he pena pu ahau me koe: otira ka riria koe e ahau, ka whakararangitia hoki ki mua i ou kanohi.
22 Na whakaaroa tenei, e te hunga kua wareware ki te Atua, kei haehaea koutou e ahau, a kahore he kaiwhakaora.
23 Ko te whakamoemiti te patunga tapu e whai kororia ai ahau: ko te tangata hoki he tika nei tona ara ka whakakitea e ahau ki a ia te whakaoranga a te Atua.

UPOKO 51

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri, i te taenga o Natana poropiti ki a ia, mo tona haerenga ki a Patehepa.) Tohungia ahau, e te Atua, kia rite ki tou aroha: kia rite ki te nui o tou aroha. murua aku mahi tutu.
2 Horoia rawatia toku kino: kia ma hoki toku hara.
3 E whaki ana hoki ahau i aku mahi tutu: kei toku aroaro tonu toku hara.
4 He hara ki a koe, ki a koe anake, toku; i meatia ano tenei he ki tou aroaro: kia tika ai koe i tau korerotanga, kia ma ai hoki ina whakawa.
5 Nana, i whakaahuatia ahau i roto i te kino; ma te hara ano toku whakahaputanga ki roto ki ahau.
6 Na ko tau e matenui ai ko te pono i nga wahi o roto, a ka whakaakona oku wahi ngaro e koe ki te whakaaro nui.
7 Purea ahau ki te hihopa, a ka ma ahau; horoia ahau, a ka ma ke atu i te hukarere.
Meinga kia rongo ahau i te hari, i te koa; kia koa ai nga iwi i whatiia nei e koe.
9 Huna tou mata ki oku hara: a murua katoatia oku kino.
10 Hanga, e te Atua, he ngakau ma ki roto ki ahau; a whakahoutia te wairua tika i roto i ahau.
11 Kaua ahau e maka atu i tou aroaro; kaua hoki tou wairua tapu e tangohia i ahau.
12 Whakahokia mai ki ahau te hari o tau whakaoranga; a tautokona ahau ki to wairua kakama.
13 Ko reira ahau whakaako ai i ou ara ki te hunga tutu; a ka tahuri te hunga hara ki a koe.
14 Whakaorangia ahau i te hara toto, e te Atua, e te Atua o toku whakaoranga, a ka waiatatia au mahi tika e toku arero.
15 Whakatuwheratia oku ngutu, e te Ariki; a ma toku mangai e whakakite te whakamoemiti ki a koe.
16 Kahore nei hoki koe e aro ki te patunga tapu; penei kua hoatu e ahau: kahore koe e ahuareka ki te tahunga tinana.
17 Ko nga patunga tapu ma te Atua he wairua maru: e kore koe e whakahawea, e te Atua, ki te ngakau maru, ki te ngakau iro.
18 Kia pai koe ki te atawhai i Hiona: hanga nga taiepa o Hiruharama.
19 Ko reira koe pai ai ki nga patunga tapu o te tika, ki nga tahunga tinana, he mea whakaeke katoa: ko reira ratou whakaeke ai i nga puru ki runga ki tou aata.

UPOKO 52

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He Makiri, he himene na Rawiri, i a Roeke Eromi i haere, i whakaatu ki a Haora, i mea ki a ia, Kua tae a Rawiri ki te whare o Ahimereke.) He

aha koe ka whakamanamana ai ki te kino, e te tangata nunui? he mau tonu te pai o te Atua.
2 E whakatakoto ana tou arero i nga mea nanakia; ano he heu koi, he mahi hianga.
3 E arohaina rawatia ana e koe te kino i te pai; me te teka i te korero tika. Hera.
4 E arohaina ana e koe nga kupu kai katoa, e te arero hianga.
5 Ka ngaro ano hoki te Atua ia koe ake ake; ka tangohia atu koe e ia, ka takiritia atu i tou nohoanga, ka hutia atu hoki koe i te whenua o te ora. Hera.
6 Ka kite hoki te hunga tika, ka wehi, ka kata ki a ia.
7 Nana, ko te tangata tenei kihai nei i waiho e ia te Atua hei kaha mona; engari i whakawhirinaki ki te tini o ana taonga, i whakapakari ano i a ia i runga i tona kino.
8 Ko ahau ia e rite ana ki te oriwa matomato i roto i te whare o te Atua: ka whakawhirinaki ahau ki te mahi tohu a te Atua ake ake.
9 Ka whakamoemiti tonu ahau ki a koe, nau hoki tenei i mea: ka tatari ano ahau ki tou ingoa; he mea pai hoki ki te aroaro o tau hunga tapu.

UPOKO 53

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Maharata. He Makiri, na Rawiri.) Kua ki te wairangi i tona ngakau, Kahore he Atua. Kua pirau ratou, he mea whakarihariha hoki te mahi: kahore tetahi e mahi ana i te pai.
2 I titiro iho te Atua i te rangi ki nga tama a te tangata, kia kite me kahore tetahi e mahara ana, e rapu ana i te Atua.
3 Kua hoki ki muri ratou katoa; kua poke katoa ratou; kahore he tangata e mahi ana i te pai, kahore kia kotahi.
4 E kore ranei e mohio nga kaimahi i te kino? e kai nei i toku iwi, me te mea e kai taro ana: kahore ratou i karanga ki te Atua.
Wehi noa iho ratou i reira, i te wahi kahore he wehi, no te mea kua titaria e te Atua nga wheua o te tangata i whakapaea ai koe: kua whakama ratou ia koe no te mea kua whakahaweatia ratou e te Atua.
6 Aue, me i puta mai te whakaoranga o Iharaira i Hiona! Kia whakahokia mai e te Atua tana iwi i te whakarau, ka hari a Hakopa, ka hari a Iharaira.

UPOKO 54

1 Ki te tino kaiwhakatangi Nekinoto. He Makiri, na Rawiri, i te haerenga o nga Tiwhi ki a Haora, ka mea, He teka ianei kei a matou a Rawiri e piri ana?) Whakaorangia ahau, e te Atua, i runga i tou ingoa; .
Whakarongo ki taku inoi, e te Atua; tahuri mai o koutou taringa ki nga kupu a toku mangai.
3 No te mea kua whakatika mai nga tangata iwi ki ki ahau, a e whaia ana toku wairua e te hunga tukino: kahore i waiho e ratou te Atua ki to ratou aroaro. Hera.
4 Nana, ko te Atua toku kaiawhina: kei roto te Ariki i te hunga e tautoko ake ana i toku wairua.
5 Mana e utu te kino ki oku hoariri: huna ratou i runga i tou pono.
6 Ka kakama ahau ki te mea patunga tapu ki a koe: ka whakamoemiti ahau ki tou ingoa, e Ihowa; he pai hoki.
7 Kua whakaorangia hoki ahau e ia i roto i nga he katoa: a kua kite toku kanohi i tana i hiahia ai ki oku hoariri.

UPOKO 55

1 Ki te tino kaiwhakatangi Nekinoto. He Makiri, na Rawiri. Tahuri tou taringa, e te Atua, ki taku inoi: kaua hoki e huna i a koe i taku inoi.
2 Anga mai ki ahau, whakahokia mai he kupu ki ahau: tangi ana ahau i ahau e tangi nei, e hamama nei;
3 I te reo hoki o te hoariri, i te tukino a te tangata kino: no te mea e utaina ana e ratou he hara ki runga ki ahau, a e kino ana ki ahau, e riri ana.
4 Mamae pu toku ngakau i roto i ahau: kua taka ki runga ki ahau nga wehi whakamate.
5 Kua pa ki ahau te wehi me te wiri: a pokia iho ahau e te whakamataku.
6 Na ka mea ahau, Aue, te whai pakau ahau me he kukupa! penei ka rere atu ahau, ka whai okiokinga.
7 Katahi ahau ka rere ki tawhiti; a noho rawa atu i te koraha. Hera.
8 Ka hohoro ahau ki te mawhiti i te tupuhi, i te tupuhi.
9 Whakangaromia, e Ihowa, wehewehea o ratou arero: kua kite hoki ahau i te tutu me te whawhai i roto i te pa.
10 Haereere ana ratou i runga i ona taiepa i te ao, i te po: he kino kei roto, he pouri.
11 He kino kei waenganui ona: kahore ona ara e mahue i te hianga me te hianga.
12 Ehara hoki i te hoariri nana ahau i tawai; penei i taea e ahau te whakamanawanui: ehara hoki i te mea i kino ahau ki a ia i whakakake ki ahau; penei kua piri ahau, kei kitea e ia.
13 Na ko koe, na te tangata i rite ki ahau, na toku kaiarahi, nau i mohio.
14 He pai ta taua whakaaro pai, a haere tahi ana raua ki te whare o te Atua.
15 Kia mau te mate ki runga ki a ratou, kia heke ora ki te reinga: he kino hoki kei o ratou nohoanga, kei waenganui hoki ia ratou.
16 Ko ahau nei, ka karanga ahau ki te Atua; a ma Ihowa ahau e whakaora.
17 I te ahiahi, i te ata, i te poutumarotanga, ka inoi ahau, ka tangi: a ka rongo ia ki toku reo.
18 Whakaorangia ana e ia toku wairua i runga i te rangimarie i ahau e whakaekea ana: he tokomaha hoki oku hoa whawhai.
19 Ka rongo te Atua, no tua iho nei tona nohoanga, a ka whakahoki i ta ratou. Hera. No te mea kahore o ratou huringa, no reira kahore o ratou wehi ki te Atua.
20 Kua totoro ona ringa ki te hunga kua mau nei ta ratou rongo ki a ia; kua whakataka e ia tana kawenata.
21 Maeneene atu nga kupu a tona mangai i te pata, he whawhai ia kei roto i tona ngakau: ngawari atu ana kupu i te hinu, kahore, he hoari kua oti te unu.
22 Maka ki runga ki a Ihowa tau pikaunga, a mana koe e whakau ake: e kore e tukua e ia te hunga tika kia whakangaueuetia ake ake.
23 Mau ia ratou e mea, e te Atua, kia heke ki te poka o te pirau: e kore nga tangata toto, nga tangata hianga e tutuki ki te hawhe oo ratou ra; engari ka whakawhirinaki ahau ki a koe.

UPOKO 56

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Ionateremerehokimi. He Mikitama na Rawiri, i a ia ka mau i nga Pirihitini ki Kata. e tukino ana ia i ahau i tenei ra, i tenei ra.
2 E whai ana oku hoariri i tenei ra, i tenei ra, kia horomia ahau: he tokomaha hoki e whawhai mai ana ki ahau, e te Runga Rawa.
3 I te wa e mataku ai ahau, ka whakawhirinaki ahau ki a koe.
4 Ma te Atua ahau ka whakamoemiti ai ki tana kupu: e whakawhirinaki ana ahau ki te Atua. E kore ahau e wehi he aha ta te kikokiko e mea ai ki ahau.
5 E whakariroia ketia ana e ratou aku kupu i nga ra katoa: kei ahau o ratou whakaaro katoa mo te kino.
6 E huihui ana ratou, e piri ana: e titiro matatau ana ki oku hikoinga, ia ratou e tatari nei ki toku wairua.
7 Ma te he koia ratou ka mawhiti ai? kia riri koe, whakataka iho nga iwi, e te Atua.
8 E taua ana e koe oku kopikopikotanga: rongoatia oku roimata ki roto ki tau ipu: kahore ianei i tau pukapuka?
9 I te wa e tangi ana ahau ki a koe ka hoki whakamuri oku hoariri: e matau ana ahau ki tenei; kei ahau hoki te Atua.
10 Ma te Atua ahau ka whakamoemiti ai ki tana kupu: ma Ihowa ahau ka whakamoemiti ai ki tana kupu.
11 E whakawhirinaki ana ahau ki te Atua: e kore ahau e mataku ki ta te tangata e mea ai ki ahau.
12 Kei ahau au kupu taurangi, e te Atua: me tuku e ahau nga whakamoemiti ki a koe.
13 Nau hoki toku wairua i whakaora kei mate: e kore ianei koe e whakau i oku waewae kei paheke, kia haere ai ahau i te aroaro o te Atua i roto i te marama o te hunga ora?

UPOKO 57

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Aratakiti. He Mikitama na Rawiri, i tona rerenga ia Haora i roto i te ana. ka whai pakau ahau hei piringa, kia pahemo ra ano enei aitua.
2 Ka karanga ahau ki te Atua i runga rawa; ki te Atua nana nei i mahi nga mea katoa moku.
3 Ka unga mai e ia he kaiwhakaora moku i te rangi, ina tawai te tangata e mea ana kia horomia ahau. Hera. Ka unga mai e te Atua tana mahi tohu me tona pono.
4 Kei roto toku wairua i nga raiona: e takoto ana ano ahau i waenganui i te hunga e kaia ana e te ahi; i nga tama hoki a te tangata, he tao nei o ratou niho, he pere, he hoari koi ano o ratou arero.
5 Kia whakanuia koe, e te Atua, ki runga ake i nga rangi; hei runga atu i te whenua katoa tou kororia.
6 Kua whakatakotoria e ratou he kupenga mo oku hikoinga; kua piko toku wairua: kua keria e ratou he poka ki toku aroaro, a taka iho ko ratou ano ki roto. Hera.
7 Pumau tonu toku ngakau, e te Atua, pumau tonu toku ngakau: ka waiata ahau, ka himene.
8 E ara, e toku kororia; e ara, e te hatere, e te hapa: ka ara wawe ano ahau.
9 Ka whakamoemiti ahau ki a koe, e Ihowa, i waenganui i nga iwi: ka himene ki a koe i waenganui i nga tauiwi.
10 He nui hoki tau mahi tohu a tutuki noa ki nga rangi, me tou pono a tutuki noa ki nga kapua.
11 Kia whakanuia koe, e te Atua, ki runga ake i nga rangi: hei runga atu i te whenua katoa tou kororia.

UPOKO 58

1 Ki te tino kaiwhakatangi. Aratakiti. He Mikitama na Rawiri. He tika ranei ta koutou korero, e te whakaminenga? he tika ranei ta koutou whakawa, e nga tama a te tangata?
2 Ae ra, e mahi ana koutou i te kino i roto i te ngakau; e paunatia ana e koutou te tutu a o koutou ringa i runga i te whenua.
3 He tangata ke te hunga kino no te kopu mai ano; whanau kau kua kotiti ke, kua korero teka.
4 Ko to ratou paihana he rite ki to te nakahi, kei te neke turi e puru nei i tona taringa;
5 E kore nei e whakarongo ki te reo o te kaiwhakawai, ahakoa tino mohio ia ki te whakawai.
Whatiia, e te Atua, o ratou niho i roto io ratou mangai: kowhakia, e Ihowa, nga niho nunui o nga kuao raiona.
7 Kia mimiti ratou, ano he wai e heke atu ana: ka whakatikaia tana kopere ki te kopere i ana pere, kia rite ki te mea kua poutoa.
8 Kia memeha haere ratou, ano he ngata: kia rite ki te mea mate roto a te wahine, kahore nei i kite i te ra.
9 E kore e rongo a koutou kohua i nga tataramoa, ka kahakina ratou e ia i roto i te awhiowhio, te mea ora, me te mea e riri ana ia.
10 Ka hari te tangata tika ua kite i te utu: ka horoia e ia ona waewae ki nga toto o te tangata kino.
11 A ka mea te tangata, Koia ano, ka whai utu te tangata tika: ina, he Atua ano ia e whakawa ana i te whenua.

UPOKO 59

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Aratakiti. He Mikitama na Rawiri. I a Haora i tono tangata ai ki te tiaki i te whare kia whakamatea ia.) Whakaorangia ahau, e toku Atua, i oku hoariri: tiakina ahau i te hunga e whakatika mai ana ki ahau.
2 Whakaorangia ahau i nga kaimahi i te kino: kia ora ahau i te hunga toto.
3 Kei te whanga nei hoki ratou mo toku wairua: e whakamine ana te hunga kaha ki te whawhai ki ahau; ehara i te mea mo toku tutu, mo toku hara, e Ihowa.
Hore oku he o ratou oma ana, kei te takatu: e ara hei awhina moku, titiro mai hoki.
5 Na maranga, e Ihowa, e te Atua o nga mano, e te Atua o Iharaira, tirohia iho nga tauiwi katoa: kaua e tohungia tetahi o te hunga kino, ki te poka ke. Hera.
6 Ka hoki mai ratou i te ahiahi, ka hamama ano he kuri, ka taiawhiotia te pa.
7 Nana, kei te kupa o ratou mangai, he hoari kei o ratou ngutu: ki ta ratou, ko wai e rongo?
8 Ko koe ia, e Ihowa, he kata ki a ratou; ka waiho koe hei katanga mo nga tauiwi katoa.
9 No tona kaha ka tatari ahau ki a koe: ko te Atua hoki toku pa.
10 Kei mua i ahau te Atua o toku atawhai: ma te Atua ahau e kite i taku i hiahia ai ki oku hoariri.
11 Kaua ratou e whakamatea, kei wareware taku iwi: kia whakamararatia ratou e tou kaha; whakataka iho, e Ihowa, e to matou whakangungu rakau.
12 Mo te hara o to ratou mangai, mo nga kupu a o ratou ngutu, hopukia atu ratou i runga i to ratou whakapehapeha, mo te kanga, mo te teka e korero nei ratou.

13 Whakamotitia i runga i te riri, kia kahore ai ratou: a kia matau ratou ko te Atua te Kawana o Hakopa puta noa ki nga pito o te whenua. Hera.
14 A i te ahiahi me hoki ratou; kia hamama ratou ano he kuri, kia taiawhiotia te pa.
15 Kia kopikopiko noa ratou ki te rapu kai, me te pouri ki te kore ratou e makona.
16 Ko ahau ia ka waiatatia mo tou kaha; ae ra, ka waiatatia e ahau tou aroha i te ata: ko koe hoki toku pa, toku piringa i te ra o toku pouri.
17 Ka waiata ahau ki a koe, e toku kaha: ko te Atua hoki toku pa, toku Atua aroha.

UPOKO 60

1 Ki te tino kaiwhakatangi. Huhanaeruta. E Ihowa, kua whakamararatia matou e koe, kua riri koe; Hoki mai ano koe ki a matou.
2 Wiri ana te whenua ia koe; i wahia e koe: whakakapia ona wahi pakaru; e ruru ana hoki.
3 He mea pakeke kua whakakitea e koe ki tau iwi, kua oti matou te whakainu e koe ki te waina e wiri ai.
4 Kua homai e koe he kara ki te hunga e wehi ana i a koe: kia whakakitea hei mea mo te pono. Hera.
5 Kia puta tau i aroha ai; ma tou ringa matau e whakaora, whakarongo mai hoki ki ahau.
6 Kua korero te Atua i runga i tona tapu; Ka hari ahau, ka kotikoti i Hekeme, ka roherohe i te raorao o Hukota.
7 Noku Kireara, noku a Manahi; Ko Eparaima ano hoki te kaha o toku matenga; Ko Hura taku kaiwhakatakoto ture;
Ko Moapa taku oko horoi; ka maka e ahau toku hu ki runga ki Eroma: e Pirihitia, kia hari koe ki ahau.
9 Ma wai ahau e kawe ki te pa kaha? ma wai ahau e arahi ki Eroma?
10 He teka ianei kua panga matou e koe, e te Atua? a ko koe, e te Atua, kihai nei i haere tahi me a matou taua?
11 Homai he awhina mo matou ki te he: he teka noa hoki te awhina a te tangata.
12 Ma te Atua tatou ka toa ai: mana hoki e takahi ki raro o tatou hoa whawhai.

UPOKO 61

1 Ki te tino kaiwhakatangi. Nekina. He himene na Rawiri. Whakarongo, e te Atua, ki taku karanga; tahuri mai ki taku inoi.
2 Ka karanga ahau ki a koe i te pito o te whenua, ina pehia toku ngakau: arahina ahau ki te kohatu e tiketike ake ana i ahau.
3 He piringa hoki koe moku: he pa kaha i te hoariri.
4 Ka noho ahau ki tou tapenakara ake ake, ka okioki ki ou pakau hei piringa. Hera.
5 Kua rongo nei hoki koe, e te Atua, ki aku kupu taurangi: kua homai e koe te wahi tupu ki ahau mo te hunga e wehi ana ki tou ingoa.
6 Ka whakaraneatia e koe nga ra o te kingi: ona tau ki nga whakatupuranga katoa.
7 E noho ia i te aroaro o te Atua ake ake: whakapaia te mahi tohu me te pono, hei tiaki i a ia.
8 Penei ka himene atu ahau ki tou ingoa ake ake: ka whakamana e ahau aku kupu taurangi i tenei ra, i tenei ra.

UPOKO 62

1 (Ki te tino kaiwhakatangi, ki a Ierutunu. He himene na Rawiri.) He pono e tatari ana toku wairua ki te Atua;
2 Ko ia anake toku kohatu, toku whakaoranga; ko ia toku parepare; e kore ahau e tino whakakorikoria.
3 Kia pehea ake te roa o ta koutou whakaaro ki te tangata? ka mate koutou katoa;
Heoi ano ta ratou e runanga ai ko te turaki ia ia i tona wahi teitei: e ahuareka ana ki te teka; e manaaki ana o ratou mangai, ae kanga ana a roto. Hera.
5 Tatari, e toku wairua, ki te Atua anake; ko ia hoki taku e tumanako atu nei.
6 Ko ia anake toku kohatu, toku whakaoranga, toku pa hoki; e kore ahau e whakakorikoria.
7 Kei te Atua toku whakaoranga, toku kororia: kei te Atua te kohatu o toku kaha, toku piringa.
8 Whakawhirinaki ki a ia i nga wa katoa; e te iwi, ringihia o koutou ngakau ki tona aroaro: hei piringa mo tatou te Atua. Hera.
9 He pono he mea teka noa nga ware, he teka noa nga tangata teitei: ki te paunatia ratou, mama noa iho ratou i te horihori.
10 Kei whakawhirinaki ki te tukino, kei wairangi hoki ki te pahua: ki te nui haere te taonga, kei whai o koutou ngakau ki era.
11 Kotahi korerotanga a te Atua; ka rua oku rongonga i tenei; no te Atua taua mana.
12 Nau ano hoki, e te Ariki, te mahi tohu: rite tonu hoki ki tana mahi tau utu ki te tangata.

UPOKO 63

1 He himene na Rawiri, ia ia i te koraha o Hura. E te Atua, ko koe toku Atua; moata ahau ka rapu ia koe: e hiainu ana toku wairua ki a koe, e hiahia ana oku kikokiko ki a koe i te whenua maroke, waikore, kahore nei he wai;
2 Kia kite ai ahau i tou kaha me tou kororia, kia penei me ahau i kite ia koe i te wahi tapu.
3 Pai atu tou aroha i te ora: mo reira ka whakamoemiti oku ngutu ki a koe.
4 Ina, ka whakapai ahau ki a koe i ahau ano e ora nei; ka totoro atu oku ringa i runga i tou ingoa.
5 Ka makona toku wairua, ano i te hinu wheua, i te ngako; a ka hari oku ngutu ina whakamoemiti toku mangai ki a koe.
6 Ina mahara ahau ki a koe i runga i toku moenga, ina whakaaro ki a koe i nga mataaratanga o te po.
7 Ko koe hoki toku kaiawhina: na ka hari ahau ki te taumarumarutanga iho o ou pakau.
8 Piri tonu toku wairua ki a koe: e tautoko ake ana tou matau i ahau.
9 Ko te hunga ia e whai ana i toku wairua kia whakangaromia, ka riro ratou ki nga wahi o raro rawa o te whenua.
10 Ka hinga ratou i te hoari: hei wahi ratou ma nga pokiha.
11 Tena ko te kingi, ka hari ia ki te Atua; ka whakamanamana nga tangata katoa i oati ki a ia: ka purua ia te mangai o te hunga korero teka.

UPOKO 64

1 Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri. Whakarongo ki toku reo, e te Atua, ina inoi atu ahau: tiakina toku ora i te wehi o te hoariri.
2 Huna ahau i te whakaaro ngaro o te hunga kino; i te ngangau a nga kaimahi i te kino.
3 E whakakoi nei i o ratou arero ano he hoari, e whakapiko ana i a ratou kopere hei kopere i a ratou pere, ara i nga kupu kawa.
4 Hei koperenga pukutanga ma ratou ki te tangata tika: kitea rawatia ake kua kopere ki a ia, kahore hoki he wehi.
5 E whakamaia ana ratou ia ratou ano ki te mea kino: e runanga ana kia whakatakotoria pukutia he rore; ka mea ratou, Ko wai e kite ia ratou?
6 E rapu kino ana ratou; marie ana ratou ki te rapu: ko te whakaaro o roto o ratou katoa, me te ngakau hohonu ano hoki.
7 Ma te Atua ia e kopere he pere ki a ratou; kitea rawatia ake kua maru ratou.
8 Na ka tuia e ratou o ratou arero ki runga ki a ratou ano, a ka rere te hunga katoa e kite ana ia ratou.
9 Ka wehi ano hoki nga tangata katoa, ka whakapuaki i te mahi a te Atua; ka ata whakaaro hoki ratou ki tana mahi.
10 Ka koa te hunga tika ki a Ihowa, ka whakawhirinaki hoki ki a ia; ka whakamanamana ano te hunga ngakau tika katoa.

UPOKO 65

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene, he waiata na Rawiri.) E taria ana koe, e te Atua, te whakamoemiti i Hiona: a ka whakamana te kupu taurangi ki a koe.
2 E te kaiwhakarongo inoi, e haere nga kikokiko katoa ki a koe.
3 E kaha ake ana i ahau nga kino: ma a matou mahi tutu, mau ena e horoi.
4 Ka hari te tangata e whiriwhiria e koe, e meatia e koe kia tata atu ki a koe, kia noho i roto i ou marae: ka makona matou i te pai o tou whare, o tou temepara tapu.
He mea whakamataku i runga i te tika tau whakahoki kupu ki a matou, e te Atua o to matou whakaoranga; ko ia te whakawhirinakitanga o nga pito katoa o te whenua, o te hunga hoki i tawhiti o te moana.
6 E whakau nei i nga maunga, he kaha hoki nona; he mea whitiki ki te kaha:
7 E whakamarie nei i te haruru o nga moana, i te haruru oo ratou ngaru, i te ngangau hoki o nga iwi.
8 Ka wehi ano ki au tohu te hunga e noho ana i nga pito rawa: hari ana ia koe nga putake o te ata, o te ahiahi.
9 E tirotirohia ana e koe te whenua, e whakamakukuria ana e koe;
10 Makuku rawa ia koe ona tupuna, pehia ana e koe ona moa: whakangawaritia ana e koe ki nga ua: e manaakitia ana e koe tona pihinga ake.
11 E karaunatia ana e koe te tau ki tou pai; ka maturuturu iho te ngako o ou ara.
12 E maturuturu ana ki runga ki nga wahi kai o te koraha: a, ko nga pukepuke, koa ana i tetahi taha, i tetahi taha.
13 He hipi te kakahu o nga wahi kai; kua taupokina nga raorao i te witi; hamama ana ratou i te hari, waiata ana.

UPOKO 66

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He waiata, he himene.) Kia hari te hamama ki te Atua, e nga whenua katoa.
2 Himenetia te kororia o tona ingoa: kia whai kororia te whakamoemiti ki a ia.
3 Mea atu ki te Atua, Ano te wehi o au mahi! ma te nui o tou kaha ka ngohengohe ai ou hoariri ki a koe.
4 E koropiko katoa te whenua ki a koe; ka himene ki a koe; ka waiata ratou ki tou ingoa. Hera.
5 Haere mai kia kite i nga mahi a te Atua: he mea whakamataku tana e mea ai ki nga tama a te tangata.
6 Nana i mea te moana hei whenua maroke: haere a waewae ana ratou ra roto i te awa: hari ana tatou ki a ia i reira.
7 Ko tona kawanatanga tuturu tonu i runga i tona kaha; e titiro ana ona kanohi ki nga tauiwi: kei whakakake te hunga tutu. Hera.
8 Whakapaingia to tatou Atua, e te iwi, kia rangona te reo o te whakamoemiti ki a ia.
9 Nana nei i mau ai o tatou wairua ki te ora, kahore hoki e tukua e ia o tatou waewae kia nekehia.
10 Kua whakamatauria hoki matou e koe, e te Atua: whakamatautauria ana matou e koe, ano he hiriwa e whakamatautauria ana.
11 Kua kawea matou e koe ki roto ki te kupenga; nau i uta te mamae ki o matou hope.
12 I meinga ano e koe o matou upoko kia ekengia hoihotia e te tangata; i haere matou ra roto i te kapura, i te wai: heoi whakaputaina mai ana matou e koe ki te wahi momona.
13 Ka haere ahau me nga tahunga tinana ki tou whare: ka whakamana e ahau aku kupu taurangi ki a koe;
14 He mea i puaki i oku ngutu, i korerotia e toku mangai i ahau i te pouri.
15 Ka whakaekea e ahau mau nga mea momona hei tahunga tinana, me te mea kakara o nga hipi toa; ka whakaekea e ahau he puru me nga koati. Hera.
16 Haere mai, whakarongo, e te hunga katoa e wehi ana i te Atua, a maku e whakaatu tana i mea ai ki toku wairua.
17 I karanga toku mangai ki a ia: i whakanuia ano ia e toku arero.
18 Ki te whakaaro ahau ki te kino i roto i toku ngakau, e kore a Ihowa e whakarongo mai;
19 He pono kua rongo te Atua ki ahau; i tahuri mai ia ki te reo o taku inoi.
20 Kia whakapaingia te Atua, kihai nei i whakapeau ke i taku inoi, i tana mahi tohu hoki ki ahau.

UPOKO 67

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Nekinoto. He himene, he waiata.) Ma te Atua tatou e atawhai, mana tatou e manaaki; mana e mea kia tiaho tona mata ki a tatou; Hera.
2 Kia matauria ai tau ara ki runga ki te whenua, tau whakaoranga i nga tauiwi katoa.
3 Kia whakamoemiti nga iwi ki a koe, e te Atua; kia whakamoemiti nga iwi katoa ki a koe.
4 Kia koa nga tauiwi, kia waiata i te hari: no te mea ka tika tau whakawa mo nga iwi, a ka kawana koe i nga tauiwi o te whenua. Hera.
5 Kia whakamoemiti nga iwi ki a koe, e te Atua; kia whakamoemiti nga iwi katoa ki a koe.

6 Na ka tukua mai ona hua e te whenua; a ma te Atua, ma to tatou Atua, tatou e manaaki.
7 Ma te Atua tatou e manaaki; a ka wehi nga pito katoa o te whenua ki a ia.

UPOKO 68

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene, he waiata na Rawiri.) Kia ara te Atua, kia marara ona hoariri: kia whati hoki i tona aroaro te hunga e kino ana ki a ia.
2 Aia atu ratou, peratia me te paowa e aia ana: kia rite ki te ware pi e rewa ana i te kapura te ngaromanga o te hunga kino i te aroaro o te Atua.
3 Kia hari ia te hunga tika; kia hari ratou ki te aroaro o te Atua: ae ra, kia tino hari ratou.
4 Waiata ki te Atua, himene ki tona ingoa: whakanuia tona hariata i runga i nga rangi, tona ingoa ko IA; kia hari hoki ki tona aroaro.
5 Hei matua mo nga pani, hei kaiwhakarite mo nga pouaru, te Atua i tona nohoanga tapu.
6 E whakanohoia ana e te Atua te mokemoke ki te whare: e whakaputaina ana e ia nga herehere ki te ora: ko te hunga tutu ia e noho i te wahi waikore.
7 E te Atua, i tou haerenga atu i mua i tau iwi: i tou haerenga i te koraha; Hera:
8 I wiri te whenua, i maturuturu iho ano nga rangi i te aroaro o te Atua: ko Hinai ano i oho i te aroaro o te Atua, o te Atua o Iharaira.
9 I taia mai e koe, e te Atua, he ua nui;
10 I noho tau whakaminenga ki reira: na tou pai, e te Atua, i mea ai koe ma nga rawakore.
11 Na Ihowa te kupu i homai: he nui te hui o nga kaiwhakarongo.
12 I whati rawa nga kingi o nga taua: a ko te wahine i noho i te whare, kei te tuwha i nga taonga.
13 Ahakoa ka takoto noa koutou i nga kohua, ka rite koutou ki nga pakau o te kukupa kua whakakikoruatia ki te hiriwa, ona hou ki te koura kowhai.
14 I te whakamararatanga a te Kaha Rawa i nga kingi i reira, koia ano kei te hukarere o Taramono te ma.
15 ¶ He maunga Atua a Maunga Pahana; he puke tiketike, he rite ki Maunga Pahana.
16 He aha koutou ka tupekepeke ai, e nga maunga tiketike? ko te puke tenei i hiahia ai te Atua kia nohoia; ae ra, ka nohoia a Ihowa ake ake.
17 Ko nga hariata a te Atua, e rua tekau mano, mano mano iho: kei roto a Ihowa i a ratou, me te mea i Hinai, i te wahi tapu.
18 Kua kake koe ki runga, kua whakaraua e koe te whakarau: kua riro ia koe he ohaoha mo te tangata; ae ra, mo te hunga tutu ano, kia noho ai a Ihowa, te Atua i roto i a ratou.
19 Kia whakapaingia te Ariki, e whakawaha nei i ta tatou pikaunga i tenei ra, i tenei ra, te Atua o to tatou whakaoranga. Hera.
20 Ko to tatou Atua te Atua o te whakaoranga; na te Ariki hoki na Ihowa nga putanga o te mate.
21 Na ka maru i te Atua te matenga o ona hoariri me te tumuaki huruhuru o te tangata e haere tonu ana i ona he.
22 I mea a Ihowa, Ka whakahokia mai e ahau i Pahana, ka whakahokia mai ano e ahau taku iwi i nga rire o te moana.
23 Kia toua ai tou waewae ki te toto o ou hoariri, me te arero o au kuri ki reira.
24 Kua kite ratou i ou haerenga, e te Atua; ara nga haerenga o toku Atua, o toku Kingi, i te wahi tapu.
25 Ko nga kaiwaiata i haere i mua, ko nga kaiwhakatangi i nga mea whakatangi i muri i muri; i roto ia ratou ko nga kotiro e takaro ana i nga timipera.
26 Whakapaingia te Atua i roto i nga whakaminenga, te Ariki, i te matapuna o Iharaira.
27 Kei reira a Pineamine, te iti me to ratou rangatira, nga rangatira o Hura, me to ratou runanga, nga rangatira o Hepurona, me nga rangatira o Napatari.
28 Kua oti tou kaha te whakahau e tou Atua: whakaukia, e te Atua, tau i mahi ai mo matou.
29 Ka kawea mai e nga kingi he hakari ki a koe mo tou temepara i Hiruharama.
30 Rirohia te ropu o nga kaikoha, te huinga puru, me nga kuao kau a nga iwi, me te tukunga iho ratou katoa ki raro i nga pihi hiriwa: whakamararatia nga iwi e ahuareka ana ki te whawhai.
31 E puta mai nga rangatira i Ihipa; Ka hohoro te totoro o nga ringa o Etiopia ki te Atua.
32 Waiata ki te Atua, e nga rangatiratanga o te whenua; Himene ki a Ihowa; Hera:
33 Ki a ia, ko tona hariata nei ko nga rangi o nga rangi, nonamata; nana, ka puaki mai tona reo, he reo kaha.
34 Waiho te kaha i te Atua: kei runga i a Iharaira tona kororia: kei nga kapua hoki tona kaha.
35 Ka wehingia koe, e te Atua, i roto i ou wahi tapu: ko te Atua o Iharaira te kaihomai i te kaha, i te mana, ki tana iwi. Kia whakapaingia te Atua.

UPOKO 69

1 Ki te tino kaiwhakatangi. Hohanimi. He himene na Rawiri. Whakaorangia ahau, e te Atua; kua tae mai hoki nga wai ki roto ki toku wairua.
2 Ka tapoko ahau ki te oru hohonu, ki te wahi kahore nei he tunga: kua tae ahau ki nga wai hohonu, ngaro iho ahau i nga waipuke.
3 Kua ruha ahau i taku tangi: kua maroke toku korokoro: pakoko kau oku kanohi i ahau e tatari nei ki toku Atua.
4 Tini ke i nga makawe o toku matenga te hunga e kino noa ana ki ahau: he kaha rawa te hunga e kino noa ana ki ahau, e mea nei kia whakamatea ahau;
5 E te Atua, e matau ana koe ki toku kuware; kahore hoki oku hara e ngaro ia koe.
6 E te Ariki, e Ihowa o nga mano kaua te hunga e tatari ana ki a koe e whakama i ahau: kei whakama i ahau te hunga e rapu ana ia koe, e te Atua o Iharaira.
7 Mou hoki ahau i waiho ai hei tawainga; kua taupokina toku mata e te whakama.
8 He tangata ke ahau ki oku tuakana: hei tautangata ki nga tama a toku whaea.
9 Ka pau hoki ahau i te aroha ki tou whare; kua tau ano ki ahau nga tawai a te hunga e tawai ana ki a koe.
10 I ahau i tangi, i whakatiki hei whiu i toku wairua, ka waiho tena hei tawainga moku.
11 I kakahu hoki ahau i te kakahu taratara moku; a ka waiho ahau hei whakatauki ma ratou.
12 Kei te korero kino moku te hunga e noho ana i te kuwaha; he waiata ano ahau na te hunga haurangi.

13 Ko ahau ia, ki a koe taku inoi, e Ihowa, i te wa e manakohia ai: whakahokia mai he kupu ki ahau, e te Atua, i runga i te nui o tou aroha, o te pono o tau whakaoranga.
14 Whakaorangia ahau i roto i te oru, kei toremi: kia ora ahau i te hunga e kino ana ki ahau, i nga wai hohonu ano hoki.
15 Kei ngaro ahau i te waipuke, kei horomia e te rire; kei kopia ano te waha o te poka ki runga ki ahau.
16 Whakarongo mai ki ahau, e Ihowa; he pai hoki tou aroha: tahuri mai ki ahau, kia rite ki te nui o tou aroha.
17 A kaua e huna tou mata ki tau pononga; kei te he hoki ahau: hohoro te whakahoki kupu mai ki ahau.
18 Whakatata mai ki toku wairua, hokona: whakaorangia ahau, e mahi nei oku hoariri.
19 E matau ana koe ki toku tawainga, ki toku whakama, ki toku numinumi: kei tou aroaro oku hoariri katoa.
20 Maru noa toku ngakau i te tawai; a ki tonu ahau i te pouri: i titiro ano ahau ki tetahi hei aroha mai, a kore ake; hei kaiwhakamarie ano, heoi kihai i kitea e ahau.
21 I homai ano he au hei kai maku; i toku matewaitanga i whakainumia ahau ki te winika.
22 Kia meinga ta ratou tepu i to ratou aroaro hei mahanga;
23 Kia whakapouritia o ratou kanohi, kei kite ratou; kia wiri tonu hoki o ratou hope.
24 Ringihia atu tou riri ki runga ki a ratou, kia mau hoki ratou i tou arita, i tou weriweri.
25 Kia ururuatia to ratou nohoanga; kaua hoki tetahi e noho ki o ratou teneti.
26 Mo ratou i tukino i te tangata i whiua nei e koe; a korerotia ana e ratou te pouri o te hunga i werohia e koe.
27 Tapiritia he kino ki runga ki to ratou kino; kaua hoki ratou e tukua kia tomo ki tou tika.
28 Kia murua atu ratou i te pukapuka o te ora, kaua ano e tuhituhia ki roto ki te hunga tika.
29 Ko ahau ia, he rawakore, he pouri: kia whakateiteitia ake ahau, e te Atua, e tau whakaoranga.
30 Ka whakamoemiti taku waiata ki te ingoa o te Atua, ka whakanui ano taku whakawhetai ia ia.
31 Pai rawa tenei ki a Ihowa i te puru i te kau, i te mea whai haona, whai maikuku.
32 Kua kite te hunga mahaki, kua hari: ka ora ano o koutou ngakau, e te hunga e rapu nei i te Atua.
33 No te mea ka rongo a Ihowa ki nga rawakore, e kore ano e whakahawea ki ana herehere.
34 Kia whakamoemiti te rangi me te whenua ki a ia, nga moana, me nga mea katoa e tere ana i roto.
35 No te mea tera e whakaorangia e te Atua a Hiona, ka hanga ano e ia nga pa o Hura; a ka noho ratou ki reira, ka riro hoki a reira ia ratou.
36 A ka nohoia a reira e nga uri o ana pononga: hei kainga tupu ano a reira mo te hunga e aroha ana ki tona ingoa.

UPOKO 70

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri, hei whakamahara.) Kia hohoro, e te Atua, ki te whakaora i ahau; hohoro ki te awhina i ahau, e Ihowa.
2 Kia whakama, kia pororaru ngatahi te hunga e rapu ana i toku wairua: kia whakahokia ki muri, kia whakama te hunga e hiahia ana kia he ahau.
3 Kia whakahokia ki muri mo to ratou whakama, te hunga e mea ana ki ahau, Ha, ha.
4 Kia hari, kia koa ki a koe te hunga katoa e rapu ana ia koe; kia mea tonu te hunga e pai ana ki tau whakaoranga, Kia whakanuia te Atua.
5 Ko ahau ia, he iti, he rawakore; hohoro mai, e te Atua, ki ahau: ko koe toku awhina, toku kaiwhakaora; Kaua ra e whakaroa, e Ihowa.

UPOKO 71

1 Ko koe taku e whakawhirinaki ai, e Ihowa: kei whakama ahau ake ake.
2 Whakaorangia ahau, i runga i tou tika, kia mawhiti ano ahau: tahuri mai tou taringa ki ahau, whakaorangia hoki ahau.
3 Kia ai koe hei nohoanga moku, hei hokihokinga tonutanga atu moku: kua kiia iho ahau e koe kia whakaorangia; ko koe hoki toku kohatu, toku pa.
4 Whakaorangia ahau, e toku Atua, i te ringa o te tangata kino, i te ringa o te whanoke, o te nanakia.
5 Ko koe nei hoki, e te Ariki, e Ihowa, taku e tumanako atu nei, taku e whakawhirinaki nei no toku tamarikitanga ake ano.
6 Nau ahau i tautoko ake no te kopu mai ano: nau ahau i tango mai i roto i nga whekau o toku whaea: ko koe taku e whakamoemiti tonu ai.
7 He miharotanga ahau na te tini; ko koe ia toku piringa kaha.
8 Kia ki toku mangai i te whakamoemiti ki a koe, i tou honore i te roa o te ra.
9 Kaua ahau e panga a te wa o te koroheketanga; kaua ahau e whakarerea ina hemo toku kaha.
10 E korerotia ana hoki ahau e oku hoariri; e runanga tahi ana te hunga e whanga ana ki toku wairua;
11 E mea ana, Kua whakarerea ia e te Atua: whaia, hopukia; kahore hoki he kaiwhakaora.
12 E te Atua, kei matara atu koe i ahau: e toku Atua, hohoro ki te awhina i ahau.
13 Kia whakama, kia pau nga hoariri o toku wairua; kia hipokina ki te tawai, ki te whakama, te hunga e rapu ana i te he moku.
14 Ko ahau ia ka tumanako tonu: ka hono tonu ano te whakamoemiti ki a koe.
15 Ma toku mangai e whakakite tou tika, tau whakaoranga i te roa o te ra; kahore hoki ahau e mohio ki te maha.
16 Ka haere ahau i runga i te kaha o te Ariki, o Ihowa, ka whakahuatia e ahau tou tika, tou anake.
17 E te Atua, he mea whakaako ahau nau, no toku tamarikitanga ake; a he whakapuaki taku i au mahi whakamiharo a mohoa noa nei.
18 Na, a koroheke noa, hina noa ahau, e te Atua, kaua ahau e whakarerea, e te Atua; kia whakakitea ra ano e ahau tou kaha ki tenei whakatupuranga, tou nui ki nga tangata katoa e puta mai a mua.
19 Kei runga rawa ano tou tika, e te Atua, he nui nei hoki au mahi: e te Atua, ko wai te rite ki a koe?
20 He nui, he kino nga pouritanga ngakau i whakakitea mai e koe ki ahau;
21 Whakaraneatia e koe toku nui, a ka whakamarie i ahau i nga taha katoa.
22 Ka whakamoemiti ahau ki a koe i runga i te hatere, ara ki tou pono, e toku Atua: ka himene ahau ki a koe i runga i te hapa, e te Mea Tapu o Iharaira.

23 Ka hari oku ngutu ua himene ahau ki a koe; me toku wairua i hokona nei e koe.
24 Ka korerotia hoki e toku arero tou tika i te roa o te ra: kua whakama nei hoki, kua numinumi kau te hunga i rapu i te he moku.

UPOKO 72

1 (He himene ma Horomona.) Homai, e te Atua, au whakaritenga ki te kingi, me tou tika ki te tama a te kingi.
2 Mana e whakawa tou iwi i runga i te tika, ou rawakore i runga i te whakawa tika.
3 Ka kawea mai e nga maunga te rongo mau ki te iwi, e nga pukepuke i runga i te tika.
4 Ka whakawa ia mo nga ware o te iwi: ka whakaorangia e ia nga tamariki a te rawakore; mongamonga noa ia ia te kaitukino.
I te ra e mau ana, i te marama hoki, ka pera te mau o to ratou wehi ki a koe i nga whakatupuranga katoa.
6 E heke iho ia ano he ua ki runga ki te kotinga tarutaru, me nga ua e whakamakuku nei i te whenua.
7 I ona ra ka tupu te tangata tika; me te nui o te rangimarie i te mea e mau ana te marama.
8 Ka kingi ia i tenei moana, a tae noa ki tetahi moana, i te awa, a nga pito atu ano o te whenua.
9 Ka piko ki a ia te hunga o te koraha; a ka mitimiti ona hoariri i te puehu.
10 Ka maua mai he hakari e nga kingi o Tarahihi, o nga motu: ka kawea mai he hakari e nga kingi o Hepa, o Tepa.
11 Ae, ka piko nga kingi katoa ki tona aroaro: ka mahi nga iwi katoa ki a ia.
12 Ka ora hoki i a ia te rawakore ua tangi atu; te rawakore me te tangata kahore nei ona kaiawhina.
13 Ka tohungia e ia te ware me te rawakore; ka ora ano i a ia nga wairua o nga rawakore.
14 Ka hokona e ia to ratou wairua i roto i te tinihanga, i te tutu, he mea utu nui hoki o ratou toto ki tana titiro.
15 A e ora ia, ka hoatu ano ki a ia he koura no Hepa: ka tukua tonutia hoki te inoi mona; ka whakamoemititia ia i tenei ra, i tenei ra.
16 He kutanga witi tera i runga i te whenua, i te tihi o nga maunga; ngarue ana ona hua, ano ko Repanona, a ka rite te tupu o nga tangata o te pa ki to te tarutaru o te whenua.
17 Ka mau tonu tona ingoa ake ake: ka rite tona ingoa ki te ra te pumau: kei roto ia ia te manaaki mo te tangata; ka kiia ia he manaakitanga e nga iwi katoa.
18 Kia whakapaingia a Ihowa, te Atua, te Atua o Iharaira: ko ia nei anake hei mahi i nga mahi whakamiharo.
19 Kia whakapaingia ano tona ingoa kororia mo ake tonu atu: kia ki katoa hoki te whenua i tona kororia; Amine, Amine.
20 Ko te mutunga tenei o nga inoi a Rawiri tama a Hehe.

UPOKO 73

1 He himene na Ahapa. He pono, he pai te Atua ki a Iharaira; ki te hunga ngakau ma.
2 Ko ahau ia, wahi iti kua tapepa oku waewae; kua tata paheke oku takahanga.
3 I hae hoki ahau ki te hunga kuware i toku kitenga i te kakenga o te hunga kino.
4 Kahore hoki he here a to ratou matenga: he maro ano o ratou kaha.
5 Kahore o ratou whakapouritanga pera i era atu tangata; kahore hoki ratou i pangia e pera me era atu tangata.
6 Na reira ano he hei te whakakake e awhi nei ia ratou; ko te tutu e hipokina nei ratou, ano he kakahu.
7 Pupuhi ana o ratou kanohi i te ngako: nui atu o ratou i ta o ratou ngakau i hiahia ai.
8 E whakahi ana ratou, e korero kino ana mo te tukino: kei runga noa ake a ratou korero.
9 Tutuki tonu to ratou mangai ki nga rangi: e kopikopiko ana hoki to ratou arero i runga i te whenua.
10 Koia tona iwi i hoki mai ai ki konei: a e whakawiria ana he wai mo ratou, ki tonu te kapu.
11 E mea ana ratou, Ma te aha e matau ai te Atua? he matauranga ano to te Runga Rawa?
12 Nana, ko te hunga karakiakore enei e kake ana i runga i te whenua; e nui haere ana o ratou taonga.
13 He pono he maumau taku mea i toku ngakau kia ma, taku horoi hoki i oku ringa ki te harakore.
14 E whiua ana hoki ahau i te roa o te ra, e pakia ana i nga ata katoa.
15 Ki te ki ahau, Ka penei taku korero; nana, ka hara ahau ki te whakatupuranga o au tamariki.
16 I toku whakaaronga kia mohio tenei, he whakauaua rawa moku;
17 Tae noa ahau ki te wahi tapu o te Atua; katahi ahau ka mohio ki to ratou mutunga.
18 He pono i whakaturia ratou e koe ki nga wahi pahekeheke;
19 Taukiri e! kua ngaro to ratou ngaromanga! pau rawa ratou i te wehi.
20 Ka rite ki te moemoea ina ara ake te tangata; penei, e te Ariki, ka ara ake koe, ka whakahawea ki to ratou ahua.
21 Na ka pouri toku ngakau, a hukihuki ana oku whatumanawa.
22 He whakaarokore hoki ahau, he kuware: me te mea he kirehe ahau i tou aroaro.
23 Ahakoa ra kei a koe tonu ahau; e puritia ana e koe toku ringa matau.
24 Ma tou whakaaro ahau e arahi; muri iho ka riro ahau ia koe ki te kororia.
25 Ko wai hoki toku i te rangi ko koe anake? kahore hoki tetahi i runga i te whenua e hiahia ai ahau ko koe anake.
26 Hemo iho oku kikokiko me toku ngakau: ko te Atua ia te kaha o toku ngakau, toku wahi ake ake.
27 Na, ko te hunga e matara atu ana ia koe ka mate: ka ngaro ia koe te hunga puremu katoa e whakarere nei ia koe.
28 Ko ahau ia, he pai ki ahau te whakatata ki te Atua: kua waiho e ahau te Ariki, a Ihowa, hei whakawhirinakitanga moku, kia whakapuakina ai e ahau au mahi katoa.

UPOKO 74

1 He Makiri na Ahapa. E te Atua, he aha i panga ai matou e koe ake ake? he aha i pongere ai tou riri ki nga hipi o tau hepara?
2 Mahara ki tau whakaminenga i hokona e koe i mua; te tokotoko o tou kainga tupu i hokona e koe; tenei Maunga Hiona i noho na koe.

Hiki ake ou waewae ki nga whakangaromanga e mau tonu nei; ara nga mea kino katoa i mahia e te hoariri ki te wahi tapu.
4 Hamama ana ou hoariri i waenganui i au whakaminenga; whakaturia ana e ratou a ratou kara hei tohu.
5 E hapainga ake ana e ia te toki ki runga ki te puia rakau;
Inaianei ia e tukitukia ana e ratou ona mea whakairo ki te toki, ki te hama.
7 Kua toua tou wahi tapu ki te kapura, kua noa ia ratou te nohoanga o tou ingoa, kei te whenua e takoto ana.
8 I mea o ratou ngakau, Me whakangaro ratou a poto ake: kua tahuna e ratou nga whare karakia katoa o te Atua i te whenua.
9 Kahore matou e kite i o matou tohu, kahore atu he poropiti, kahore hoki tetahi o matou e matau ana kia pehea ake te roa.
10 E te Atua, kia pehea ake te roa o te tawai a te hoariri? ka kohukohu tonu te hoariri ki tou ingoa ake ake?
11 He aha i pepeke ai tou ringa, tou matau? unuhia mai i tou uma.
12 Ko te Atua hoki toku Kingi o tua iho, e mahi whakaora ana i waenganui i te whenua.
13 Nau, na tou kaha i wawae te moana: pakaru ana i a koe nga matenga o nga tarakona i nga wai.
14 Mongamonga noa i a koe nga matenga o rewiatana: a hoatu ana ia e koe hei kai ma te iwi o te koraha.
15 I wahia e koe te puna me te roma: mimiti ake ia koe nga awa nunui.
16 Nau te ao, nau hoki te po: nau i whakarite te marama me te ra.
17 Nau i whakatu nga rohe katoa o te whenua: te raumati me te hotoke, he mea whakarite e koe.
18 Kia mahara ki tenei, kua tawai te hoariri, e Ihowa: kua kohukohu te hunga poauau ki tou ingoa.
19 Kaua e tukua te wairua o tau kukupa ki te kirehe: kei wareware ake ake ki te whakaminenga o au rawakore.
20 Whakaaroa te kawenata; kua kiki hoki nga wahi pouri o te whenua i nga nohoanga nanakia.
21 Kei hoki whakama mai te tangata e tukinotia ana: kia whakamoemititia tou ingoa e te ware, e te rawakore.
22 E ara, e te Atua, tohea tau tohe: mahara ki ta te tangata poauau tawai ki a koe i tenei ra, i tenei ra.
23 Kei wareware ki te reo o ou hoariri: e kake tonu ana te ngangau a te hunga e whakatika ana ki a koe.

UPOKO 75

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Aratakiti. He himene, he waiata na Ahapa.) Ka whakawhetai tonu matou ki a koe, e te Atua, ka whakawhetai matou ki a koe: e tata ana hoki tou ingoa ki au mahi whakamiharo.
2 Ka tae mai ahau ki te whakaminenga, ka tika taku whakawa.
3 Kuteretere noa iho te whenua me ona tangata katoa; naku i whakatu ona pou. Hera.
4 I ki atu ahau ki te hunga wairangi, Kaua e mahi i te whakaarokore: ki te hunga kino hoki, Kaua e whakaarahia te haona.
5 Kaua to koutou haona e whakaarahia ki runga: kaua e whakamarokia te kaki e korero.
6 No te mea kahore he aranga i puta mai i te rawhiti, kahore i te hauauru, kahore hoki i te tonga.
Ko te Atua ia te kaiwhakawa: ko tenei e whakaititia ana e ia, ko tera e whakaarahia ake ana.
8 Kei te ringa hoki o Ihowa he kapu, whero tonu te waina; kua ki tonu i te ranunga; ko ona nganga ia, ma te hunga kino katoa o te whenua e tatau, e inu.
9 Engari ka whakaatu ahau ake ake; ka himene ahau ki te Atua o Hakopa.
10 Ka poutoa ano e ahau nga haona katoa o te hunga kino; ka whakateiteitia ia nga haona o te hunga tika.

UPOKO 76

1 Ki te tino kaiwhakatangi Nekinoto. He himene, he waiata na Ahapa. E mohiotia ana te Atua i roto ia Hura, he nui tona ingoa i roto ia Iharaira.
2 Kei Harema ano tona tapenakara, kei Hiona tona nohoanga.
3 I whati i a ia i reira nga pere o te kopere, te whakangungu rakau, te hoari, me te whawhai. Hera.
4 Nui atu tou kororia, tou pai i nga maunga pahua.
5 Kua pahuatia te hunga ngakau toa, moe ana ratou i ta ratou moe: kihai ano i whai ringa tetahi o nga marohirohi.
6 Na tau whakatupehupehu, e te Atua o Hakopa, i marere ai te hariata me te hoiho i te moe mate.
7 Ko koe, ina, ko koe e wehingia; ko wai e tu ki tou aroaro ina riri koe?
8 I rangona e koe te whakawa i te rangi; ka wehi te whenua, ka marie.
9 I te aranga ake o te Atua ki te whakawa, ki te whakaora i te hunga mahaki katoa o te whenua. Hera.
10 He pono ka whakamoemititia koe e te riri o te tangata: mau e pupuri te toenga o te riri.
11 Whakapuakina te kupu taurangi, whakamana hoki ki a Ihowa, ki to koutou Atua;
12 Ka hatepea atu e ia te wairua o nga rangatira: e wehingia ana ia e nga kingi o te whenua.

UPOKO 77

1 Ki te tino kaiwhakatangi, ki a Ierutunu. He himene na Ahapa. I karanga toku reo ki te Atua, ki te Atua toku reo; i rongo ano ia ki ahau.
2 I rapu ahau ki te Ariki i te ra o toku pouri: e rere ana toku mamae i te po, kahore hoki i mutu;
3 I mahara ahau ki te Atua, a pouri ana: kei te amuamu ahau, a ngaro iho toku wairua. Hera.
4 E puritia ana e koe oku kanohi kia kite: he nui toku pouri, te taea te korero.
5 I whakaaro ahau ki nga ra onamata, ki nga tau onamata.
6 E mahara ana ahau ki taku waiata i te po: e korerorero ana ahau ki toku ngakau: i ata rapu ano toku wairua.
7 Tera ranei te Ariki e panga tonu ake ake? e kore ranei ia e manako mai a muri ake nei?
8 Kua kahore ranei tana mahi tohu mo ake tonu atu? mau tonu ranei tana kupu whakaari?
9 Kua wareware ranei te Atua ki te atawhai? i riri ranei ia, tutakina atu ana e ia tona aroha? Hera.
10 I mea ano ahau, Ko toku ngoikore tenei: otira ka mahara ahau ki nga tau o te ringa matau o te Runga Rawa.
11 Ka mahara ahau ki nga mahi a Ihowa: ae ra, ka mahara ahau ki au mea whakamiharo o tua iho.

12 Ka whakaaroaro ano ahau ki au mahi katoa, ka korerotia ki au mahi.
13 Kei te wahi tapu tou ara, e te Atua: ko wai te Atua nui hei rite mo to tatou Atua?
14 Ko koe te Atua e mahi whakamiharo ana: kua whakapuakina e koe tou kaha i waenganui i nga iwi.
15 Hokona ana e tou ringa tau iwi, nga tama a Hakopa raua ko Hohepa. Hera.
16 I kite nga wai ia koe, e te Atua, i kite nga wai ia koe; i wehi ratou: i oho ano te rire.
17 Ringihia ana he wai e nga kapua, puaki ana te haruru o nga rangi: rere atu ana au pere.
18 I te rangi te reo o tau whatitiri: marama ana te ao i nga uira: wiri ana te whenua, ru ana.
19 Kei te moana tou ara, kei nga wai nui tou huarahi, e kore ano e mohiotia ou takahanga.
20 He mea arahi e koe tau iwi ano he kahui, ara e te ringa o Mohi raua ko Arona.

UPOKO 78

1 He Makiri na Ahapa. Kia anga mai te taringa, e toku iwi, ki taku ture: tahuri mai o koutou taringa ki nga kupu a toku mangai.
2 Ka puaki te kupu whakarite i toku mangai, ka korerotia e ahau nga mea ngaro onamata.
3 I rongo nei, i matau nei tatou, i korero ai hoki o tatou matua ki a tatou.
4 E kore e huna e matou ia ratou tamariki: me whakaatu ki to muri whakatupuranga nga whakamoemiti ki a Ihowa, me tona kaha, me ana mahi whakamiharo i mea ai ia.
5 Kua pumau hoki ia ia he whakaaturanga i roto ia Hakopa, kua takoto he ture i roto ia Iharaira: a whakahaua mai ana e ia o tatou matua, kia whakaaturia ki a ratou tamariki.
6 Kia matauria ai ratou e to muri whakatupuranga, e nga tamariki e whanau; ma wai e whakatika ki te whakaatu ki a ratou tamariki.
7 Kia u ai to ratou tumanako ki te Atua, kei wareware hoki ki nga mahi a te Atua, engari kia mau ki ana ture.
Kei rite hoki ki o ratou matua, ki te whakatupuranga whakakeke, tutu; he whakatupuranga kihai nei i whakatikaia o ratou ngakau, kihai hoki i u to ratou wairua ki te Atua.
9 He hunga mau patu nga tama a Eparaima, he hunga hapai kopere, heoi tahuri ana ratou i te ra o te tatauranga.
10 Kihai i puritia e ratou te kawenata a te Atua; kihai ano i pai ki te haere i runga i tana ture;
11 Heoi kua wareware ki ana mahi, me ana mea whakamiharo i whakakitea e ia ki a ratou.
12 He mea whakamiharo ana mahi i te aroaro oo ratou tupuna, i te whenua o Ihipa, i te parae o Toana.
13 Tapahia ana e ia te moana, a meinga ana ratou kia whiti; tu ana i a ia nga wai ano he puranga.
14 He mea arahi ratou e ia i te awatea ki te kapua: i te roa hoki o te po ki te marama o te ahi.
15 I wahia e ia nga kohatu i te koraha: me te mea no nga rire nui tana inu ma ratou.
16 Puta mai ana ia ia he awa i roto i te kamaka: meinga ana nga wai kia heke, ano he waipuke.
17 Heoi ka hara ano ratou ki a ia: whakatoi ana ki te Runga Rawa i te koraha.
18 Na kei te whakamatautau to ratou ngakau i te Atua, kei te inoi kai ma to ratou hiahia.
19 Ae ra, i korero kino ratou ki te Atua; Na ka mea ratou, E ahei ranei i te Atua te taka he tepu ki te koraha?
20 Nana, ko tana patunga i te kamaka, ka pakaru mai te wai, a puke ana nga awa; e homai ano ranei e ia he taro? e pae ranei e ia he kikokiko ma tana iwi?
21 Na ko te rongonga o Ihowa, na ka riri: a toro ana te kapura ki a Hakopa, puta ake ana te riri ki a Iharaira;
22 Mo ratou kihai i whakapono ki te Atua, kihai ano i whakawhirinaki ki tana whakaoranga.
23 Ahakoa nana i whakahau nga kapua i runga, i whakatuwhera nga tatau o te rangi;
24 A whakauaina iho te mana ki runga ki a ratou hei kai; homai ana hoki e ia te witi o te rangi ma ratou.
25 Kai ana te tangata i ta te anahera kai: i tukua e ia he kai ma ratou, a makona noa.
26 I whakaohokia e ia te marangai i te rangi: i takina ano te tonga e tona kaha.
27 A whakauaina iho e ia te kikokiko ki a ratou ano he puehu; he manu whai pakau ano he one no te moana.
28 A whakangahorotia iho e ia ki waenganui i to ratou puni: ki o ratou nohoanga a tawhio noa.
29 Na kai ana ratou, tino makona: i hoatu hoki e ia ki a ratou ta ratou i hiahia ai;
30 Aita ratou i taa ê i to ratou hinaaro. Otiia i te mea kei roto ano ta ratou kai i o ratou mangai,
31 Na ka pa te riri o te Atua ki a ratou, a patua iho e ia te hunga tetere o ratou;
32 Ahakoa pa katoa tenei, i hara ano ratou, kihai ano i whakapono ki ana mahi whakamiharo.
33 I whakapaua ai e ia o ratou ra ki te horihori, o ratou tau ki te potatutatu.
34 Ka patua ratou e ia, na ka rapu ratou ia ia, a ka hoki, ka ui wawe ki te Atua.
35 Ka mahara hoki ko te Atua to ratou kohatu, ko te Atua, ko te Runga Rawa, to ratou kaihoko.
36 Heoi kei te patipati o ratou mangai ki a ia, a teka ana o ratou arero ki a ia.
37 Kihai hoki to ratou ngakau i tika ki a ia; kihai ano ratou iu ki tana kawenata.
38 Ko tana ia, he aroha; murua ana e ia to ratou he, kihai ano i whakangaro: ae ra, he maha ana whakahokinga iho i tona riri, a kihai i oho katoa tona riri.
39 I mahara hoki ia he kikokiko nei ratou; he hau e ngaro atu ana, e kore ano e hoki mai.
40 Ano te tini o a ratou whakatoinga ia ia i te koraha, o a ratou whakapouritanga ia ia i te tahora!
41 Ae ra, tahuri ana ratou, whakamatautau ana i te Atua: whakatoia ana e ratou te Mea Tapu o Iharaira.
42 Kihai ratou i mahara ki tona ringa, ki te ra i whakaorangia ai ratou e ia i te hoariri.
43 Ki tana meatanga i ana tohu ki Ihipa, i ana merekara ki te parae o Toana;
44 I puta ke ai ia ia o ratou awa hei toto; me o ratou waipuke, te ahei te inu.
45 I tonoa ai e ia he huihuinga namu ki a ratou, a pau iho ratou; me nga poroka i huna ai ratou.
46 A hoatu ana e ia o ratou hua ki te moka; me to ratou mauiui ki te mawhitiwhiti.
47 Whakamatea ana e ia a ratou waina ki te whatu, a ratou rakau hikamora ki te haupapa.

48 Tukua ana e ia a ratou kararehe ma te whatu, a ratou kahui ma nga uira.
49 I tukua whakareretia e ia ki runga ki a ratou tona riri, aritarita, weriweri, me te raruraru; he whakaeke na nga anahera kino ki a ratou.
50 A whakatikaia ana e ia he ara mo tona riri; kihai i tohungia to ratou wairua kei mate: engari tukua ana e ia to ratou ora ki te mate uruta;
51 Na patua iho e ia nga matamua i Ihipa; te tino kaha o to ratou kaha i nga teneti o Hama.
52 Otira arahina ana e ia ana ake tangata ano he hipi; whakahaerea ana ratou e ia i te koraha ano he kahui.
53 Na ka arahina marietia ratou e ia, te wehi ratou: ko o ratou hoariri ia taupokina iho e te moana.
54 Na ka kawea ratou e ia ki te rohe o tona wahi tapu, ki tenei maunga, i hokona nei e tona matau.
55 Peia ana e ia nga tauiwi i to ratou aroaro: a wehea ana e ia he kainga mo ratou ki te aho, whakanohoia iho nga hapu o Iharaira ki o ratou teneti.
56 Heoi ka whakamatautauria, ka whakatoia e ratou te Atua, te Runga Rawa: kihai hoki i mau ki ana whakaaturanga.
57 A hoki whakamuri ana, mahi he ana, pera me o ratou matua: parori ke ana ratou, he pera me te kopere tinihanga.
58 Na ko o ratou wahi tiketike hei whakapataritari ia ia: ko o ratou whakapakoko hei mea ia ia kia hae.
59 I te rongonga o te Atua, ka riri, ka tino whakarihariha hoki ki a Iharaira.
60 A whakarerea ake e ia te tapenakara o Hiro, te teneti i whakaturia e ia ki waenganui i nga tangata;
61 A tukua ana e ia tona kaha hei whakarau, tona kororia ki te ringa o te hoariri.
62 I tukua atu ano e ia tana iwi ma te hoari; a riri ana ki tona kainga tupu.
63 Pau ake a ratou taitamariki i te ahi; ko a ratou kotiro kihai i hoatu kia marenatia.
64 I hinga o ratou tohunga i te hoari; kihai hoki i tangi a ratou pouaru.
65 Na ka maranga te Ariki ano ko tetahi i te moe, me te tangata kaha e hamama ana i te waina.
66 Na patua iho e ia a muri o ona hoariri, meinga ana ratou e ia hei taunutanga mo ake tonu atu.
67 I whakakahore ano ia ki te tapenakara o Hohepa: a kihai i whiriwhiri i te hapu o Eparaima.
68 Heoi ko te hapu o Hura tana i whiriwhiri ai, ko Maunga Hiona tana i aroha ai.
69 A hanga ana e ia tona wahi tapu kia pera me nga whare rangatira; me te whenua i whakapumautia e ia mo ake tonu atu.
70 I whiriwhiria ano e ia a Rawiri, tana pononga, he mea tango mai i nga taiepa hipi.
71 Kawea mai ana e ia i te whai i nga hipi toa, hei whangai ia Hakopa, i tana iwi, ia Iharaira hoki, i tona kainga tupu.
72 A rite tonu ki te tapatahi o tona ngakau tana whangai ia ratou; he arahi mohio hoki a ona ringa.

UPOKO 79

1 He himene na Ahapa. E te Atua, kua tae mai nga tauiwi ki tou kainga tupu; kua noa i a ratou tou temepara tapu; kua whakatakotoria e ratou a Hiruharama, puranga atu.
2 Ko nga tinana mate o au pononga kua hoatu e ratou hei kai ma nga manu o te rangi, ko te kikokiko o tau hunga tapu ma nga kirehe o te whenua.
3 Ko o ratou toto, ringihia ake e ratou ano he wai, ki nga taha o Hiruharama; a kahore he tangata hei tanu i a ratou.
4 Kua waiho matou hei tawainga ma o matou hoa, hei katanga ma te hunga i tetahi taha, i tetahi taha o matou.
5 Kia pehea te roa, e Ihowa? e riri ranei koe ake ake? e ngiha ranei tou hae me he kapura?
6 Ringihia tou riri ki nga tauiwi kahore nei e matau ki a koe, ki nga rangatiratanga kahore nei e karanga ki tou ingoa.
7 Kua pau hoki a Hakopa ia ratou, kua ururua ia ratou tona nohoanga.
8 Kaua ra e maharatia nga kino o mua ki a matou; kia hohoro tou aroha ki mua i a matou; kua whakaititia rawatia hoki matou.
9 Awhinatia matou, e te Atua o to matou whakaoranga, kia whakakororiatia ai tou ingoa: whakaorangia matou, hipokina hoki o matou hara, he mahara ki tou ingoa.
10 Kia mea koia nga tauiwi, Kei hea to ratou Atua? kia matauria ia e nga tauiwi i to matou aroaro, ma te whakataki i nga toto o au pononga i whakahekea nei.
11 Kia tae atu ki tou aroaro te aue a te herehere; kia rite ki te nui o tou kaha tau whakaora i te hunga e meatia ana kia mate;
Takiwhitutia atu te utu e hoatu e koe ki nga uma o o matou hoa mo ta ratou tawai, e tawai nei ratou ki a koe, e te Ariki.
13 Penei ka whakawhetai matou, tau iwi, nga hipi hoki e hepara nei koe, ki a koe ake ake: ka whakaitea e matou te whakamoemiti ki a koe, ki nga whakatupuranga katoa.

UPOKO 80

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Hohanimi Merutu. He himene na Ahapa.) Tahuri mai tou taringa, e te Hepara o Iharaira, e arahi nei ia Hohepa ano he kahui hipi; whiti mai koe e noho mai na i waenganui o nga kerupima.
2 Whakaohoohokia tou kaha i te aroaro o Eparaima, o Pineamine, o Manahi: a haere mai ki te whakaora ia matou.
3 Whakahokia ake matou, e te Atua: kia marama mai tou mata; a ka ora tatou.
4 E Ihowa, e te Atua o nga mano, kia pehea ake te roa o tou riri ki te inoi a tau iwi?
5 Ua faaamu oe ia ratou i te maa o te roimata; he nui te mehua i hoatu e ia kia inumia e ratou nga roimata.
6 Kua meinga matou e koe hei totohetanga ma o matou hoa, ae kataina ana matou eo matou hoariri.
7 Whakahokia ake matou, e te Atua o nga mano: kia marama mai tou mata; a ka ora tatou.
8 I maua mai e koe he waina i Ihipa: ka oti ia koe nga tauiwi te panga, na whakatokia iho e koe.
9 I whakapaia e koe he tunga mona, na, ka hou ona pakiaka, a ka kapi te whenua.
10 Taumarumaru ana tona ata ki runga ki nga pukepuke; ko ona manga rite tonu ki nga hita papai.
11 I tautotoro atu ona manga ki te moana, ona manga ki te awa.
12 He aha i pakaruhia ai e koe ona taiepa ki raro, kia kowhakiwhakia ia e nga tangata katoa e tika ana i te ara?
13 Mongamonga noa i te poaka toa o te ngahere, e kainga ana e te kirehe mohoao o te parae.

14 Hoki mai, e te Atua o nga mano, e inoi atu nei matou: titiro iho i te rangi, kia kite mai koe, ka toro mai i tenei waina;
15 I te mara waina i whakatokia e tou matau, i te manga hoki i meinga e koe kia pakari mau.
16 Kua pau i te ahi, kua tuaina ki raro: ngaro iho ratou i te riri o tou mata.
17 Waiho tou ringa i runga i te tangata o tou matau, i te tama a te tangata i whakakahangia e koe mau.
18 Penei e kore matou e hoki atu i a koe: whakahauorangia matou, a ka karanga matou ki tou ingoa.
19 Whakahokia ake matou, e Ihowa, e te Atua o nga mano: kia marama mai tou mata; a ka ora tatou.

UPOKO 81

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Kititi. He himene na Ahapa.) Kia kaha te waiata ki te Atua, ki to tatou kaha: kia hari te hamama ki te Atua o Hakopa.
2 Whakahuatia te himene, maua mai ki konei te timipera, te hapa reka me te hatere.
3 Whakatangihia te tetere i te kowhititanga marama, i te wa i whakaritea, i to tatou ra hakari.
4 Ko te tikanga hoki tenei ma Iharaira, he ture na te Atua o Hakopa.
5 I whakatakotoria tenei e ia ma Hohepa hei whakaaturanga, i tona haerenga puta noa i te whenua o Ihipa: i rongo ai ahau ki reira i tetahi reo, kahore ahau i matau.
I tangohia mai e ahau tona pokohiwi i te pikaunga: whakarerea ake e ona ringa te kete.
7 I karanga koe i te pouritanga, a kua ora koe i ahau; I whakahoki kupu ahau ki a koe i te wahi ngaro o te whatitiri: i whakamatauria koe e ahau ki nga wai o Meripa. Hera.
8 Whakarongo, e toku iwi, a ka whakaatu ahau ki a koe: e Iharaira, ki te whakarongo koe ki ahau;
9 Kaua tetahi atua ke i roto ia koe; kaua ano hoki e koropiko ki te atua ke.
10 Ko Ihowa ahau, ko tou Atua, i kawe mai nei i a koe i te whenua o Ihipa: kia nui te hamama o tou mangai, a maku e whakaki.
11 Otiia kihai taku iwi i pai ki te whakarongo ki toku reo; a kihai a Iharaira i pai ki ahau.
12 Na tukua ana ratou e ahau ki te hiahia o o ratou ngakau: a haere ana ratou i runga io ratou whakaaro.
13 Aue, me i rongo taku iwi ki ahau, me i haere a Iharaira i aku ara!
14 Penei kua pehia e ahau o ratou hoariri: kua tahuri ano toku ringa ki o ratou hoariri.
15 Ko te hunga e kino ana ki a Ihowa kua ngohengohe ki a ia: ko to ratou taima ia kua mau tonu.
16 Kua whangaia ano ratou e ia ki te witi pai rawa, kua whakamakonatia ano koe e ahau ki te honi i roto i te kohatu.

UPOKO 82

1 He himene na Ahapa. E tu ana te Atua i roto i te whakaminenga o te hunga nunui; e whakawa ana ia i waenganui i nga atua.
2 Kia pehea ake te roa o ta koutou whakawa he, o ta koutou whakapai ki nga kanohi o te hunga kino? Hera.
3 Whakatikaia te whakawa mo te ware me te pani: mahia te whakawa mo te ware, mo te rawakore.
4 Whakaorangia te ware me te rawakore: tangohia mai ratou i te ringa o te tangata kino.
5 Kahore ratou e mohio, e kore ano e mahara; e haere ana ratou i roto i te pouri: kua takoto kau nga turanga katoa o te whenua.
6 I mea ahau, He atua koutou; he tamariki koutou katoa na te Runga Rawa.
7 Engari ka mate koutou ano he tangata, ka hinga ano ko tetahi o nga rangatira.
8 E ara, e te Atua, whakawakia te whenua: mau hoki nga iwi katoa.

UPOKO 83

1 (He waiata, he himene, na Ahapa.) E te Atua, kei wahangu koe, kei wahangu, kei ata noho, e te Atua.
2 He mea hoki, tenei ou hoariri te ngangau nei, a kua ara nga matenga o te hunga e kino ana ki a koe.
3 Kua ata ngarahu ratou ki tau iwi, e whakatakoto whakaaro ana ratou mo au mea huna.
4 Kua mea nei ratou, Haere mai, tatou ka huna ia ratou, kia kore ai tena iwi; kia kore ai e maharatia te ingoa o Iharaira a muri ake nei.
5 Kua kotahi to ratou whakaaro: kua whakatakoto ratou he whawhai ki a koe;
6 Ko nga teneti o Eroma, o nga Ihimaeri; o Moapa, o nga Hakarini;
7 Ko Kepara, ko Amona, ko Amareke; nga Pirihitini me nga tangata o Taira;
8 Kua uru hoki a Ahuru ki roto ki a ratou; kua awhinatia e ratou nga tamariki a Rota. Hera.
9 Kia rite tau e mea ki a ratou ki a Miriana; ko Hihera, ko Iapini i te awa o Kihona.
10 I mate nei ki Enora: kua waiho hei whakawairakau ma te whenua.
11 Meinga o ratou ariki kia rite ki a Orepe raua ko Teepe: ae ra, o ratou rangatira katoa kia rite ki a Tepa raua ko Taramuna.
12 I mea ratou, Me tango e tatou nga whare o te Atua mo tatou.
13 E toku Atua, meinga ratou kia rite ki te wira; ka rite ki te kakau witi i mua i te hau.
14 Pera i te ahi e kai ana i te wahie, ki te mura e toro ana i nga maunga;
15 Na whaia ratou e tau awha, me tau tupuhi hei whakawehi ia ratou.
16 Whakakiia o ratou mata ki te whakama; kia rapu ai ratou ki tou ingoa, e Ihowa.
17 Kia whakama, kia ohorere ratou ake ake; ae ra, kia whakama ratou, kia ngaro.
18 Kia mohio ai nga tangata ko koe anake, ko Ihowa tou ingoa, te Runga Rawa i te whenua katoa.

UPOKO 84

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. Kititi. He himene ma nga tama a Koraha.) Ano te ataahua o ou tapenakara, e Ihowa o nga mano!

2 E hiahia ana toku wairua, ae, e hemo ana ki nga marae o Ihowa: e tangi ana toku ngakau me oku kikokiko ki te Atua ora.
3 Me te pihoihoi hoki kua kite i tetahi whare, me te warou ano hoki i tetahi ohanga mona, hei takotoranga mo ana pi, ara i au aata, e Ihowa o nga mano, e toku Kingi, e toku Atua.
4 Ka hari te hunga e noho ana i tou whare: he whakamoemiti tonu ta ratou ki a koe. Hera.
5 Ka hari te tangata kei a koe nei tona kaha; kei o ratou ngakau nga ara o ratou.
6 E tika ana na te raorao o Paka, ka meinga hei puna; ki tonu hoki nga harotoroto i te ua.
7 E haere ana ratou i te kaha ki te kaha: ka kitea ratou katoa i Hiona ki te aroaro o te Atua.
8 E Ihowa, e te Atua o nga mano, whakarongo ki taku inoi: tahuri mai tou taringa, e te Atua o Hakopa. Hera.
9 Titiro mai, e te Atua, to matou whakangungu rakau: titiro mai hoki ki te mata o tau i whakawahi ai.
10 No te mea ko te ra kotahi i ou marae, pai atu i nga ra kotahi mano. Ko te kaitiaki kuwaha i te whare o toku Atua, pai ke atu i te noho ki nga teneti o te kino.
11 He ra hoki a Ihowa te Atua, he whakangungu rakau: ka homai e Ihowa te aroha noa me te kororia: e kore e kaiponuhia e ia tetahi mea pai ki te hunga he tapatahi nei te haere.
12 E Ihowa o nga mano, ka hari te tangata e whakawhirinaki ana ki a koe.

UPOKO 85

1 Ki te tino kaiwhakatangi. He himene ma nga tama a Koraha. E Ihowa, kua aro mai koe ki tou whenua, kua whakahokia mai e koe a Hakopa i te whakarau.
2 Kua murua e koe te kino o tau iwi, kua hipokina e koe o ratou hara katoa. Hera.
3 Kua mutu katoa tou weriweri; kua tahuri ke koe i te aritarita o tou riri.
4 Whakahokia ake matou, e te Atua o to matou whakaoranga: whakamutua hoki tou riri ki a matou.
5 E riri ranei koe ki a matou ake ake? e mau tonu ranei tou riri ki nga whakatupuranga katoa?
6 E kore ianei koe e whakaora ia matou ano: kia hari ai tau iwi ki a koe?
7 E Ihowa, whakakitea mai tau mahi tohu ki a matou: homai ki a matou tau whakaoranga.
8 Ka whakarongo ahau ki ta te Atua, ki ta Ihowa, e korero ai: no te mea mo te rongo mau ana korero ki tana iwi, ki tana hunga tapu hoki; kaua ia ratou e hoki ki te wairangi.
9 Ina, he tata tonu tana whakaoranga ki te hunga e wehi ana ki a ia; kia noho ai te kororia ki to tatou whenua.
10 Kua tutaki te mahi tohu me te pono; kua kihi te tika me te rangimarie tetahi ki tetahi.
11 Ka tupu ake te pono i te whenua; a ka titiro iho te tika i te rangi.
12 Ae ra, ka homai e Ihowa te mea pai; a ka tukua mai ona hua e to tatou whenua.
13 Ka haere te tika i mua i a ia; mana tatou e whakatu ki te ara o ona hikoinga.

UPOKO 86

1 (He inoi na Rawiri.) Whakatitahatia iho tou taringa, e Ihowa whakahokia mai he kupu ki ahau; he ware hoki ahau, he rawakore.
2 Tiakina toku wairua; he tapu hoki ahau: e toku Atua, whakaorangia tau pononga e whakawhirinaki atu nei ki a koe.
3 Tohungia ahau, e Ihowa: e karanga nei hoki ahau ki a koe i tenei ra, i tenei ra.
4 Whakaharitia te wairua o tau pononga: ka ara atu nei hoki toku wairua, e te Ariki, ki a koe.
5 He pai hoki koe, e te Ariki, he ngawari; he nui hoki tana mahi tohu ki te hunga katoa e karanga ana ki a koe.
Tahuri mai tou taringa, e Ihowa, ki taku inoi; tahuri mai ano ki toku reo inoi.
7 Ka karanga ahau ki a koe i te ra o toku pouri: e whakahoki kupu mai hoki koe ki ahau.
8 Kahore he rite mou, e te Ariki, i roto i nga atua; kahore hoki he rite mo au mahi.
9 Ka haere mai nga iwi katoa i hanga e koe, a ka koropiko ki tou aroaro, e te Ariki; ka whakakororia hoki i tou ingoa.
10 He nui hoki koe, e mahi ana i nga mea whakamiharo: ko koe anake te Atua.
11 Whakaakona ahau ki tau ara, e Ihowa; Ka haere ahau i runga i tou pono: whakatahuritia toku ngakau ki te wehi i tou ingoa.
12 Ka whakamoemiti katoa toku ngakau ki a koe, e te Ariki, e toku Atua: ka whakakororia ano i tou ingoa ake ake.
13 He nui hoki tau mahi tohu ki ahau: a kua whakaorangia e koe toku wairua i te reinga i raro riro.
14 E te Atua, kua whakatika ki ahau te hunga whakakake: kua whaia ano toku wairua e te huihuinga o te hunga tutu; kahore hoki koe i waiho i to ratou aroaro.
15 Ko koe ia, e Ihowa, he Atua atawhai, he atawhai, he puhoi ki te riri, e hua ana te mahi tohu me te pono.
16 Tahuri mai ki ahau, tohungia hoki ahau; homai tou kaha ki tau pononga, whakaorangia hoki te tama a tau pononga wahine.
17 Whakakitea mai ki ahau he tohu mo te pai; kia kite ai te hunga e kino ana ki ahau, kia whakama ai: nau hoki, e Ihowa, i awhina i ahau, i whakamarie i ahau.

UPOKO 87

1 He himene, he waiata ma nga tama a Koraha. Kei nga maunga tapu tona turanga.
2 E arohaina nuitia ana e Ihowa nga kuwaha o Hiona i nga nohoanga katoa o Hakopa.
3 He mea kororia nga mea e korerotia ana mou, e te pa o te Atua. Hera.
4 Ka korerotia e ahau a Rahapa raua ko Papurona ki te hunga e matau ana ki ahau: tirohia atu a Pirihitia, a Taira, a Etiopia; i whanau tenei tangata ki reira.
5 A ko te kupu tenei mo Hiona, I whanau tenei me tera ki roto ki a ia: ma te Runga Rawa mana e whakapumau.
6 Ka korerotia e Ihowa, ina tuhituhia nga iwi, i whanau tenei tangata ki reira. Hera.
7 Ko reira ano nga kaiwaiata, me te hunga whakatangitangi: kei a koe oku puna katoa.

UPOKO 88

1 He waiata, he himene ma nga tama a Koraha. Ki te tino kaiwhakatangi. Maharata Reanoto. He Makiri na Hemana Eterahi. E Ihowa, e te Atua o toku whakaoranga, he tangi taku ki tou aroaro i te ao, i te po.
2 Kia tae atu taku inoi ki tou aroaro: whakatitahatia mai tou taringa ki taku tangi;
3 Kua ki hoki toku wairua i te pouri, ae whakatata ana toku ora ki te reinga.
4 Kua taua tahitia ahau me te hunga e heke ana ki te rua: kua rite ahau ki te tangata kahore nei he kaha.
5 I haere mai nei i roto i nga tupapaku, me he tangata i patua e takoto ana i te urupa, kahore nei e maharatia e koe i muri; he mea momotu ke ratou na tou ringa.
6 Kua whakatakotoria ahau e koe ki te rua i raro riro, ki te pouri, ki nga rire.
7 E pehia ana ahau e tou riri, e pakia ana hoki e koe ki au ngaru katoa. Hera.
8 Kua whakamataratia atu e koe oku hoa ki tawhiti; kua meinga ahau e koe hei mea whakarihariha ki a ratou: kua tutakina ahau, te puta ki waho.
9 E tangi ana toku kanohi i te pouri: e Ihowa, kua karanga ahau ki a koe i nga ra katoa, kua totoro atu oku ringa ki a koe.
10 Tera ranei koe e mahi merekara ki nga tupapaku? e ara ranei te hunga mate ki te whakamoemiti ki a koe? Hera.
11 Ka whakapuakina ranei tou aroha i roto i te urupa? tou pono ranei i roto i te whakangaromanga?
12 E matauria ranei au mea whakamiharo i roto i te pouri? me tou tika i te whenua o te warewaretanga?
13 Ko ahau ia kua karanga ki a koe, e Ihowa; a i te ata ka tae atu taku inoi ki a koe.
14 He aha, e Ihowa, i panga ai toku wairua e koe? he aha koe i huna ai i tou mata ki ahau?
15 No toku tamarikitanga ake ano i pakia ai ahau, i tata nei ki te mate: i ahau e pehia ana e au whakamataku, ka pororaru.
16 I tika tou riri nui ma runga i ahau; kua haukotia ahau e au mea whakamataku.
17 Ano he wai ratou ki te karapoti i ahau i tenei ra, i tenei ra; i karapotia ahau e ratou ngatahi.
18 Kua wehea e koe kia matara atu i ahau te hoa aroha, me oku hoa ki roto ki te pouri.

UPOKO 89

1 He Makiri na Etana Eterahi. Ka waiatatia e ahau nga mahi tohu a Ihowa ake ake: ka whakapuakina e toku mangai tou pono ki nga whakatupuranga katoa.
2 I mea hoki ahau, Ka hanga ake te mahi tohu mo ake tonu atu: ka whakapumautia e koe tou pono ki nga tino rangi ra ano.
3 Kua whakarite kawenata ahau ki aku i whiriwhiri ai: kua oati ki taku pononga ki a Rawiri;
4 Ka pumau i ahau ou uri ake ake: ka hanga tou torona ki nga whakatupuranga katoa. Hera.
5 Ka whakamoemiti ano nga rangi, e Ihowa, ki au mahi whakamiharo: ki tou pono hoki i roto i te whakaminenga o te hunga tapu.
6 Ko wai oti i nga rangi hei rite mo Ihowa? ko wai o nga tama a te hunga nunui e rite ana ki a Ihowa?
7 E wehingia nuitia ana te Atua i roto i te hahi o te hunga tapu, e wehingia ana hoki e te hunga katoa i tetahi taha ona, i tetahi taha.
8 E Ihowa, e te Atua o nga mano, ko wai te mea kaha hei rite mou? ki tou pono ranei i tetahi taha ou, i tetahi taha?
9 Ko koe te kingi o te haruru o te moana: ka oho ona ngaru, marie ana e koe.
10 Mongamonga noa i a koe a Rahapa ano he tangata i kohurutia; na tou ringa kaha i whakamarara ai ou hoariri.
11 Nau nga rangi, nau te whenua: te ao me ona mea e hua ana i runga, nau ena i whakapumau.
12 Ko te raki me te tonga nau ena i hanga: ka hari a Taporo raua ko Heremona ki tou ingoa.
13 He ringa kaha tou: he kaha tou ringa, he tiketike tou matau.
14 Ko te tika me te whakawa te turanga o tou torona: e haere ana te mahi tohu me te pono i mua i tou aroaro.
15 Ka hari te iwi e mohio ana ki te tangi whakahari: ka haere ratou, e Ihowa, i te marama o tou mata.
16 E hari ana ratou ki tou ingoa i te roa o te ra: a ma tou tika ka kake ai ratou.
17 Ko koe hoki te kororia o to ratou kaha: ma tau manako ano ka ara ai to matou haona.
18 Ko Ihowa hoki to tatou piringa; a ko te Mea Tapu o Iharaira to tatou kingi.
19 I korero moemoea koe i reira ki tau Mea Tapu, i mea, Kua hoatu e ahau he kaha ki runga ki tetahi marohirohi; Kua whakanuia e ahau tetahi i whiriwhiria i roto i te iwi.
20 Kua kitea e ahau taku pononga, a Rawiri; kua whakawahia ia e ahau ki taku hinu tapu.
21 Ka u atu toku ringa hei hoa mona: ma toku takakau ano ia e whakakaha.
22 E kore te hoariri e whai wahi ki a ia; e kore ano te tama a te kino e tukino ia ia.
23 Maku e tukituki ona hoariri ki tona aroaro: ka whiua e ahau te hunga e kino ana ki a ia.
24 Otira ka mau ki a ia toku pono me taku mahi tohu: a ma toku ingoa ka ara ai tona haona.
25 Maku ano tona ringa ka pa ai ki te moana: tona matau ki nga awa.
26 Ka karanga ia ki ahau, Ko koe toku papa, toku Atua, te kohatu o toku whakaoranga.
27 Ka waiho ano ia hei matamua maku ki runga ake i nga kingi o te whenua.
28 Ka rongoatia e ahau taku mahi tohu mona ake tonu atu: ka mau tonu taku kawenata ki a ia.
29 Ka meinga ano e ahau ona uri kia mau tonu ake ake, tona torona ano ko nga ra o te rangi.
30 Ki te whakarerea e ana tamariki taku ture, a kahore e haere i aku whakaritenga;
31 Ki te takahi ratou i aku tikanga; a kahore e pupuri i aku whakahau;
32 Na ka whiua e ahau o ratou pokanga ketanga e te rakau, o ratou kino e te whiu.
33 Otira e kore e tangohia rawatia e ahau taku mahi tohu i a ia, e tuku ranei i toku pono kia he.
34 E kore taku kawenata e takahia e ahau, e kore ano e whakarereketia te mea i puta i oku ngutu.
35 Kotahi aku oatitanga i toku tapu, e kore ahau e teka ki a Rawiri.
36 Ka mau tonu tona uri ake ake; a ka rite tona torona ki te ra i toku aroaro.

37 Ka rite tona pumau ki to te marama ake ake: hei kaiwhakaatu pono ano i runga i te rangi. Hera.
38 Otiia kua panga nei e koe, kua whakarihariha, kua riri ki tau i whakawahi ai.
39 Kua whakataka e koe te kawenata ki tau pononga: kua whakapokea e koe tona karauna, maka iho ki te whenua.
40 Kua pakaruhia e koe ona taiepa katoa; kua whakamotitia e koe ona pa kaha.
41 E pahua ana i a ia nga tangata katoa e tika ana i te ara: he tawainga ia na ona hoa tata.
42 Kua ara ia koe te ringa matau o ona hoa whawhai; kua meinga e koe kia hari ona hoariri katoa.
43 E ngohia ana e koe te mata o tana hoari: kihai ano koe i whakatu ia ia ki te whawhaitanga.
44 Kua whakamutua e koe tona kororia, kua maka tona torona ki raro ki te whenua.
45 Kua poroa e koe nga ra o tona taitamarikitanga: kua hipokina ia e koe ki te whakama. Hera.
46 Kia pehea te roa, e Ihowa? ka huna ranei koe ia koe ake tonu atu? e ngiha ranei tou riri ano he ahi?
47 Kia mahara ki te poto o toku taima: he aha i hanga ai e koe nga tangata katoa hei kore noa iho?
48 Ko wai tena tangata e ora nei, a e kore e kite i te mate? e mawhiti ranei e ia tona wairua i te ringa o te reinga? Hera.
49 E te Ariki, kei hea au arohatanga o mua i oatitia ai e koe ki a Rawiri i runga i tou pono?
50 Kia mahara, e te Ariki, ki te tawai ki au pononga; e mau nei i roto i toku uma te tawai a nga iwi nunui katoa;
51 Ko te mea i tawai ai ou hoariri, e Ihowa; i tawai ai ratou ki nga tapuwae o tau i whakawahi ai.
52 Kia whakapaingia a Ihowa ake ake. Amine, Amine.

UPOKO 90

1 (He inoi na Mohi, na te tangata a te Atua.) E te Ariki, ko koe to matou nohoanga i nga whakatupuranga katoa.
2 Kahore ano i whanau noa nga maunga, kahore i hanga e koe te whenua me te ao, ko koe te Atua no tua whakarere a ake tonu atu.
3 E whakahokia ana e koe te tangata kia ngaro; e mea ana, Hoki mai, e nga tama a te tangata.
4 Ki tau titiro hoki, he rite nga tau kotahi mano ki te ra onanahi kua pahemo atu, ki te mataaratanga hoki i te po.
5 Me te mea na te waipuke tau kahakinga i a ratou; he moe ratou: i te ata ano he tarutaru e tupu ana.
6 I te ata e tupu ana, e pihi ana; i te ahiahi kua tuaina ki raro, kua maroke.
7 Kua hemo nei hoki matou i tou riri: ka ohorere hoki i tou aritatanga.
8 Kua maka e koe o matou kino ki tou aroaro, o matou mea huna ki te marama o tou mata.
9 Ka pau o matou ra katoa, me te riri ano koe: hemo ake o matou tau ano he korero e korerotia ana.
10 Ko nga ra oo matou tau e whitu tekau tau; a ki te mea ka whai kaha ratou ka waru tekau nga tau, heoi he mahi mauiui, he pouri to ratou kaha; ka hohoro hoki te tapahi, ka rere atu matou.
11 Ko wai te matau ana ki te kaha o tou riri? rite tonu ki te wehi ki a koe te rite o tou riri.
12 Akona matou ki te tatau i o matou ra, kia anga ai o matou ngakau ki te whakaaro.
13 Hoki mai, e Ihowa, kia pehea te roa? a kia ripeneta koe mo au pononga.
14 Kia na matou i te ata i tau mahi tohu; kia hari ai tatou, kia koa ai i o tatou ra katoa.
15 Whakaharitia matou, kia rite ki nga ra i whakawhiua ai matou e koe, ki nga tau i kite ai matou i te kino.
16 Kia puta mai tau mahi ki au pononga, me tou kororia ki a ratou tamariki.
17 A hei runga ia matou te ataahua o Ihowa, o to matou Atua: whakapumautia ano ki a matou te mahi ao matou ringa; ae ra, mau e whakapumau te mahi a o matou ringa.

UPOKO 91

1 ¶ Ko te tangata kei te wahi ngaro o te Runga Rawa tona kainga, ka noho ia i raro i te taumarumarutanga o te Kaha Rawa.
2 Ka kiia e ahau a Ihowa, Ko ia toku piringa, toku pa, toku Atua; ka whakawhirinaki ahau ki a ia.
3 Mana hoki koe e whakaora i te mahanga a te kaihopu manu, i te mate nanakia.
4 Ka hipokina koe e ia ki ona hou, a ka piri koe ki raro i ona pakau: ko tona pono hei whakangungu rakau, hei puapua mou.
5 E kore koe e wehi i te pawera i te po; Mo te pere e rere ana i te awatea;
6 I te mate uruta hoki e haere ana i te pouri; mo te whakangaromanga e whakangaro ana i te poutumarotanga.
7 He mano te hinga ki tou taha, tekau hoki nga mano ki tou matau; otiia e kore e tata ki a koe.
8 Ka titiro kau ou kanohi, ka kite i te utu mo te hunga kino.
9 Ko koe hoki, e Ihowa, toku piringa, kua waiho e koe te Runga Rawa hei nohoanga mou;
10 Kahore he kino e pa ki a koe, kahore ano he whiu e tata ki tou teneti.
11 Ka korerotia iho hoki koe e ia ki ana anahera kia tiakina koe i ou ara katoa.
12 Ma ratou koe e hiki ake ki o ratou ringa, kei tutuki tou waewae ki te kohatu.
13 Ka haere koe i runga i te raiona, i te neke: ka takahia e koe ki raro te kuao raiona me te tarakona.
14 Ka whakaora ahau ia ia, mona i aroha ki ahau: maku ia e whakateitei ake, mona i matau ki toku ingoa.
15 Ka karanga ia ki ahau, a ka whakahoki kupu ahau ki a ia: ka tata ahau ki a ia i te wa o te he; maku ia e whakaora, maku ia e whakahonore.
16 Ka whakaroaina e ahau ona ra, a na noa ia: ka whakakitea hoki taku whakaoranga ki a ia.

UPOKO 92

1 He himene, he waiata mo te ra hapati. He mea pai te whakawhetai ki a Ihowa, te himene atu ki tou ingoa, e te Runga Rawa.
2 Hei whakakite i tou atawhai i te ata, i tou pono i nga po katoa;
3 I runga i te aho tekau, i te hatere; i runga i te hapa me te tangi nui.
4 Nau hoki ahau, e Ihowa, i whakahari ki tau mahi: ka whakamanamana ahau ki nga meatanga a ou ringa.
5 Ano te nui o au mahi, e Ihowa! a hohonu rawa ou whakaaro.

6 Ko te tangata poauau, kahore ia e mohio; kahore ano hoki tenei e mohiotia e te wairangi.
7 Kia pihi ake te hunga kino ano he tarutaru, a kia tupu nga kaimahi katoa i te kino; he ngaromanga tena mo ake tonu atu.
8 Ko koe ia, e Ihowa, kei runga rawa ake ake.
9 Na, ko ou hoa whawhai, e Ihowa, na, ko ou hoa whawhai, ka ngaro; ka marara katoa nga kaimahi i te kino.
10 Otira ka ara i a koe toku haona, ka pera i to te kau maka: ka whakawahia ahau ki te hinu hou.
11 Ka kite hoki toku kanohi i taku i hiahia ai ki runga ki oku hoariri, ka rongo oku taringa i taku i hiahia ai o te hunga kino e whakatika mai ana ki ahau.
12 Ka rite te tupu o te hunga tika ki to te nikau: ka rite tona nui ki to te hita i Repanona.
13 Ko te hunga i whakatokia ki te whare o Ihowa ka tupu ki nga marae o to tatou Atua.
14 Ka whai hua tonu ratou ua hina; ka whai kiko, ka whai kiko;
15 Hei whakakite i te tika o Ihowa: ko ia toku kohatu, kahore hoki ona he.

UPOKO 93

1 ¶ E kingi ana a Ihowa; he kororia tona kakahu; he kakahu a Ihowa ki te kaha, he mea whitiki ia ki a ia: kua u hoki te ao, te taea te nekeneke.
2 No mua iho tou torona i whakapumautia ai: nonamata riro koe.
3 Ko nga roma, e Ihowa, kua ara, nga roma, kua ara to ratou reo; ka ara nga ngaru o nga roma.
4 I te haruru o nga wai maha, i nga ngaru nunui o te moana, ko Ihowa i runga, te kaha.
5 Pono atu au whakaaturanga: he huatau te tapu mo tou whare, e Ihowa, mo ake tonu atu.

UPOKO 94

1 E Ihowa, e te Atua, e te Kairapu utu; Whakaaturia mai, e te Atua, e te Kairapu utu.
2 E ara, e te Kaiwhakawa o te whenua: hoatu he utu ki te hunga whakakake.
3 E Ihowa, kia pehea te roa o te hunga kino, kia pehea te roa o te hunga kino e whakamanamana ana?
4 Kia pehea ake te roa o ta ratou korero, o te korero pakeke? kei te korero whakapehapeha ki a ratou ano nga kaimahi katoa i te kino?
5 Mongamonga noa tau iwi ia ratou, e Ihowa: e tukinotia ana e ratou tou kainga tupu.
6 E patua ana e ratou te pouaru, te manene: e kohuru ana i te pani.
7 A e mea ana, E kore a Ihowa e kite; e kore e maharatia e te Atua o Hakopa.
8 Kia matau, e nga poauau o te iwi: a hea ano koutou whai mahara ai, e nga kuware?
9 Ko te kaiwhakato o te taringa, e kore ranei ia e rongo? ko te kaihanga o te kanohi, e kore ranei ia e kite?
10 Ko te kaipapaki o nga tauiwi, e kore ranei ia e papaki? ko te kaiwhakaako nei i te tangata kia mohio, e kore ranei ia e mohio?
11 E matau ana a Ihowa ki nga whakaaro o te tangata, he mea teka noa.
12 Ka hari te tangata e pakia ana e koe, e Ihowa: e whakaakona ana i roto i tau ture;
13 Kia marie ai tona ngakau ia koe i nga ra o te he, a keria noatia te rua mo te tangata kino.
14 E kore hoki a Ihowa e panga i tana iwi, e kore ano e whakarere i tona kainga tupu.
15 Engari e hoki te whakawa ki te tika: ae arumia e nga tangata ngakau tika katoa.
16 Ko wai toku hei whakatika ake ki te hunga kino? ko wai hoki hei tu ake moku ki nga kaimahi i te kino?
17 Mehemea kaua a Ihowa hei awhina moku, penei kua noho kupukore noa atu toku wairua.
18 I taku meatanga, Ka paheke toku waewae; na tau mahi tohu, e Ihowa, i tautoko ake i ahau.
19 I oku whakaaro maha i roto i ahau ko au whakamarie toku oranga ngakau.
20 Tera ranei e whakahoa ki a koe te torona o te kino, e whakatakoto nei i te mahi nanakia hei ture?
21 Kei te whakahuihui ratou ki te whawhai ki te wairua o te tangata tika, e mea ana kia heke te toto harakore.
22 Ko Ihowa ia toku pa; ko toku Atua te kohatu o toku piringa.
23 A nana i whakahoki to ratou kino ki runga ki a ratou, a tera ia e whakangaro ia ratou i roto i to ratou kino; ae ra, ma Ihowa, ma to tatou Atua ratou e huna.

UPOKO 95

1 ¶ Tena, kia waiata tatou ki a Ihowa: kia hari te hamama ki te kamaka o to tatou whakaoranga.
2 Kia haere tatou me te whakawhetai atu ki tona aroaro: kia hari te hamama ki a ia i runga i nga himene.
3 He Atua nui hoki a Ihowa, he Kingi nui i nga atua katoa.
4 Kei tona ringa nga wahi hohonu o te whenua: nana hoki te kaha o nga pukepuke.
5 Nana te moana, nana ano i hanga, a na ona ringa i whai ahua ai te whenua maroke.
6 Haere mai tatou, kia koropiko, kia tuohu: kia tukua nga turi ki te aroaro o Ihowa, o to tatou Kaihanga.
7 Ko ia hoki to tatou Atua; ko tatou tana iwi e hepara ai, nga hipi a tona ringa. Ki te rongo koutou ki tona reo aianei,
8 Kaua e whakapakeketia o koutou ngakau, kei pera me o te whakatoinga, me o te ra o te whakamatautauranga i te koraha.
9 I ahau i whakamatautauria e o koutou matua, i ata mohiotia, i to ratou kitenga ano hoki i aku mahi.
10 E wha tekau nga tau i hoha ahau ki tenei whakatupuranga, na ka mea ahau, He iwi kotiti ke o ratou ngakau, a kahore ratou e mohio ki aku ara.
11 I oati hoki ahau ki a ratou i toku riri, e kore ratou e tae ki toku okiokinga.

UPOKO 96

1 Waiatatia he waiata hou ki a Ihowa: waiata, e te whenua katoa, ki a Ihowa.
Waiata ki a Ihowa, whakapaingia tona ingoa; whakakitea tana whakaoranga i tenei ra, i tenei ra.
3 Whakapuakina tona kororia i waenganui i nga tauiwi, ana mahi whakamiharo i waenganui i nga iwi katoa.

4 He nui hoki a Ihowa, he tika ano kia nui te whakamoemiti ki a ia: kia wehingia nuitia atu i nga atua katoa.
5 He whakapakoko hoki nga atua katoa o nga tauiwi: na Ihowa ia i hanga nga rangi.
6 He honore, he kororia kei tona aroaro: kei tona wahi tapu te kaha me te ataahua.
7 Tukua atu ki a Ihowa, e nga hapu o nga iwi: waiho atu ia Ihowa te kororia me te kaha.
8 Tukua atu ki a Ihowa te kororia e tika ana mo tona ingoa: maua mai he whakahere, haere mai hoki ki ona marae.
9 Koropiko ki a Ihowa i roto i te ataahua o te tapu: kia wehi ra ki tona aroaro, e te whenua katoa.
10 Mea atu i waenganui o nga tauiwi, E kingi ana a Ihowa: ka u te whenua, te taea te whakangaueue: ka tika ana whakawa mo nga iwi.
11 Kia hari nga rangi, kia koa te whenua; kia haruru te moana, me nga mea e hua ana i roto.
12 Kia hari te mara, me nga mea katoa i runga: ko reira ano koa ai nga rakau katoa o te ngahere.
13 Ki te aroaro o Ihowa: e haere mai ana hoki ia, e haere mai ana hoki ia ki te whakawa mo te whenua: ka whakawa ia mo te ao i runga i te tika, mo nga iwi hoki i runga i tona pono.

UPOKO 97

1 ¶ Ko Ihowa te Kingi; kia hari te whenua; kia koa nga tini motu.
2 Ko te kapua me te pouri kei ona taha katoa: ko te tika, ko te whakawa te turanga o tona torona.
3 He kapura e haere ana i mua i a ia, a pau ake ona hoariri a taka noa.
Marama tonu te ao i ana uira: i kite te whenua, a wiri ana.
5 Rewa noa nga pukepuke, ano he ware pi, i te aroaro o Ihowa, i te aroaro o te Ariki o te whenua katoa.
6 E whakapuakina ana e nga rangi tona tika: ae kitea ana e nga iwi katoa tona kororia.
7 Kia whakama katoa te hunga e mahi ana ki nga whakapakoko, e whakamanamana ana ki nga atua horihori: koropiko ki a ia, e nga atua katoa.
8 I rongo a Hiona, a koa ana; koa ana nga tamahine a Hura, e Ihowa, ki au whakaritenga.
9 Ko koe hoki, e Ihowa, kei runga noa ake i te whenua katoa: kua whakanuia koe ki runga noa ake i nga atua katoa.
10 E te hunga e aroha ana ki a Ihowa, e kino ki te he: e tiakina ana e ia nga wairua o tana hunga tapu; e whakaorangia ana ratou e ia i te ringa o te hunga kino.
11 Kua oti te marama te whakato mo te hunga tika: me te koa mo te hunga ngakau tika.
12 Kia hari ki a Ihowa, e te hunga tika; Whakawhetai ki te maharatanga ki tona tapu.

UPOKO 98

1 He himene. Waiatatia ki a Ihowa he waiata hou; he mea whakamiharo hoki ana mahi: na tona ringa matau, na tona ringa tapu, i taea ai e ia te wikitoria.
2 Kua whakakitea e Ihowa tana whakaoranga, kua whakapuakina e ia tona tika ki te aroaro o nga tauiwi.
3 Kua mahara ia ki tana mahi tohu, ki tona pono ki te whare o Iharaira: kua kite nga pito katoa o te whenua i te whakaoranga a to tatou Atua.
4 Kia hari te hamama, e te whenua katoa, ki a Ihowa: hamama, kia hari, ae ra, himene atu.
5 Waiata ki a Ihowa i runga i te hapa; i runga i te hapa, i te reo waiata.
6 I runga i te tetere, i te tangi ano o te koronete: kia hari te hamama ki te aroaro o Ihowa, o te Kingi.
7 Kia haruru te moana, me nga mea e hua ana i roto; te ao, me te hunga e noho ana i roto.
8 Kia papaki nga ringa o nga roma, kia hari tahi nga pukepuke
9 I te aroaro o Ihowa; e haere mai ana hoki ia ki te whakawa mo te whenua: ka whakawa ia mo te ao i runga i te tika, mo nga iwi hoki i runga i te pono.

UPOKO 99

1 ¶ Ko Ihowa te Kingi; kia wiri nga iwi: e noho ana ia i waenganui o nga kerupima; kia ngaueue te whenua.
2 He nui a Ihowa i Hiona; kei runga ake ano ia i nga iwi katoa.
3 Kia whakamoemiti ratou ki tou ingoa nui, whakamataku; he tapu hoki.
4 E matenui ana hoki te kaha o te kingi ki te whakawa tika; ka whakapumau koe i te tika: he whakawa tika, he tika tau mahi i roto ia Hakopa.
5 Whakanuia a Ihowa, to tatou Atua: koropiko ki tona turanga waewae; he tapu hoki ia.
6 Ko Mohi raua ko Arona i roto i ana tohunga, me Hamuera i roto i te hunga e karanga ana ki tona ingoa; i karanga ratou ki a Ihowa, a whakahoki kupu ana mai ia ki a ratou.
7 I korero ia ki a ratou i roto i te pou kapua: i pupuri ratou i ana whakaaturanga, i te tikanga i whakatakotoria e ia ki a ratou.
8 E Ihowa, e to matou Atua, i whakahoki kupu koe ki a ratou: he Atua tohu koe ia ratou, otiia i rapu utu ano koe mo a ratou mahi.
9 Whakanuia a Ihowa, to tatou Atua, koropiko ki tona maunga tapu; he tapu hoki a Ihowa, to tatou Atua.

UPOKO 100

1 (He himene whakamoemiti.) Kia hari te hamama ki a Ihowa, e nga whenua katoa.
2 Mahi atu ki a Ihowa i runga i te koa: waiata haere ki tona aroaro.
3 Kia matau ko Ihowa, ko ia te Atua: nana tatou i hanga, ehara hoki i a tatou; ko tana iwi tatou, ko ana hipi e hepara ai.
4 Tomokia ona tatau i runga i te whakawhetai, ona marae i runga i te whakamoemiti: whakawhetai atu ki a ia, whakapaingia tona ingoa.
5 He pai hoki a Ihowa; he mau tonu tana mahi tohu; kei nga whakatupuranga katoa tona pono.

UPOKO 101

1 (He himene na Rawiri.) Ka waiatatia e ahau te mahi tohu me te whakawa tika: ka himene atu ahau ki a koe, e Ihowa.

2 Ka ata whakahaere ahau i ahau i runga i te tika. Ahea koe haere mai ai ki ahau? Ka haereere ahau i roto i toku whare i runga i te ngakau tapatahi.
3 E kore te mea tutua e waiho e ahau i mua i oku kanohi: e kino ana ahau ki te mahi a te hunga peka ke; e kore e piri ki ahau.
4 Ka mawehe atu i ahau te ngakau parori ke: e kore ahau e mohio ki te tangata kino.
5 Ko te tangata e ngautuara puku ana ki tona hoa ka whakangaromia e ahau: e kore ahau e aro ki te tangata kanohi whakakake, ki te tangata ngakau whakakake.
6 Kei runga i nga mea pono o te whenua oku kanohi, kia noho ai ratou ki ahau: ko te tangata e haere ana i te ara tika, ka mahi tena ki ahau.
7 E kore e noho ki toku whare te kaimahi i te hianga: e kore e tu ki toku aroaro te tangata korero teka.
I tenei ata ka whakangaromia e ahau nga tangata kikino katoa o te whenua; kia hatepea atu ai e ahau te hunga kino katoa i roto i te pa o Ihowa.

UPOKO 102

1 (He inoi na te ngakau mamae, ia ia e pehia ana, a maringi a wai ana tana tangi ki te aroaro o Ihowa.) Whakarongo ki taku inoi, e Ihowa, kia puta atu taku tangi ki a koe.
2 Kaua e huna tou mata ki ahau i te ra e pouri ai ahau; whakatitahatia mai tou taringa ki ahau: hohoro te whakahoki kupu mai ki ahau i te ra e karanga ai ahau.
3 Ka memeha hoki oku ra ano he paoa: ka kaia oku iwi ano he ahi.
4 Kua pakia toku ngakau, kua memenge, ano he tarutaru; i wareware ai ahau ki te kai i taku taro.
5 Piri tonu oku iwi ki toku kiri i toku reo aue.
6 He rite ahau ki te matuku i te koraha: ki te koukou i te wahi mokemoke.
7 Mataara tonu ahau, toku rite kei te pihoihoi mokemoke i runga i te tuanui.
8 E tawai ana oku hoariri ki ahau i te ra roa; a ko te hunga e riri mai ana ki ahau, kua oati mai ki ahau.
9 Kainga ana e ahau te pungarehu ano he taro: whakananua iho toku wai inu ki te tangi.
10 I tou riri hoki, i tou weriweri: nau hoki ahau i hapai ake, a taia iho ano ahau e koe.
11 He rite oku ra ki te atarangi e whakawairua kau ana; a kua memenge ahau ano he tarutaru.
12 Ko koe ia, e Ihowa, ka mau tonu ake ake; me te maharatanga ki a koe ki nga whakatupuranga katoa.
13 Tera koe e whakatika, e aroha ki a Hiona; kua taka mai hoki te wa, ae ra, te tino wa, hei atawhainga ia ia.
14 E manakohia ana hoki e au pononga ona kohatu, e awangawanga ana ki tona puehu.
15 Penei ka wehingia te ingoa o Ihowa e nga tauiwi, tou kororia hoki e nga kingi katoa o te whenua.
16 Na Ihowa hoki i hanga a Hiona, kua kitea ia i tona kororia.
17 Kua tahuri ia ki te inoi a te rawakore: kihai i whakahawea ki ta ratou inoi.
18 Ka tuhituhia tenei mo to muri whakatupuranga: a ka whakamoemiti ki a Ihowa te iwi meake hanga.
19 I titiro iho hoki ia i te tiketike o tona wahi tapu; i titiro mai a Ihowa i te rangi ki te whenua;
20 Ki te whakarongo ki te aue a te herehere; ki te wewete i te hunga kua motuhia mo te mate;
21 Kia whakapuakina ai te ingoa o Ihowa i Hiona, me te whakamoemiti ki a ia i Hiruharama;
22 I te huihuinga o nga iwi, o nga kingitanga, ki te mahi ki a Ihowa.
23 Whakangoikoretia iho e ia toku kaha i te ara; i poroa e ia oku ra.
24 I mea ahau, E toku Atua, kaua ahau e tangohia i waenganui o oku ra: kei nga whakatupuranga katoa ou tau.
25 Nonamata te whenua i whakaturia ai e koe, a he mahi nga rangi na ou ringa.
26 Ko era e hemo atu, ko koe ia e mau tonu: ae ra, ka tawhitotia katoatia me he weweru; ka whakaputaia ketia ratou e koe ano he kakahu, a ka whakaputaia ketia.
27 Ko koe tonu ano ia, kahore hoki he mutunga o ou tau.
28 Ka whai nohoanga nga tama a au pononga, ka pumau ano o ratou uri ki tou aroaro.

UPOKO 103

1 (He himene na Rawiri.) Whakapaingia a Ihowa, e toku wairua; e nga mea katoa i roto i ahau, whakapaingia tona ingoa tapu.
2 Whakapaingia a Ihowa, e toku wairua, kei wareware hoki ki ana painga katoa.
3 Ko ia te muru nei i ou kino katoa; mana e whakaora ou mate katoa;
4 Ko wai te hoko nei i tou ora kei ngaro; te karauna nei i a koe ki te atawhai, ki te aroha;
5 Nana nei i makona ai tou mangai i nga mea papai; i hou ai tou taitamarikitanga, i rite ai ki to te ekara.
6 Ka puta ia Ihowa nga mahi tika, me te whakawa tika ki te hunga katoa e tukinotia ana.
7 I whakaakona e ia ana ara ki a Mohi, ana mahi ki nga tama a Iharaira.
8 He atawhai a Ihowa, he atawhai, he puhoi ki te riri, he nui hoki tana mahi tohu.
9 E kore ia e whakatupuehupehu tonu, e kore ano e mauahara ake ake.
10 Kihai i rite ki o tatou hara ana meatanga ki a tatou; kihai ano i rite ki o matou kino o matou utu.
11 He rite hoki ki te rangi e tiketike ake ana i te whenua, pera tonu te nui o tana mahi tohu ki te hunga e wehi ana ki a ia.
12 Pera i te matara o te rawhiti i te uru, pera tonu tana whakamataratanga atu i a tatou mahi tutu ia tatou.
13 E aroha ana te matua ki ana tamariki, pera tonu to Ihowa aroha ki te hunga e wehi ana ki a ia.
14 E matau ana hoki ia ki to tatou ahua; e mahara ana ia he puehu tatou.
15 Ko te tangata ia, rite tonu ona ra ki o te tarutaru: kei te puawai o te mara, ko tona ngawhatanga.
16 E pehia ana hoki e te hau, a kua kore; e kore ano e mohiotia e tona wahi a muri ake nei.
17 Tena ko te mahi tohu a Ihowa no tua whakarere, a ake tonu atu, ki te hunga e wehi ana ki a ia: tona tika hoki ki nga tamariki a nga tamariki;
18 Ki te hunga e pupuri ana i tana kawenata, ki te hunga hoki e mahara ana ki ana whakahau kia mahia.
19 Kua oti ia Ihowa tona torona te whakatu ki nga rangi; a hei rangatira mo te katoa tona rangatiratanga.

20 Whakapaingia a Ihowa, e ana anahera, e hira nei te kaha, e whakarite nei i ana whakahau, e whakarongo nei ki tona reo ina korero.
21 Whakapaingia a Ihowa, e ana mano katoa; e ana minita e mahi nei i tana e pai ai.
22 Whakapaingia a Ihowa, e ana mahi katoa i nga wahi katoa o tona kingitanga: whakapaingia a Ihowa, e toku wairua.

UPOKO 104

1 Whakapaingia a Ihowa, e toku wairua. E Ihowa, e toku Atua, he nui rawa koe; he honore, he honore tou kakahu.
2 E roropi nei i a koe ki te marama ano he kakahu, e hora nei i nga rangi ano he kakahu tauarai.
3 E whakanoho nei i nga kurupae o ona ruma ki nga wai: e mea nei i nga kapua hei hariata mona: e haere nei i runga i nga pakau o te hau.
4 Nana nei i mea kia wairua ana anahera; he mura ahi ana minita.
5 Nana nei i whakatakoto te turanga mo te whenua, kei nekenekehia ake ake.
6 Nau ano i hipoki ki te rire hei kakahu: tu ana nga wai i runga i nga maunga.
7 Na tau riri ka rere ratou; hohoro tonu ratou i te haruru o tau whatitiri.
8 Ka piki ratou ma nga maunga; ka heke iho ma nga awaawa ki te wahi i whakaritea e koe mo ratou.
9 Kua whakatakotoria e koe he rohe kei koni mai ratou; kei hoki mai ano ratou ki te taupoki i te whenua.
10 Nana i tono nga puna ki roto ki nga awaawa, e rere nei i waenga o nga puke.
11 Hei wai mo nga kirehe katoa o te parae: na noa te matewai o nga kaihe mohoao.
12 Kei reira nga nohoanga o nga manu o te rangi, e korihi nei i roto i nga manga.
13 He mea whakamakuku nana nga puke i ona ruma: ka makona te whenua i nga hua o au mahi.
14 Ko ia hei whakatupu i te tarutaru ma te kararehe, i te otaota hei mea ma te tangata: kia whakaputaina ake ai he kai i te whenua;
15 He waina hei whakahari i te ngakau o te tangata, he hinu e piata ai tona mata, me te taro hei whakakaha i te ngakau o te tangata.
16 Ki tonu i te wai nga rakau a Ihowa; nga hita o Repanona i whakatokia e ia;
17 Hanga ake e nga manu o ratou ohanga ki reira: te taaka, ko nga kauri tona whare.
18 Hei piringa nga puke tiketike mo nga koati mohoao; me nga toka mo nga koni.
19 I hanga e ia te marama hei taima: e matau ana te ra ki tona torengitanga.
20 Ko koe hei whakapouri, a kua po: na ngoki mai ana nga kirehe katoa o te ngahere.
21 Ko nga kuao raiona ngengere ana, he mea kai, he rapu kai ma ratou i te Atua.
22 Ko te putanga mai o te ra ka huihuia ratou, takoto ana ki o ratou kuhunga.
23 Ka haere te tangata ki tana mahi, ki tana mahi, a ahiahi noa.
24 Ano te tini o au mahi, e Ihowa! he whakaaro nui tau i hanga ai ki a ratou katoa: ki tonu te whenua i au taonga.
25 Ko te moana tenei, tona nui, tona whanui: kei reira nga mea ngokingoki e kore e taea te tatau, nga kirehe hoki, ana nonohi, ana nunui.
26 Kei reira nga kaipuke e teretere ana: kei reira taua rewiatana i hanga e koe hei takaro ki reira.
27 E tatari katoa ana enei ki a koe; kia hoatu e koe he kai ma ratou i te wa e tika ai.
28 Ko tau e hoatu ai ma ratou, kohikohia ana e ratou: te wherahanga o tou ringa, makona tonu ratou i te pai.
29 Ka huna e koe tou mata, pororaru ana ratou: ka kapohia e koe to ratou manawa, ka mate ratou, a ka hoki ano ki to ratou puehu.
30 Ko tau tononga mai i tou wairua, kua hanga ratou; a whakahoutia ana e koe te mata o te whenua.
31 Kia mau tonu te kororia o Ihowa ake ake, kia hari a Ihowa ki ana mahi.
32 Tana tirohanga iho ki te whenua, ru ana: kua pa ki nga puke, na pongere ana.
33 Ka waiata ahau ki a Ihowa i ahau e ora ana: ka himene ki toku Atua i ahau ano i te ao nei.
34 Kia reka toku whakaaronga ki a ia, ka hari ahau ki a Ihowa.
35 Kia moti nga tangata hara i runga i te whenua, ko te hunga kino kia poto katoa atu. Whakapaingia a Ihowa, e toku wairua. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 105

1 Whakawhetai ki a Ihowa; karanga ki tona ingoa: whakapuakina ana mahi ki waenganui i nga iwi.
2 Waiata ki a ia, himene ki a ia: korerotia ana mahi whakamiharo katoa.
3 Kia whakamanamana koutou ki tona ingoa tapu: kia hari nga ngakau o te hunga e rapu ana ia Ihowa.
4 Rapua a Ihowa me tona kaha: rapua tonutia tona mata.
5 Maharatia ana mahi whakamiharo i mahia e ia; ana merekara, me nga whakaritenga a tona mangai;
6 E nga uri o Aperahama, o tana pononga, e nga tama a Hakopa, e ana i whiriwhiri ai.
7 Ko Ihowa ia, ko to tatou Atua: kei te whenua katoa ana whakaritenga.
8 Mahara tonu ia ki tana kawenata ake ake, ki te kupu i kiia iho e ia ki te mano o nga whakatupuranga.
9 Ki tana i whakarite ai ki a Aperahama, tana oati hoki ki a Ihaka;
10 A whakapumautia iho e ia ki a Hakopa hei ture, ki a Iharaira hei kawenata mau tonu.
11 I a ia i mea ra, Ka hoatu e ahau ki a koe te whenua o Kanaana hei wahi pumau mo koutou:
12 I te mea he hunga torutoru ratou; ae ra, he iti rawa, he manene ano ki reira.
13 I a ratou e haereere ana i tenei iwi ki tera atu iwi, i tetahi rangatiratanga ki tetahi iwi ke;
14 Kihai ratou i tukua e ia kia tukinotia e te tangata: he whakaaro ano ki a ratou i riria ai e ia nga kingi;
15 I mea ia, Kei pa ki aku i whakawahi ai, kei kino hoki ki aku poropiti.
16 I karangatia e ia te matekai ki te whenua: whati katoa ia ia te tokotoko, ara te taro.
17 I tonoa e ia he tangata i mua i a ratou, ko Hohepa i hokona hei pononga.

18 I whakamamaetia ona waewae ki te mekameka: takoto ana ia ki te rino.
19 A tae noa ki te wa i puta mai ai tana kupu: whakamatautauria ana ia e te kupu a Ihowa.
20 I tono te kingi, a wetekina ana ia; ara te kawana o te iwi, tukua kia haere noa atu.
21 A meinga ana ia e ia hei ariki mo tona whare, hei rangatira mo ona taonga katoa;
22 Hei herehere i ana rangatira ki tana i pai ai; me te whakaako i ana kaumatua ki te whakaaro nui.
23 I haere ano a Iharaira ki Ihipa; a noho ana a Hakopa ki te whenua o Hama.
24 Na ka tino whakanuia e ia tana iwi; a ka meinga ratou kia kaha ake i o ratou hoariri.
25 I whakakoarotia e ia o ratou ngakau kia kino ki tana iwi, kia mahi hianga ki ana pononga.
26 I tonoa e ia a Mohi, tana pononga; ko Arona hoki i whiriwhiria e ia.
27 Whakaputaina ana e raua ana tohu i waenganui ia ratou, he merekara i te whenua o Hama.
28 I tukua e ia te pouri, a kua pouri; a kihai ratou i whakakeke ki tana kupu.
29 I whakaputaia ketia e ia o ratou wai hei toto: a patua iho e ia a ratou ika.
30 I whakangahue ake to ratou whenua i te poroka, i roto i nga whare moenga oo ratou kingi.
31 I whai kupu ia, a puta ana mai nga pokai namu me te kutu io ratou kainga.
32 I tukua iho e ia ki a ratou te whatu hei ua, me te ahi mura ki to ratou whenua.
33 I pakia ano e ia a ratou waina me a ratou piki; a whatiwhatiia ana e ratou nga rakau o o ratou rohe.
34 I korero ia, a puta mai ana te mawhitiwhiti me te moka, te taea te tatau.
35 A kainga katoatia ana nga otaota o to ratou whenua; pau ake nga hua o to ratou oneone.
36 I whakamatea katoatia ano hoki e ia nga matamua o to ratou whenua, te muanga o to ratou kaha.
37 A whakaputaina mai ana ratou e ia, me te hiriwa, me te koura, kahore hoki he mea tuoi i roto i ana iwi.
38 Na hari ana a Ihipa i to ratou haerenga; i tau hoki to ratou wehi ki a ratou.
39 I horahia e ia te kapua hei hipoki; me te ahi hei whakamarama i te po.
40 I inoi te iwi, a homai ana e ia te koitareke, a ka makona ratou i te taro o te rangi.
41 I wahia e ia te kohatu, a ka pupu mai nga wai; rere ana i nga wahi maroke ano he awa.
42 I mahara hoki ia ki tana kupu tapu, ki a Aperahama ano, ki tana pononga.
43 A whakaputaina mai ana e ia tana iwi i runga i te hari, ana i whiriwhiri ai i runga i te koa.
44 A homai ana e ia ki a ratou nga whenua o nga tauiwi: a riro ana ia ratou nga mauiuitanga o te iwi;
45 Kia puritia ai e ratou ana tikanga, kia mau ai ki ana ture. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 106

1 Whakamoemititia a Ihowa. Whakawhetai ki a Ihowa; he pai hoki ia: he mau tonu hoki tana mahi tohu.
2 Ma wai e korero nga mahi nunui a Ihowa? ma wai e whakakite katoa nga whakamoemiti ki a ia?
3 Ka hari te hunga e mau ana ki te whakarite whakawa; me te kaimahi i te tika i nga wa katoa.
4 Maharatia mai ahau, e Ihowa, kia rite ki tau manako ki tau iwi: tirotirohia mai ahau i runga i tau whakaoranga.
5 Kia kite ai ahau i te pai o au i whiriwhiri ai: kia koa ai, koa tahi me tau iwi; kia whakamanamana tahi ai me tou kainga tupu.
6 Kua hara tahi matou me o matou matua, kua mahi matou i te kino, i te mea he.
7 Kihai o matou matua i mohio ki au mea whakamiharo i Ihipa; kihai ratou i mahara ki te nui o au mahi aroha; engari i whakapataritari ia ia i te moana, ara i te Moana Whero.
8 Otira whakaorangia ana ratou e ia, he whakaaro ki tona ingoa, kia matauria ai tona kaha.
9 I riria ano e ia te Moana Whero, a kua maroke: na arahina ana ratou e ia i nga rire, ano ko waenga koraha.
10 Na whakaorangia ake ratou e ia i te ringa o te tangata i kino ki a ratou; a hokona ana ratou i roto i te ringa o te hoariri.
11 A taupokina ana e nga wai o ratou hoariri, hore rawa tetahi morehu.
12 Na ka whakapono ratou ki ana korero; waiatatia ana e ratou te whakamoemiti ki a ia.
13 Hohoro tonu kua wareware ratou ki ana mahi; kīhai rātou i tatari ki tōna whakaaro.
14 Heoi ka nui to ratou hiahia i te koraha;
15 Na ka hoatu e ia ta ratou i inoi ai; engari i tuku te hiroki ki to ratou wairua.
16 I hae ano ratou ki a Mohi i te puni, ki a Arona ano, ki te tangata tapu a Ihowa.
17 Ko te hamamatanga o te whenua, na horomia ana a Ratana; a taupokina iho te ropu o Apirama.
18 A mura ana te ahi i to ratou ropu; pau ake te hunga kino i te mura.
19 I hanga e ratou he kuao kau ki Horepa, a koropiko ana ki te whakapakoko i whakarewaina.
20 Koia i whitia ai e ratou to ratou kororia mo te mea i rite ki te puru kai tarutaru.
21 Wareware ake ia ratou te Atua, to ratou kaiwhakaora, i mahi nei i nga mea nunui ki Ihipa;
22 I nga mahi whakamiharo ki te whenua o Hama, i nga mea whakamataku ki te Moana Whero.
23 Na ka mea ia, kia whakangaromia ratou, me i kaua a Mohi, tana i whiriwhiri ai, te tu ki tona aroaro i te takiwa, hei papare ake i tona riri, kei huna ratou e ia.
24 Ae ra, i whakahawea ratou ki te whenua ahuareka; kihai ratou i whakapono ki tana kupu.
25 Heoi amuamu ana i roto i o ratou teneti, kihai i whakarongo ki te reo o Ihowa.
26 Na ka ara tona ringa ki a ratou, ki te turaki ia ratou i te koraha;
27 Ki te turaki i o ratou uri i roto i nga tauiwi: ki te whakamarara ia ratou ki nga whenua.
28 I whakauru atu hoki ratou ki a Paarapeoro: a kai ana i nga patunga tapu ma nga mea mate.
29 Koia i whakapataritari ai ratou ia ia ki a ratou hanga kia riri; a pakaru ana mai te mate uruta ki a ratou.
30 Na ko te whakatikanga ake o Pinehaha, ki te whakaputa whakawa: a mutu iho te mate.
31 I kiia ai ia he tika i nga whakatupuranga katoa ake ake.

32 I whakapataritari ano ratou i a ia ki nga wai o Meripa; na hemanawa ana a Mohi mo ratou.
33 Na ratou hoki i whakatoi tona wairua, i he ai te kupu a ona ngutu.
34 Kihai ratou i whakangaro i nga iwi i kiia nei e Ihowa ki a ratou;
35 Heoi uru ana ki roto ki nga tauiwi, a ako ana ia ratou mahi.
36 I mahi hoki ratou ki a ratou whakapakoko, i mahangatia ai ratou.
37 Ae ra, i patua e ratou a ratou tama me a ratou tamahine ma nga rewera;
38 I whakahekea hoki te toto harakore, nga toto o a ratou tama, o a ratou tamahine, i patua nei e ratou ma nga whakapakoko o Kanaana; a poke iho te whenua i te toto.
39 Na poke iho ratou ia ratou mahi: a puremu ana ki a ratou mahi.
40 Koia i mura ai te riri o Ihowa ki tana iwi; a whakarihariha ana ia ki tona kainga tupu.
41 A tukua ana ratou e ia ki te ringa o nga tauiwi; a hei rangatira mo ratou te hunga i kino ki a ratou.
42 Na ka tukinotia ratou eo ratou hoariri: ka pehia ki raro io ratou ringa.
43 He maha ana whakaoranga ia ratou; engari i whakatoi ratou ki a ia i o ratou whakaaro, a whakaititia ana i ta ratou kino.
44 Ahakoa ra i titiro ia ki to ratou mate, i tona rongonga ki ta ratou tangi.
45 I mahara hoki ia ki tana kawenata mo ratou, a rite tonu ki te nui o ana mahi aroha ka puta ke tona whakaaro.
46 I meinga ano ratou e ia kia arohaina e te hunga katoa i whakaraua atu ai ratou.
47 Whakaorangia matou, e Ihowa, e to matou Atua, kohikohia matou i roto i nga tauiwi: kia whakawhetai ai ki tou ingoa tapu, kia whakamanamana ai ki tou whakamoemiti.
48 Kia whakapaingia a Ihowa, te Atua o Iharaira, i tua whakarere ano, a ake ake: a kia mea katoa te iwi, Amine. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 107

1 Whakawhetai ki a Ihowa, he pai hoki ia: he mau tonu hoki tana mahi tohu.
2 Kia pena ano te korero a te hunga i hokona e Ihowa, i hokona nei e ia i roto i te ringa o te hoariri;
3 I kohikohia mai ratou i nga whenua, i te rawhiti, i te hauauru, i te raki, i te tonga.
4 I haereere ratou i te koraha i te wahi mokemoke; kihai i kitea he pa hei nohoanga.
5 I matekai ratou, i matewai: hemo noa to ratou wairua i roto ia ratou.
6 Na ka tangi ki a Ihowa i to ratou pouri: a whakaorangia ana ratou e ia io ratou mate.
7 A arahina ana ratou e ia ra te ara tika; kia haere ai ki te pa hei nohoanga.
8 Aue! me i whakapaingia e te tangata a Ihowa mo tona atawhai, mo ana mahi whakamiharo ki nga tama a te tangata!
9 E whakamakonatia ana hoki e ia te wairua hiahia: ko te wairua hiakai, whakakiia ana e ia ki te pai.
10 Ko te hunga i noho i te pouri, i te atarangi o te mate: he mea here ki te mamae, ki te rino;
11 Mo ratou i tutu ki nga kupu a te Atua, i whakahawea ki te whakaaro o te Runga Rawa;
12 Koia i pehia iho ai e ia o ratou ngakau ki te mahi; hinga ana ratou, kahore hoki he kaiawhina.
13 Na ka tangi ki a Ihowa i to ratou pouri: a ka whakaorangia ratou e ia io ratou mate.
14 Whakaputaina mai ana ratou e ia i te pouri, i te atarangi o te mate; motumotuhia ana o ratou here.
15 Aue! me i whakapaingia e te tangata a Ihowa mo tona atawhai, mo ana mahi whakamiharo ki nga tama a te tangata!
16 Kua tukitukia hoki e ia nga tatau parahi: kua tapahia e ia nga tutaki rino, motu rawa.
17 Ko nga kuware, na a ratou mahi tutu, na o ratou kino, i pakia ai ratou.
18 Ka weriweri to ratou wairua ki nga kai katoa; a ka whakatata ratou ki nga kuwaha o te mate.
19 Na ka tangi ki a Ihowa i to ratou pouri: a ka whakaorangia ratou e ia io ratou mate.
20 Tukua mai ana e ia tana kupu, a rongoatia ana ratou: a whakaputaina ana ratou io ratou ngaromanga.
21 Aue! me i whakapaingia e te tangata a Ihowa mo tona atawhai, mo ana mahi whakamiharo ki nga tama a te tangata!
22 Kia tukua ano e ratou te whakahere, ara te whakawhetai: kia whakapuaki i ana mahi i runga i te hari.
23 Ko te hunga e haere ana ki raro ki te moana i runga kaipuke, ae whai mahi ana i nga wai nunui;
24 Ko enei e kite i nga mahi a Ihowa, i ana mahi whakamiharo i te rire.
25 Puta kau tana kupu, kua maranga te tupuhi, mana e whakatutu ona ngaru.
26 Ka kake ratou ki runga ki te rangi, ka heke ano ki raro ki te rire: ngohe noa o ratou wairua i te pawera.
27 Ka tiu ratou, ka hurorirori ano he tangata e haurangi ana, a kore ake o ratou mahara.
28 Na ka tangi ki a Ihowa i to ratou pouri: a whakaorangia ana ratou io ratou mate.
29 Meinga ana e ia te tupuhi kia marino, ona ngaru kia mariri.
30 Na ka koa ratou, no te mea ka marie; na ka kawea ratou e ia ki te tauranga i hiahia ai ratou.
31 Aue! me i whakapaingia e te tangata a Ihowa mo tona atawhai, mo ana mahi whakamiharo ki nga tama a te tangata!
32 Kia whakanui hoki ratou ia ia i roto i te whakaminenga o te iwi: kia whakamoemiti ki a ia i roto i te whakaminenga o nga kaumatua.
33 Ko ia hei mea i nga awa hei koraha, i nga puputanga wai hei oneone maroke;
34 I te whenua whai hua, kia titohea, mo te hara o te hunga e noho ana i reira.
35 Ko ia hei mea i te koraha hei harotoroto wai, i te whenua maroke hei puputanga wai.
36 A whakanohoia iho e ia te hunga matekai ki reira, hanga ai i tetahi pa hei nohoanga;
37 Hei rui mara, hei whakato mara waina, e maha ai nga hua.
38 Ko ia ano hei manaaki ia ratou, no ka nui rawa; kahore hoki e tukua kia iti haere a ratou kararehe.

39 Na kua iti haere ano ratou, kua piko i te tukino, i te he, i te pouri.
40 E ringihia ana e ia te whakahawea ki runga ki nga rangatira: e meinga ana kia hehe i te koraha, i te wahi kahore nei he ara.
41 Otira kei te whakateitei ia i te rawakore ki runga i te mamae, kei te mea i ona hapu kia rite ki te kahui hipi.
42 Ka kite nga tangata tika, a ka hari; ko nga he katoa hoki, kipia ake te mangai.
43 Ko te tangata whakaaro nui ka mahara ki enei mea, ka mohio ratou ki te aroha o Ihowa.

UPOKO 108

1 He waiata, he himene na Rawiri. Pumau tonu toku ngakau, e te Atua; ka waiata ahau, ka himene, me toku kororia.
2 E ara, e te hatere, e te hapa: ka ara wawe ano ahau.
3 Ka whakamoemiti ahau ki a koe, e Ihowa, i waenganui i nga iwi: ka himene ki a koe i waenganui i nga tauiwi.
4 He nui atu hoki tau mahi tohu i nga rangi, a ko tou pono tutuki noa atu ki nga kapua.
5 Kia whakanuia koe, e te Atua, ki runga ake i nga rangi: hei runga atu i te whenua katoa tou kororia.
6 Kia puta tau i aroha ai: ma tou ringa matau matou e whakaora, whakahokia mai hoki he kupu ki ahau.
7 Kua korero te Atua i runga i tona tapu; Ka hari ahau, ka kotikoti i Hekeme, ka roherohe i te raorao o Hukota.
Noku Kireara; Noku a Manahi; Ko Eparaima ano hoki te kaha o toku matenga; Ko Hura taku kaiwhakatakoto ture;
9 Ko Moapa taku oko horoi; ka maka e ahau toku hu ki runga ki Eroma; ka whakamanamana ahau ki a Pirihitia.
10 Ma wai ahau e kawe ki te pa kaha? ma wai ahau e arahi ki Eroma?
11 He teka ianei kua panga matou e koe, e te Atua? e kore ranei koe, e te Atua, e haere tahi me o matou taua?
12 Homai he awhina mo matou ki te raru: he teka noa hoki te awhina a te tangata.
13 Ma te Atua tatou ka toa ai: mana hoki e takahi ki raro o tatou hoa whawhai.

UPOKO 109

1 Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri. Kei wahangu koe, e te Atua e whakamoemiti nei ahau;
2 Kua puaki hoki te mangai o te tangata kino me te mangai o te tangata tinihanga, ki te he moku: he teka o ratou arero, e korero nei moku.
3 I karapotia hoki ahau e ratou ki nga kupu mauahara; i whawhai takekore ki ahau.
4 Mo toku aroha he hoariri ratou ki ahau: ko ahau ia, he inoi taku.
5 Utua ana e ratou ki ahau he kino mo te pai, he mauahara mo toku aroha.
6 Meinga he tangata kino hei rangatira mona; kia tu a Hatana ki tona ringa matau.
7 Kia tau te he ki a ia, ina whakawakia: kia waiho ano tana inoi hei hara.
8 Kia torutoru ona ra; ma tetahi atu e tango tana mahi.
9 Kia pania ana tamariki, kia pouarutia hoki tana wahine.
10 Kia kopikopiko noa ana tamariki, pinono ai: kia rapu kai hoki ma ratou i o ratou wahi mokemoke.
11 Kia haoa e te kaipahua ana mea katoa; kia pahuatia ano hoki e nga tangata ke tona mauiui.
12 Kaua tetahi hei hoatu noa i te aroha ki a ia: kaua hoki tetahi hei atawhai i ana pani.
13 Kia hatepea atu ona uri; a i o muri whakatupuranga kia horoia rawatia atu o ratou ingoa.
14 Kia maharatia e Ihowa te kino o ona matua; kei murua hoki te hara o tona whaea.
15 Kia mau tonu ki te aroaro o Ihowa: kia hatepea atu ai e ia te maharatanga ki a ratou i runga i te whenua.
16 Mona kihai i mahara ki te mahi tohu: heoi tukino ana ia i te ware, i te rawakore, kia patua ai e ia te hunga ngakau maru.
17 Ae ra, i pai ia ki te kanga, a kua tae mai ki a ia: kihai ia i aro ki te manaaki, heoi kua mamao tera ia ia.
18 I kakahu ia i te kanga ki a ia, ano ko tona kakahu: na kua tae tera ki roto ki a ia ano he wai, me he hinu hoki ki roto ki ona wheua.
19 Waiho ki a ia hei kakahu hipoki mona, hei whitiki hoki e whitikiria tonutia ai ia.
20 Na hei utu tena ma Ihowa ki oku hoariri, ki te hunga hoki e korero kino nei ki toku wairua.
21 Engari kia puta tau mahi moku, e Ihowa, e te Ariki, he whakaaro ki tou ingoa: na te mea he pai tau mahi tohu, whakaorangia ahau.
22 He ware hoki ahau, he rawakore, kua mamae toku ngakau i roto i ahau.
23 Ka riro ahau me te atarangi e whakawairua kau ana: e peipeia ana ahau me he mawhitiwhiti.
24 Hurorirori kau oku turi i te nohopuku; e hemo ana hoki oku kikokiko i te ngako.
25 Kua waiho ahau hei tawainga ma ratou: ka titiro mai ratou ki ahau, ka ruru o ratou mahunga.
26 Awhinatia ahau, e Ihowa, e toku Atua: kia rite ki tou aroha tau whakaora i ahau.
27 Kia mohio ai ratou ko tou ringa itene; nau tena i mahi, e Ihowa.
28 Ma ratou e kanga, mau ia e manaaki: kia whakama ratou ina whakatika; engari kia hari tau pononga.
29 Kia whakakakakahuria oku hoariri ki te whakama, a ko to ratou numinumi hei koroka hipoki mo ratou.
30 Ka tino whakamoemiti toku mangai ki a Ihowa; ae ra, ka whakamoemiti ahau ki a ia i waenganui o te mano.
31 E tu hoki ia ki te ringa matau o te rawakore, hei whakaora ia ia i te hunga e whakahe ana i tona wairua.

UPOKO 110

1 (He himene na Rawiri.) I mea a Ihowa ki toku Ariki, Hei toku matau koe noho ai, kia meinga ra ano e ahau ou hoariri hei turanga waewae mou.
2 Ma Ihowa e tono mai te tokotoko o tou kaha i Hiona: hei rangatira koe i waenganui i ou hoariri.
3 Ka kakama tou iwi ki te tapae atu i te ra o tou kaha: i te ataahua o te tapu, no te kopu mai o te ata, kei a koe te tomairangi o tou taitamarikitanga.
4 Kua oati a Ihowa, e kore ano e puta ke tona whakaaro, Hei tohunga koe ake ake i runga i te ritenga o Merekihereke.
5 Kei tou matau te Ariki, ka maru ia ia nga kingi i te ra e riri ai ia.

6 E whakawa ia i waenganui i nga tauiwi; ka maru i a ia nga upoko o nga whenua maha.
7 Ka inu wai ia i te awa i te ara: a ka ara tona matenga.

UPOKO 111

1 Whakamoemititia a Ihowa. Ka whakapaua toku ngakau ki te whakamoemiti ki a Ihowa, i te runanga o te hunga tika, i te whakaminenga.
2 He nui nga mahi a Ihowa; e rapua ana e te hunga katoa e manako ana ki aua mea.
3 He mea honore, he mea kororia tana mahi: tu tonu tona tika ake ake.
4 Kua meinga e ia kia maharatia ana mahi whakamiharo: he atawhai a Ihowa, he aroha.
5 E homai ana e ia he kai ma te hunga e wehi ana ki a ia: ka mahara tonu ia ki tana kawenata.
6 Kua whakakitea e ia ki tana iwi te kaha o ana mahi, i tana hoatutanga i to nga tauiwi hei kainga tupu mo ratou.
7 Ko nga mahi a ona ringa he pono, he whakawa tika; pono tonu ana whakahau katoa.
8 U tonu ake ake, e mahia ana i runga i te pono, i te tika.
9 I tonoa mai e ia he whakaoranga mo tana iwi: kua kiia iho e ia tana kawenata mo ake tonu atu; he tapu tona ingoa, e wehingia ana.
10 Ko te timatanga o te whakaaro nui he wehi ki a Ihowa: he matauranga to te hunga katoa nana era mahi; mau te whakamoemiti ki a ia, ake ake.

UPOKO 112

1 Whakamoemititia a Ihowa. Ka hari te tangata e wehi ana ia Ihowa, e aro nui ana ki ana whakahau.
2 Ka nui ona uri ki runga ki te whenua: ka manaakitia te whakatupuranga o te hunga tika.
3 Kei tona whare te rawa me te taonga: ka pumau tonu tona tika ake ake.
4 Ka maea ake te marama i roto i te pouri ki te hunga tika: he atawhai ia, he aroha, he tika.
5 He atawhai ta te tangata pai, he ohaoha: ka ata whakahaere i ana mea.
6 E kore hoki ia e whakangaueuetia ake ake: ka maharatia tonutia te tangata tika ake ake.
7 E kore ia e mataku i te rongo kino: eu ana tona ngakau, e whakawhirinaki ana ki a Ihowa.
8 Ka u tona ngakau, e kore ia e wehi, kia kite ra ano ia i tana i hiahia ai ki ona hoariri.
9 Kua tuwhaina e ia, kua hoatu ki te hunga rawakore; tu tonu tona tika ake ake; ka ara tona haona i runga i te honore.
10 Ka kite te hunga kino, a ka pouri; ka pakiri ona niho, memeha noa: ka kore te hiahia o te hunga kino.

UPOKO 113

1 Whakamoemititia a Ihowa. Whakamoemititia, e nga pononga a Ihowa, whakamoemititia te ingoa o Ihowa.
2 Kia whakapaingia te ingoa o Ihowa aianei a ake ake.
3 Kia whakamoemititia te ingoa o Ihowa i te putanga mai o te ra, a tae noa ki tona torengitanga.
4 Kei runga rawa a Ihowa i nga iwi katoa: kei runga ake i nga rangi tona kororia.
5 Ko wai te rite ana ki a Ihowa, ki to tatou Atua, kei runga nei tona nohoanga,
6 E whakaiti nei ia ia ki te titiro iho ki nga mea kei te rangi, kei te whenua!
7 E whakaara ake ana ia i te iti i roto i te puehu, e whakateitei ake ana i te rawakore i roto i te puranga paru;
8 Kia whakanohoia ai e ia ki roto ki nga rangatira, ki nga rangatira o tana iwi.
9 Nana hoki te pakoko i whai whare ai, hei whaereere e koa ana ki ana tamariki. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 114

1 ¶ I te putanga mai o Iharaira i Ihipa, o te whare o Hakopa i te iwi reo ke;
2 Ko Hura tona wahi tapu, ko Iharaira tona rangatiratanga.
3 I kite te moana, a whati ana: i whakahokia ki muri a Horano.
4 Pekepeke ana nga maunga ano he hipi toa, nga pukepuke ano he reme.
5 I ahatia koe, e te moana, i whati ai koe? e Horano, i whakahokia koe ki muri?
6 E nga maunga, i pekepeke ai koutou ano he hipi toa; e nga pukepuke, ano he reme?
7 E wiri, e te whenua, i te aroaro o te Ariki; i te aroaro o te Atua o Hakopa;
8 I puta ke ai te toka hei hopua wai; te kiripaka hei puna wai.

UPOKO 115

1 Aua ki a matou, e Ihowa, aua ki a matou, engari me hoatu te kororia ki tou ingoa: whakaaroa tou aroha, tou pono.
2 Kia mea koia nga tauiwi, Kei hea inaianei to ratou Atua?
3 Kei te rangi ia to matou Atua: kua mahia e ia nga mea katoa i pai ai ia.
4 He hiriwa a ratou whakapakoko, he koura, he mahi na te ringa tangata.
5 He mangai o ratou, a kahore e korero: he kanohi o ratou, a kahore e kite;
6 He taringa o ratou, a kahore e rongo: he ihu o ratou, a kahore e hongi;
7 He ringa o ratou, a kahore e whawha: he waewae o ratou, a kahore e haere: kahore hoki o ratou korokoro e korero.
8 Ka rite ki a ratou te hunga nana ratou i hanga; ka pera ano te hunga katoa e whakawhirinaki ana ki a ratou.
9 E Iharaira, whakawhirinaki ki a Ihowa: ko ia to ratou awhina, to ratou whakangungu rakau.
10 E te whare o Arona, whakawhirinaki ki a Ihowa: ko ia to ratou awhina, to ratou whakangungu rakau.
11 E te hunga e wehi ana ia Ihowa, whakawhirinaki ki a Ihowa: ko ia to ratou awhina, to ratou whakangungu rakau.
12 Kua mahara a Ihowa ki a tatou: mana tatou e manaaki; mana e manaaki te whare o Iharaira; mana e manaaki te whare o Arona.
13 Ka manaakitia e ia te hunga e wehi ana ki a Ihowa, te iti, te rahi.
14 Ka tapiritia ano e Ihowa ki a koutou, ki a koutou tahi ko a koutou tamariki.
15 He manaakitanga koutou na Ihowa, na te kaihanga o te rangi, o te whenua.

16 Ko nga rangi, ko nga rangi, no Ihowa; ko te whenua ia, he mea homai nana ki nga tama a te tangata.
17 E kore nga tupapaku e whakamoemiti ki a Ihowa: me te hunga katoa ano e heke ana ki te wahangutanga.
18 Ko matou ia ka whakapai ki a Ihowa aianei a ake ake. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 116

1 E aroha ana ahau ki a Ihowa: mona i whakarongo ki toku reo, ki aku inoi.
2 I tahuri mai tona taringa ki ahau: mo reira ka karanga ahau ki a ia i ahau e ora ana.
3 I karapotia ahau e nga whakawiringa a te mate: mau pu ahau i nga mamae o te reinga, i kite ahau i te pawera, i te pouri.
4 Na ko taku karangatanga ki te ingoa o Ihowa; E Ihowa, tena ra, whakaorangia toku wairua.
5 He atawhai a Ihowa, he tika; ae ra, he aroha to tatou Atua.
6 E tiakina ana e Ihowa te hunga kuware: i whakaititia ahau, a nana ahau i whakaora.
7 E hoki, e toku wairua, ki tou okiokinga; kua atawhaitia hoki koe e Ihowa.
8 Nau hoki toku wairua i whakaora kei mate, oku kanohi kei whai roimata, oku waewae kei paheke.
9 Tera ahau e haereere i te aroaro o Ihowa i te whenua o te ora.
10 I whakapono ahau, koia ahau i korero ai: he nui toku whakawhiunga.
11 I mea ahau i toku ohoreretanga, He teka kau nga tangata katoa.
12 He aha taku e whakahoki ai ki a Ihowa mo ana atawhainga katoa i ahau?
13 Ka mau ahau ki te kapu o te whakaoranga, ka karanga ki te ingoa o Ihowa.
14 Ka whakamana e ahau aku kupu taurangi ki a Ihowa i te aroaro o tana iwi katoa.
15 He mea utu nui ki ta Ihowa titiro te matenga o tana hunga tapu.
16 E Ihowa, he pono ko ahau tau pononga; ko ahau tau pononga, ko te tama a tau pononga wahine: nau i wewete oku here.
17 Ka tukua e ahau te patunga tapu, ara te whakawhetai: ka karanga ki te ingoa o Ihowa.
18 Ka whakamana e ahau aku kupu taurangi ki a Ihowa i te aroaro o tana iwi katoa;
19 Ki nga marae o te whare o Ihowa, ki waenganui ou, e Hiruharama. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 117

1 Whakamoemititia a Ihowa, e nga tauiwi katoa: whakamoemititia ia, e nga iwi katoa.
2 He nui hoki tana mahi tohu ki a tatou: e mau ana hoki te pono o Ihowa ake ake. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 118

1 Whakawhetai ki a Ihowa; he pai hoki ia: he mau tonu hoki tana mahi tohu.
2 Kia mea a Iharaira, He pumau tonu tana mahi tohu.
3 Kia mea te whare o Arona, He pumau tonu tana mahi tohu.
4 Kia mea te hunga e wehi ana ia Ihowa, He pumau tonu tana mahi tohu.
5 I karanga ahau ki a Ihowa i roto i te pouri: i whakahoki kupu mai a Ihowa ki ahau, i whakatu hoki i ahau ki te wahi whanui.
6 Kei toku taha a Ihowa; E kore ahau e wehi: he aha ta te tangata e mea ai ki ahau?
7 Kei ahau a Ihowa kei roto i oku kaiawhina: no reira tera ahau e kite i taku i hiahia ai ki te hunga e kino ana ki ahau.
8 Ko te whakawhirinaki ki a Ihowa, pai atu i te whakaaro ki te tangata.
9 Ko te whakawhirinaki ki a Ihowa, pai atu i te okioki ki nga rangatira.
10 I karapotia ahau e nga iwi katoa: ka ngaro ratou i ahau i runga i te ingoa o Ihowa.
11 I karapotia ahau e ratou; ae ra, i karapotia ahau e ratou: ka ngaro ratou i ahau i runga i te ingoa o Ihowa.
12 Me te mea he pi ratou e mui ana ki ahau; kua tineia ratou, ano he ahi tataramoa: i ngaro hoki ratou i ahau i runga i te ingoa o Ihowa.
13 Kaha pu tau turaki i ahau, kia hinga ai ahau: na Ihowa ia ahau i awhina mai.
14 Ko Ihowa toku kaha, taku waiata, ko ia ano hoki hei whakaora moku.
15 He reo hari, he reo whakaoranga, kei nga tapenakara o te hunga tika: he maia nga mahi a te ringa matau o Ihowa.
16 Kua whakanuia te matau o Ihowa: he maia nga mahi a te ringa matau o Ihowa.
17 E kore ahau e mate, engari tera ahau e ora, hei whakapuaki i nga mahi a Ihowa.
18 I pakia rawatia ahau e Ihowa: otiia kihai ahau i tukua e ia kia mate.
19 Whakatuwheratia ki ahau nga kuwaha o te tika: ka tomo ahau ki roto, ka whakamoemiti ki a Ihowa.
20 Ko te kuwaha tenei o Ihowa: ka tomo te hunga tika ki reira.
21 Ka whakamoemiti ahau ki a koe, mou i whakahoki kupu mai ki ahau, kua meinga hoki ko koe hei whakaora moku.
22 Ko te kohatu i kapea e nga kaihanga kua meinga hei upoko mo te kokonga.
23 Na Ihowa tenei; he mea whakamiharo ki o tatou kanohi.
24 Ko te ra tenei i hanga e Ihowa; ka hari tatou, ka koa ki reira.
25 Whakaorangia ra aianei, e Ihowa: tena ra, e Ihowa, homai he ngahuru ki a koe.
26 Kia whakapaingia te tangata e haere mai ana i runga i te ingoa o Ihowa: kua whakapaingia koutou e matou i roto i te whare o Ihowa.
27 Ko Ihowa te Atua, a nana i homai te marama ki a tatou: herea te patunga tapu ki nga aho, ki nga haona ra ano o te aata.
28 Ko koe toku Atua, maku koe e whakamoemiti: toku Atua, maku koe e whakanui.
29 Whakawhetai ki a Ihowa; he pai hoki ia: he mau tonu hoki tana mahi tohu.

UPOKO 119

1 AREPE. Ka hari te hunga he tapatahi nei i te ara, e haere nei i te ture a Ihowa.

2 Ka hari te hunga e mau ana ki ana whakaaturanga; e whakapaua ana o ratou ngakau ki te rapu ia ia.
3 E kore ano ratou e mahi i te he: e haere ana ratou i ana huarahi.
4 Kua whakahaua matou e koe kia ata pupuri i au ako.
5 Aue, me i whakatikaia oku ara ki te pupuri i au tikanga!
Ko reira ahau ka kore ai e whakama: i ahau ka whai whakaaro nei ki au whakahau katoa.
7 Ka whakamoemiti ahau ki a koe i runga i te ngakau tika, ina ako ahau i au whakaritenga tika.
8 Ka puritia e ahau au tikanga: kaua ahau e whakarerea rawatia.
9 PETE. He aha te mea e ma ai i te taitamariki tona ara? kia rite ki tau kupu tana pupuri atu.
10 ¶ Kua whakapaua e ahau toku ngakau ki te rapu ia koe: kaua ahau e tukua kia kotiti ke i au whakahau.
11 Kua whakatakotoria e ahau tau kupu ki roto ki toku ngakau, kei hara ahau ki a koe.
12 Ka whakapaingia koe, e Ihowa: whakaakona ahau ki au tikanga.
13 Kua whakapuakina e oku ngutu nga whakaritenga katoa a tou mangai.
14 Ko toku koa i te ara o au whakaaturanga, me te mea mo nga taonga katoa.
15 Ka whakaaroaro ahau ki au ako, a ka whai whakaaro ki au huarahi.
16 He oranga ngakau ki ahau au tikanga: e kore ahau e wareware ki tau kupu.
17 KIMERE. Kia atawhai ki tau pononga, kia ora ai ahau; kia puritia ai hoki tau kupu.
18 Whakatirohia oku kanohi kia kite ai ahau i nga mea whakamiharo i roto i tau ture.
19 He manene ahau i runga i te whenua: kaua au whakahau e huna ki ahau.
20 Ka ngawha toku wairua i te matenui atu ki au whakaritenga i nga wa katoa.
21 Kua riria e koe te hunga whakakake kua oti nei te kanga, e kotiti ke nei i au whakahau.
22 Parea atu i ahau te tawai me te whakahawea; kua mau hoki ahau ki au whakaaturanga.
23 I noho ano hoki nga rangatira ki te korero kino moku: otira e whakaaro ana tau pononga ki au tikanga.
24 Ko au whakaaturanga ano toku oranga ngakau, oku hoa whakatakoto whakaaro.
25 TARATA. ¶ Piri tonu toku wairua ki te puehu; whakahauoratia ahau kia rite ki tau kupu.
26 I whakaaturia e ahau oku ara, a whakahoki kupu ana koe ki ahau: whakaakona ahau ki au tikanga.
27 Meinga ahau kia matau ki te ara o au ako: kia korero ai ahau mo au mahi whakamiharo.
28 E rewa ana toku wairua i te pouri: kia rite ki tau kupu tau whakau ake i ahau.
29 Whakamataratia atu i ahau te ara o te teka: kia atawhai mai hoki, a homai tau ture.
30 Kua whiriwhiria e ahau te ara o te pono: ka waiho e ahau au whakaritenga ki toku aroaro.
31 Piri tonu ahau ki au whakaaturanga: e Ihowa, kei whakama ahau.
32 Ka oma ahau i te ara o au whakahau, ina whakanuia e koe toku ngakau.
33 HE. E Ihowa, whakaakona ahau ki te ara o au tikanga; a ka puritia e ahau a taea noatia te mutunga.
34 Homai he matauranga ki ahau, a ka mau i ahau tau ture; ae ra, ka whakapaua toku ngakau ki te pupuri.
35 Meinga ahau kia haere i te ara o au whakahau; ko taku hoki i ahuareka ai.
36 Whakaangahia toku ngakau ki au whakaaturanga, kaua hoki ki te apo.
37 Whakatahuritia ketia oku kanohi kei kite i te horihori; whakahauorangia ahau i tau ara.
38 Whakapumautia tau kupu ki tau pononga, e wehi nei ki a koe.
39 Parea atu toku tawainga, e wehi nei ahau: he pai hoki au whakaritenga.
40 Nana, kua matenui ahau ki au ako: whakahauorangia ahau i runga i tou tika.
41 VAU. Kia puta ano au mahi tohu ki ahau, e Ihowa: ara tau whakaoranga, kia rite ki tau kupu.
42 Penei ka whai kupu maku ki toku kaitawai: noku ka whakawhirinaki ki tau kupu.
43 Kaua hoki e tangohia rawatia i toku mangai te kupu o te pono; no te mea ka tumanako ahau ki au whakaritenga.
44 Penei ka puritia e ahau tau ture ake ake.
45 A ka haereere noa ahau: kua rapua hoki e ahau au ako.
46 Ka korerotia ano e ahau au whakaaturanga ki te aroaro o nga kingi, e kore ano e whakama.
47 A ka waiho e ahau hei oranga ngakau moku au whakahau e aroha nei ahau.
48 Ka toro atu hoki oku ringa ki au whakahau e aroha nei ahau; a ka whakaaroaro ahau ki au tikanga.
49 ZAIN. Maharatia te kupu ki tau pononga, no te mea kua meinga ahau e koe kia tumanako atu.
50 Ko toku oranga ngakau tenei i ahau e tangi nei: na tau kupu nei hoki ahau i whakahauora.
51 Nui rawa te whakahi ki ahau o te hunga whakakake: heoi kihai ahau i peka ke i tau ture.
52 I mahara ahau ki au whakaritenga, e Ihowa, o tua iho; a kua whakamarie ahau i ahau.
53 Mau pu ahau i te pawera, mo te hunga kino kua whakarere nei i tau ture.
54 Ko au tikanga aku e himene ai i te whare i noho manene ai ahau.
55 I mahara ahau ki tou ingoa i te po, e Ihowa: a puritia ana e ahau tau ture.
56 I ahau tenei, he mau noku ki au ako.
57 KETE. Ko koe toku wahi, e Ihowa: kua mea nei ahau, ka pupuri ahau i au kupu.
58 I whakapaua toku ngakau ki te inoi ki a koe kia pai mai: kia rite ki tau kupu tau mahi tohu ki ahau.
59 I whakaaro ahau ki oku ara: a anga ana oku waewae ki au whakaaturanga.
60 I hohoro ahau, a kihai i whakaroa ki te pupuri i au whakahau.
61 Karapotia putia ana ahau e nga here a te hunga kino: kihai ia ahau i wareware ki tau ture.
62 I waenganui po ka ara ahau ki te whakawhetai ki a koe mo au whakaritenga tika.
63 He hoa ahau no te hunga katoa e wehi ana ia koe; no te hunga ano e pupuri ana i au ako.
64 Ki tonu, e Ihowa, te whenua i tau mahi tohu: whakaakona ahau ki au tikanga.
65 TETE. Pai rawa tau hanga ki tau pononga, e Ihowa; rite tonu ki tau kupu.

66 Whakaakona ahau ki te ngarahu pai, ki te matauranga: kua whakapono hoki ahau ki au whakahau.
67 I ahau kiano i whakawhiua, i he ahau: tena ko tenei ka puritia e ahau tau kupu.
68 He pai koe, he pai au mahi; whakaakona ahau ki au tikanga.
69 Kua titoa e te hunga whakakake he teka moku: ka whakapaua toku ngakau ki te pupuri i au ako.
70 He ngako rawa to ratou ngakau, ano he taupa; ko ahau ia he oranga ngakau ki tau ture.
71 Pai tonu moku kia pehia ahau e te pouri; kia ako ai ahau ki au tikanga.
72 Ko te ture a tou mangai pai ke atu ki ahau i nga mano o te koura, o te hiriwa.
73 JOD. Na ou ringa ahau i hanga, i whakawhaiahua: homai he matauranga ki ahau, kia ako ai ahau ki au whakahau.
74 Ka hari te hunga e wehi ana ia koe ina kite i ahau; no te mea i tumanako ahau ki tau kupu.
75 E matau ana ahau, e Ihowa, he tika au whakaritenga;
76 Tena ra, waiho tau mahi tohu hei whakamarie moku; kia rite ki tau kupu ki tau pononga.
77 Kia puta ki ahau au mahi aroha, kia ora ai ahau: ko tau ture hoki toku oranga ngakau.
78 Kia whakama te hunga whakakake; no te mea kahore he take i he ai ta ratou mahi ki ahau: ko ahau ia ka whakaaroaro ki au ako.
79 Ko te hunga e wehi ana ki a koe me anga ki ahau, me te hunga e matau ana ki au whakaaturanga.
80 Kia tapatahi toku ngakau ki au tikanga; kei whakama ahau.
81 KAUPAPA. E matenui ana toku wairua ki tau whakaoranga: otiia ka tumanako ahau ki tau kupu.
82 Matawaia ana oku kanohi, he meatanga ki tau kupu, i ahau e mea ana, Ahea koe whakamarie ai i ahau?
83 Kua rite hoki ahau ki te koki i roto i te paoa; heoi kahore ahau e wareware ki au tikanga.
84 E hia nga ra o tau pononga? ahea koe whakarite whakawa ai mo te hunga e tukino ana i ahau?
85 ¶ Kua keri poka te hunga whakakake moku; he mea kahore e rite ki tau ture.
86 Pono tonu au whakahau katoa: e tukino takekore ana ratou i ahau; awhinatia ahau.
87 Wahi iti kua moti ahau ia ratou i runga i te whenua; heoi kihai ahau i whakarere i au ako.
88 Kia rite ki tou aroha tau whakahauora i ahau; a ka puritia e ahau nga whakaaturanga a tou mangai.
89 RAMERE. Pumau tonu tau kupu, e Ihowa, ake ake i runga i te rangi.
90 Kei nga whakatupuranga katoa tou pono: whakaungia ana e koe te whenua, a e tu nei ano.
91 E tu nei ano inaianei, pera tonu me tau i whakarite ai: he pononga hoki ratou katoa nau.
92 Me i kaua tau ture hei oranga mo toku ngakau, kua ngaro ahau i reira i toku auetanga.
93 E kore rawa ahau e wareware ki au ako, he mea whakahauora hoki nau ena i ahau.
94 Nau ahau, whakaorangia ahau; kua rapua hoki e ahau au ako.
95 Kua tatari te hunga kino ki ahau kia whakamatea: ka whakaaro ia ahau ki au whakaaturanga.
96 Kua kitea e ahau te mutunga o nga mea tino tika katoa: he whanui rawa ia tau whakahau.
97 MEME. Ano toku aroha ki tau ture! ko taku e whakaaroaro ana i nga ra katoa.
98 Nau i hira ake ai oku whakaaro io oku hoariri, na au whakahau, kei ahau tonu nei.
99 Nui atu oku mahara io oku kaiwhakaako katoa: noku i whakaaroaro tonu ki au whakaaturanga.
100 Tera atu toku mohio i to nga kaumatua, no te mea i pupuri ahau i au ako.
101 Kua kaiponuhia mai e ahau oku waewae i nga ara kino katoa, kia pupuri ai ahau i tau kupu.
102 Kihai ahau i titaha i au whakaritenga; nau hoki ahau i ako.
103 Ano te reka o au kupu ki toku ngao; ae ra, reka atu i te honi ki toku mangai.
104 Na au ako ahau i whai mohio ai: na reira ahau i kino ai ki nga ara teka katoa.
105 NUNU. He rama tau kupu ki oku waewae, he marama ki toku ara.
106 Kua oati ahau, a ka whakamana ano e ahau: kia puritia e ahau au whakaritenga tika.
107 He nui te mamae o toku ngakau: whakahauorangia ahau, e Ihowa, kia rite ki tau kupu.
108 Manakohia, e Ihowa, nga ohaohatanga a toku mangai, whakaakona hoki ahau ki au whakaritenga.
109 Kei toku ringa tonu toku wairua, heoi kahore ahau e wareware ki tau ture.
110 Kua whakatakotoria e te hunga kino he mahanga moku: heoi kahore ahau i peka ke i au ako.
111 Ka waiho e ahau au whakaaturanga hei kainga tupu moku ake ake: ko toku koanga ngakau hoki ena.
112 Kua whakaanga e ahau toku ngakau ki te mahi tonu i au tikanga: a te mutunga ra ano.
113 SAMEKE. E kino ana ahau ki te whakaaro teka: ko tau ture ia taku i aroha ai.
114 Ko toku piringa koe, ko toku whakangungu rakau: e tumanako ana ahau ki tau kupu.
115 Mawehe atu i ahau, e te hunga kino; ka whakaritea hoki e ahau nga whakahau a toku Atua.
116 Kia rite ki tau kupu tau tautoko ake i ahau, kia ora ai ahau: kaua hoki ahau e tukua kia whakama ki taku e tumanako atu nei.
117 Tautokona ake ahau, kia ora ai ahau, a ka whai whakaaro tonu ahau ki au tikanga.
118 Kua whakahaweatia e koe te hunga katoa e kotiti ke ana i au tikanga: he horihori hoki to ratou tinihanga.
119 Ka whakakahoretia e koe te hunga kino katoa o te whenua, ano he para mata: koia ahau i aroha ai ki au whakaaturanga.
120 Wiri ana oku kikokiko i te wehi ki a koe; e wehi ana hoki ahau i au whakaritenga.
121 AIN. He whakawa tika, he tika taku mahi: kaua ahau e tukua ki oku kaitukino.
122 Ko koe hei tuara mo tau pononga mo te pai: kei tukinotia ahau e te hunga whakakake.
123 Matawaia ana oku kanohi i te meatanga ki tau whakaoranga, ki te kupu hoki o tau tika.
124 Kia rite ki tou aroha tau mahi ki tau pononga: whakaakona hoki ahau ki au tikanga.
125 Ko ahau tau pononga; homai he mahara ki ahau, kia matau ai ahau ki au whakaaturanga.

126 Kua rite te wa hei mahinga ma Ihowa: kua whakakahoretia hoki e ratou tau ture.
127 Na reira i arohaina rawatia ai e ahau au whakahau i te koura; ae ra, i runga ake i te koura parakore.
128 Na reira i kiia ai e ahau he tika katoa au ako mo nga mea katoa; e kino ana ahau ki nga ara teka katoa.
129 PE. He mea whakamiharo au whakaaturanga: i mau ai toku wairua ki reira.
130 Ko te whakapuakanga o au kupu he homai marama; he matauranga ki nga kuware.
131 I hamama toku mangai, i kihakiha: he matenui noku ki au whakahau.
132 Titiro mai ki ahau, tohungia hoki ahau: kia rite ki tau hanga ki te hunga e aroha ana ki tou ingoa.
133 Whakatikaia oku hikoinga ki runga i tau kupu: kaua hoki tetahi he e tukua hei rangatira moku.
134 Whakaorangia ahau i te tukino a te tangata: a ka pupuri ahau i au ako.
135 Kia whiti tou mata ki tau pononga; whakaakona hoki ahau ki au tikanga.
136 Heke noa nga awa wai o oku kanohi; mo ratou kahore i pupuri i tau ture.
137 TZADDI. He tika koe, e Ihowa, he tika ano au whakaritenga.
138 He tika, he pono rawa au whakaaturanga i whakahaua mai e koe.
139 Ka ngaro ahau i toku ngakau whakapuke, mo au kupu ka wareware nei i oku hoariri.
140 Hore rawa he para o tau kupu: koia i arohaina ai e tau pononga.
141 He iti ahau, e whakahaweatia ana: heoi kahore ahau e wareware ki au ako.
142 He tika pumau tonu tou tika; he pono hoki tau ture.
143 Kua pa mai ki ahau te pouri me te mamae: ko au whakahau ia toku oranga ngakau.
144 Pumau tonu te tika o au whakaaturanga: homai he mahara ki ahau, a ka ora ahau.
145 KOPH. I whakapaua toku ngakau ki te karanga; whakarongo mai ki ahau, e Ihowa: ka mau i ahau au tikanga.
146 I karanga ahau ki a koe; whakaorangia ahau, a ka puritia e ahau au whakaaturanga.
147 Kiano te ata i puao noa, kua karanga ahau: i tumanako ahau ki tau kupu.
148 I hohoro oku kanohi i nga mataaratanga ki te whakaaroaro ki tau kupu.
149 Whakarongo ki toku reo, kia rite ki tou aroha: kia rite, e Ihowa, ki tau i whakarite ai tau whakahauora i ahau.
150 E whakatata mai ana te hunga e whai ana i te whanoke: kei tawhiti atu ratou i tau ture.
151 E tata ana mai koe, e Ihowa; he pono hoki au whakahau katoa.
152 Nonamata ahau i matau ai ki au whakaaturanga, he mea whakapumau nau mo ake tonu atu.
153 REHE. Whakaaro mai ki toku mate, a whakaorangia ahau: kahore hoki ahau e wareware ki tau ture.
154 Tohea taku tohe, whakaorangia hoki ahau: kia rite ki tau kupu tau whakahauora i ahau.
155 Kei tawhiti atu i te hunga kino te whakaoranga: kahore hoki ratou e rapu ki au tikanga.
156 E Ihowa, he nui au mahi tohu: kia rite ki au whakaritenga tau whakahauora i ahau.
157 He tokomaha oku kaitukino, oku hoariri; heoi kahore ahau i peka ke i au whakaaturanga.
158 I kite ahau i nga kaimahi i te kino, a ka pouri; mo ratou kihai i pupuri i tau kupu.
159 Tirohia mai toku aroha ki au ako: kia rite ki tou aroha, e Ihowa, tau whakahauora i ahau.
160 Ko te pono o tau kupu i te timatanga: pumau katoa hoki au whakaritenga tika ake ake.
161 KINI. ¶ Hore he rawa i tukinotia ai ahau e nga rangatira: otiia e wehi ana toku ngakau i tau kupu.
162 E hari ana ahau ki tau kupu: ano he tangata kua whiwhi ki te taonga nui.
163 E kino ana ahau, e whakarihariha ana ki te korero teka: ko tau ture ia taku i aroha ai.
164 Takiwhitu aku whakamoemiti ki a koe i te ra tahi mo au whakaritenga tika.
165 He rangimarie nui to te hunga e aroha ana ki tau ture: e kore hoki o ratou waewae e tutuki.
166 ¶ A kua tumanako ahau ki tau whakaoranga, e Ihowa, kua mahi ahau i au whakahau.
167 Kua puritia e toku wairua au whakaaturanga; a nui atu toku aroha ki a ratou.
168 Kua puritia e ahau au ako me au whakaaturanga: kei tou aroaro hoki oku ara katoa.
169 TAU. Tukua atu taku tangi kia tata atu ki tou aroaro, e Ihowa: homai he mahara ki ahau, kia rite ki tau kupu.
170 Kia tae atu taku inoi ki tou aroaro: kia rite ki tau kupu whakaora i ahau.
171 ¶ Kia whakapuaki oku ngutu i te whakamoemiti: e whakaako ana hoki koe i ahau ki au tikanga.
172 Ma toku arero e korero tau kupu: he tika hoki au whakahau katoa.
173 Kia rite tou ringa ki te awhina i ahau; kua whiriwhiria hoki e ahau au ako.
174 Kua matenui ahau ki tau whakaoranga, e Ihowa; ko tau ture hoki toku oranga ngakau.
175 Kia ora toku wairua, a ka whakamoemiti ia ki a koe; kia awhinatia hoki ahau e au whakaritenga.
176 Kua kotiti ke ahau me he hipi ngaro; rapua tau pononga; kahore hoki ahau e wareware ki au whakahau.

UPOKO 120

1 He waiata; he pikitanga. I tangi ahau ki a Ihowa i toku paweratanga, a whakahoki kupu ana mai ia ki ahau.
2 Whakaorangia toku wairua, e Ihowa, i te ngutu teka, i te arero hianga.
3 Ko te aha e hoatu ki a koe? ko te aha ranei ki a koe, e te arero teka?
4 Ko nga pere koi a te hunga nunui, me nga waro hunipa.
5 Aue, toku mate, to te manene i Meheke, toku hoki e noho nei i nga teneti o Kerara!
6 Kua roa te nohoanga tahitanga o toku wairua ki te tangata e kino ana ki te ata noho.
7 Mo te ata noho ahau, engari ka korero ahau, ka anga ratou ki te whawhai.

UPOKO 121

1 He waiata; he pikitanga. Ka anga atu oku kanohi ki nga maunga; no reira nei te awhina moku.

2 No Ihowa te awhina moku, no te kaihanga o te rangi, o te whenua.
3 E kore ia e tuku i tou waewae kia nekehia: e kore tou kaitiaki e moe.
4 Inaha, e kore te kaitiaki o Iharaira e parangia, e moe.
5 Ko Ihowa tou kaitiaki, ko Ihowa tou whakamarumaru i tou matau.
6 E kore koe e pakia e te ra i te awatea, e te marama ranei i te po.
7 Ma Ihowa koe e tiaki i roto i nga kino katoa: mana e tiaki tou wairua.
8 Ma Ihowa e tiaki tou haerenga atu, me tou haerenga mai aianei a ake tonu atu.

UPOKO 122

1 He waiata; he pikitanga. Na Rawiri. I koa ahau i ta ratou meatanga mai ki ahau, Tatou ka haere ki te whare o Ihowa.
Ka tu o matou waewae ki ou tatau, e Hiruharama.
3 Ua patuhia Ierusalema mai te hoê oire i puohia;
Haereere ana ki reira nga iwi, nga iwi o Ihowa, ki te whakaaturanga o Iharaira, ki te whakawhetai ki te ingoa o Ihowa.
Kua whakaturia hoki ki reira nga torona whakawa, nga torona o te whare o Rawiri.
Inoi mo te ata noho o Hiruharama: ka whiwhi ki te pai te hunga e aroha ana ki a koe.
7 Kia mau te rongo ki ou taiepa, me te pai ki ou whare kingi.
8 He mea mo oku teina, mo oku hoa, taku e mea nei, Kia mau te rongo ki roto ki a koe.
9 He whakaaro ki te whare o Ihowa, o to tatou Atua, ka rapu ahau i te pai mou.

UPOKO 123

1 He waiata; he pikitanga. Ka anga atu oku kanohi ki a koe, e koe e noho mai nei i nga rangi.
2 Ina, pera tonu nga kanohi o nga pononga e titiro nei ki te ringa o to ratou rangatira, nga kanohi hoki o te kotiro ki te ringa o tona rangatira wahine; penei ka tatari o tatou kanohi ki a Ihowa, ki to tatou Atua, kia tohu ra ano ia ki a tatou.
3 Tohungia matou, e Ihowa, tohungia matou: kua tino kapi hoki matou i te whakahawea.
4 Kapi tonu to matou wairua i te whakahi a te hunga e noho noa ana, i te whakahawea a te hunga whakakake.

UPOKO 124

1 He waiata; he pikitanga. Na Rawiri. Me kaua a Ihowa ia tatou, he ki tenei ma Iharaira;
2 Me i kaua a Ihowa i to tatou taha, i te whakatikanga mai o te tangata ki a tatou;
3 I horomia wawetia tatou e ratou, i te muranga o to ratou riri ki a tatou.
4 Kua ngaro tatou i nga wai, kua taupokina o tatou wairua e te awa.
5 Katahi ka taupokina o tatou wairua e nga wai whakakake.
6 Kia whakapaingia a Ihowa, kihai nei i tuku ia tatou hei ngaunga ma o ratou niho.
7 Kua mawhiti o tatou wairua, me he manu i roto i te mahanga a nga kaihopu: kua motu te mahanga, a mawhiti ana tatou.
8 Kei te ingoa o Ihowa he awhina mo tatou, kei te kaihanga i te rangi, i te whenua.

UPOKO 125

1 He waiata; he pikitanga. Ko te hunga e whakawhirinaki ana ki a Ihowa ka rite ki Maunga Hiona, e kore nei e taea te whakangaueue, pumau tonu ake ake.
2 Me nga maunga e taiawhio nei i Hiruharama, te karapoti a Ihowa i tona iwi, aianei a ake tonu atu.
3 E kore hoki te tokotoko a te hunga kino e waiho tonu i runga i te wahi o te hunga tika; kei totoro te ringa o te hunga tika ki te kino.
4 Kia pai tau mahi, e Ihowa, ki te hunga pai, ki te hunga he tika nei o ratou ngakau.
5 Ko te hunga ia e peka ke ana ki o ratou ara kopikopiko, ma Ihowa ratou e arahi tahi atu me nga kaimahi i te kino: kia mau te rongo ki runga ki a Iharaira.

UPOKO 126

1 He waiata; he pikitanga. I ta Ihowa whakahokinga mai i nga whakarau o Hiona i rite matou ki te hunga e moehewa ana.
2 Katahi to matou mangai ka ki i te kata, to matou arero hoki i te waiata: katahi ka korerotia i roto i nga tauiwi, He nui nga mahi a Ihowa ki a ratou.
3 He mea nunui a Ihowa i mea ai mo tatou; e koa ana matou.
4 E Ihowa, whakahokia matou i te whakarau: kia pera me nga awa o te tonga.
5 Ko te hunga e rui ana i runga i te roimata, ka kokoti i runga i te hari.
6 O tei haere atu ma te oto ma te hopoi i te huero maitai, e ho'i mai â oia ma te oaoa ma te mau mai i ta 'na ra mau paihere.

UPOKO 127

1 He waiata; he pikitanga. Na Horomona. Ki te kore e hanga e Ihowa te whare, he maumau mahi ta nga kaihanga; ki te kore e tiakina e Ihowa te pa, maumau mataara noa te kaitiaki.
2 He maumau to koutou ara wawe, to koutou noho roa i te po, ta koutou kai i te taro o te mauiui: ko tana moe tena ka homai nei ki tana e aroha ai.
3 Na he taonga pumau na Ihowa nga tamariki, ko nga hua ano o te kopu tana utu.
4 E rite ana ki nga pere i te ringa o te tangata kaha; he pera ano nga tamariki o te taitamarikitanga.
5 Ka hari te tangata kua ki nei tana papa pere ia ratou: e kore ratou e whakama, engari ka korero ki o ratou hoariri i te kuwaha.

UPOKO 128

1 He waiata; he pikitanga. Ka hari nga tangata katoa e wehi ana ia Ihowa; e haere ana i ana huarahi.

2 E kai hoki koe i te mahinga a ou ringa: e hari koe, a ka tau te pai ki a koe.
3 E rite tau wahine ki te waina hua, i roto rawa i tou whare: au tamariki ki nga mahuri oriwa, i nga taha o tau tepu.
4 Na, he pera te manaaki mo te tangata e wehi ana ia Ihowa.
5 Ka manaaki a Ihowa i a koe i Hiona; a e kite koe i te pai o Hiruharama i nga ra katoa e ora ai koe.
Ae ra, e kite koe i nga tamariki a au tamariki. Kia mau te rongo ki a Iharaira.

UPOKO 129

1 He waiata; he pikitanga. He ki tenei ma Iharaira, Ka maha a ratou tukinotanga i ahau o toku tamarikitanga ake.
2 Ka maha a ratou tukinotanga i ahau o toku tamarikitanga ake; heoi kihai ahau i taea e ratou.
3 I parautia toku tuara e nga kaiparau: he roa a ratou parautanga.
4 He tika ta Ihowa: motu pu ia ia nga aho a te hunga kino.
5 Kia whakama, kia whakahokia ki muri, te hunga katoa e kino nei ki Hiona.
6 Kia rite ratou ki te tarutaru i runga i nga tuanui, e memenge nei i te mea kiano i tupu ake.
7 E kore nei e ki te ringa o te kaikoti; me te kaipaihere i tona uma.
8 E kore ano te hunga e haere ana i te taha e mea, Kia tau ki a koutou te manaaki a Ihowa: ko ta matou manaaki tenei ki a koutou i runga i te ingoa o Ihowa.

UPOKO 130

1 He waiata; he pikitanga. I karanga ahau ki a koe, e Ihowa, i roto i nga hohonu.
2 E te Ariki, whakarongo mai ki toku reo: kia anga mai ou taringa ki toku reo inoi.
3 Me i maharatia e koe nga kino, e Ihowa, ko wai, e te Ariki, e tu?
4 Otira he muru hara tau, e wehingia ai koe.
5 E tatari ana ahau ki a Ihowa; e tatari ana toku wairua: e tumanako ana hoki ahau ki tana kupu.
6 Ko te tatari o toku wairua ki te Ariki nui atu i to te hunga e whanga ana ki te ata; ae, i to te hunga e whanga ana ki te ata.
7 E Iharaira, kia tumanako ki a Ihowa, kei a Ihowa hoki te mahi tohu, a kei a ia te hokonga nui.
8 A mana a Iharaira e hoko i roto i ona he katoa.

UPOKO 131

1 He waiata;
2 He pono kua meinga e ahau toku wairua kia tau, a kia mahaki, pera i to te tamaiti kua wehea i te u o tona whaea: he rite toku wairua ki te tamaiti katahi nei ka wehe i te u.
3 E Iharaira, kia tumanako ki a Ihowa aianei a ake tonu atu.

UPOKO 132

1 He waiata; E Ihowa, maharatia a Rawiri, me ona mamaetanga ngakau katoa.
2 Tana oati ki a Ihowa, tana kupu taurangi ki te Mea Nui o Hakopa;
3 E kore rawa ahau e tae ki te tapenakara o toku whare, e kake ranei ki runga ki toku moenga;
4 E kore ahau e tuku i oku kanohi kia moe, i oku kamo kia nenewha;
5 Kia kitea ra ano e ahau he wahi mo Ihowa, he nohoanga mo te Mea Nui o Hakopa.
6 Na i rangona e matou ki Eparata, i kitea ki nga mara o te ngahere.
7 Ka haere matou ki roto ki ona tapenakara: ka koropiko ki tona turanga waewae.
8 E ara, e Ihowa, ki tou okiokinga; koe, me te aaka o tou kaha.
9 Kia whakakakakahuria au tohunga ki te tika; kia hamama tau hunga tapu i te hari.
10 Whakaaro ki a Rawiri, ki tau pononga: kaua e whakapeaua atu te mata o tau i whakawahi ai.
11 Kua oati pono a Ihowa ki a Rawiri; e kore ia e tahuri ke i tera; Ka whakanohoia e ahau etahi o nga hua o tou kopu ki runga ki tou torona.
12 Ki te puritia e au tama taku kawenata, me taku whakaaturanga e ako ai ahau ki a ratou, ka noho ano a ratou tamariki ki tou torona ake ake.
13 Kua whiriwhiria hoki e Ihowa a Hiona; kua matenuitia e ia hei nohoanga mona.
14 Ko toku okiokinga tenei ake ake: ko konei ahau noho ai; kua hiahia hoki ahau.
15 Ka manaakitia rawatia e ahau tana kai; ka whakamakonatia e ahau ona rawakore ki te taro.
16 Ka whakakakakahuria ano e ahau ona tohunga ki te whakaoranga; a ka hamama tona hunga tapu i te hari.
17 Ka meinga e ahau kia pihi ki reira te haona o Rawiri: kua whakapaia e ahau he rama mo taku i whakawahi ai.
18 Ka whakakakakahuria e ahau ona hoariri ki te whakama, a ka matomato tona karauna i runga i a ia.

UPOKO 133

1 Na Rawiri. Na, ano te pai, ano te ahuareka o te nohoanga o nga tuakana i runga i te whakaaro kotahi!
Tona rite kei te hinu utu nui i runga i te upoko, i heke iho nei ki te pahau, ae ki te pahau o Arona; i heke iho nei ki te remu o ona kakahu;
3 Kei te tomairangi ano o Heremona, kei tera i heke iho ki nga maunga o Hiona: i whakahaua iho hoki e Ihowa te manaaki mo reira, te ora mo ake tonu atu.

UPOKO 134

1 He waiata; he pikitanga. Na, whakapaingia a Ihowa, e nga pononga katoa a Ihowa, e tu nei i te whare o Ihowa i te po.
2 Totoro ake o koutou ringa ki te wahi tapu, whakapaingia hoki a Ihowa.
3 Ma Ihowa koe e manaaki i roto i Hiona, ma te kaihanga o te rangi, o te whenua.

UPOKO 135

1 Whakamoemititia a Ihowa. Whakamoemititia te ingoa o Ihowa; whakamoemititia ia, e nga pononga a Ihowa.
2 E koutou e tu nei i roto i te whare o Ihowa, i nga marae o te whare o to tatou Atua.

3 Whakamoemititia a Ihowa; he pai hoki a Ihowa: himene
atu ki tona ingoa; he mea ahuareka hoki.
4 Kua whiriwhiria hoki e Ihowa a Hakopa mana, a Iharaira
hei tino taonga mona.
5 E matau ana hoki ahau he nui a Ihowa: kei runga atu hoki
to tatou Ariki i nga atua katoa.
6 Ko nga mea katoa i pai ai a Ihowa, kua oti ia ia, i te rangi,
i te whenua, i nga moana, i nga wahi hohonu katoa.
7 Nana i pupu ake nga kohu i nga pito o te whenua; i hanga
e ia nga uira mo te ua; e whakaputaina mai ana e ia te hau i
roto i ona whare taonga.
8 Nana nei i patu nga matamua o Ihipa, a te tangata, a te
kararehe;
9 I tonoa e ia he tohu, he merekara ki waenganui ou, e
Ihipa: ki runga ki a Parao ratou ko ana tangata katoa.
10 Nana i patu nga iwi nunui, i whakamate nga kingi rarahi;
11 Ko Hihona kingi o nga Amori, ko Oka kingi o Pahana,
me nga rangatiratanga katoa o Kanaana;
12 A homai ana e ia to ratou whenua hei kainga pumau, hei
kainga pumau mo Iharaira, mo tana iwi.
13 Pumau tonu tou ingoa, e Ihowa, ake ake; me tou
maharatanga, e Ihowa, ki nga whakatupuranga katoa.
14 No te mea ka whakawa a Ihowa mo tana iwi; a ka puta
ke tona whakaaro ki ana pononga.
15 He hiriwa, he koura nga whakapakoko a nga tauiwi, he
mahi na te ringa tangata.
16 He mangai o ratou, a kahore e korero; he kanohi o ratou,
a kahore e kite;
17 He taringa o ratou, a kahore e rongo; kahore ano hoki he
manawa io ratou mangai.
18 Ka rite ki a ratou te hunga nana ratou i hanga;
19 Whakapaingia a Ihowa, e te whare o Iharaira:
whakapaingia a Ihowa, e te whare o Arona;
20 Whakapaingia a Ihowa, e te whare o Riwai:
whakapaingia a Ihowa, e te hunga e wehi ana ia Ihowa.
21 Kia whakapaingia a Ihowa i roto i Hiona, e noho nei i
Hiruharama. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 136

1 Whakawhetai ki a Ihowa; he pai hoki ia: he mau tonu
hoki tana mahi tohu.
2 Whakawhetai ki te Atua o nga atua: he mau tonu hoki
tana mahi tohu.
3 Whakawhetai ki te Ariki o nga ariki: he mau tonu hoki
tana mahi tohu.
4 E mahi nei tona kotahi i nga merekara nunui: he mau
tonu hoki tana mahi tohu.
5 I tohunga rawa nei ki te hanga i nga rangi: he mau tonu
hoki tana mahi tohu.
6 I whakatakoto nei i te whenua ki runga ake i nga wai: he
mau tonu hoki tana mahi tohu.
7 Ki te kaihanga i nga whakamarama nunui: he mau tonu
hoki tana mahi tohu;
8 I te ra hei tohutohu i te awatea: he mau tonu hoki tana
mahi tohu;
9 I te marama me nga whetu hei tohutohu i te po: he mau
tonu hoki tana mahi tohu.
10 Ki te kaipatu i Ihipa, ara i a ratou matamua: he mau tonu
hoki tana mahi tohu;
11 A arahina mai ana a Iharaira i waenganui i a ratou: he
mau tonu hoki tana mahi tohu;
12 Na te ringa kaha me te takakau maro: he mau tonu hoki
tana mahi tohu.
13 I wehewehea nei te Moana Whero a motu rawa: he mau
tonu hoki tana mahi tohu;
14 A meinga ana a Iharaira kia haere ra waenganui o reira:
he mau tonu hoki tana mahi tohu;
15 A hurihia ana a Parao me ana mano ki te Moana Whero:
he mau tonu hoki tana mahi tohu.
16 I arahi nei i tana iwi ra te koraha: he mau tonu hoki tana
mahi tohu.
17 I patu nei i nga kingi nunui: he mau tonu hoki tana mahi
tohu;
18 I whakamate hoki i nga kingi rongonui: he mau tonu
hoki tana mahi tohu;
19 A Hihona kingi o nga Amori: he mau tonu hoki tana
mahi tohu;
20 I a Oka hoki kingi o Pahana: he mau tonu hoki tana
mahi tohu;
21 A homai ana to ratou whenua hei kainga pumau: he mau
tonu hoki tana mahi tohu.
22 Hei kainga pumau mo Iharaira, mo tana pononga: he
mau tonu hoki tana mahi tohu.
23 I mahara nei ki a tatou i to tatou itinga: he mau tonu
hoki tana mahi tohu;
24 A whakaorangia ana tatou io tatou hoariri: he mau tonu
hoki tana mahi tohu.
25 Ko ia te kaihomai i te kai ma nga kikokiko katoa: he
mau tonu hoki tana mahi tohu.
26 Whakawhetai ki te Atua o te rangi: he mau tonu hoki
tana mahi tohu.

UPOKO 137

1 I te taha o nga wai o Papurona, noho ana tatou i reira, ae,
tangi ana tatou, ia tatou i mahara ai ki Hiona.
2 Whakairia ake e tatou a tatou hapa ki runga ki nga wirou
i waenganui o reira.
No te mea i tono waiata mai i reira te hunga nana tatou i
whakarau; i tono koa mai te hunga nana tatou i tukino, i
mea mai, Waiatatia mai ki a matou tetahi o nga waiata o
Hiona.
4 Me pehea matou ka waiata ai i te waiata a Ihowa i te
whenua tauhou?
5 Ki te wareware ahau ki a koe, e Hiruharama, kia
wareware toku ringa matau ki tana mahi.
6 Ki te kore ahau e mahara ki a koe, kia piri toku arero ki
toku ngao; ki te kore ahau e whakanui i Hiruharama ki
runga ake i taku tino hari.
7 E Ihowa, maharatia nga tama a Eroma i te ra o
Hiruharama; i ki mai, Whakahoroa, whakahoroa, a taea
noatia te turanga.
E te tamahine o Papurona, meake nei whakangaromia; ka
hari te tangata e utua ai koe mo tau i mea nei ki a matou.
9 Ka hari te tangata e hopu ana, e ta ana i au mea nohinohi
ki runga ki te kohatu.

UPOKO 138

1 (He himene na Rawiri.) Ka whakapaua toku ngakau ki te
whakamoemiti ki a koe: ka himene atu ahau ki a koe i te
aroaro o nga atua.

2 Ka koropiko atu ahau ki te ritenga o tou temepara tapu, a ka whakamoemiti ki tou ingoa mo tou aroha me tou pono: kua whakanuia hoki e koe tau kupu ki runga ake i tou ingoa katoa.
3 I whakahoki kupu mai koe ki ahau i te ra i karanga ai ahau: a whakahirihiritia ana e koe toku wairua ki te kaha.
4 Ka whakamoemiti nga kingi katoa o te whenua ki a koe, e Ihowa, kua rongo hoki ratou ki nga kupu a tou mangai.
5 Ae, e waiata ratou mo nga ara o Ihowa: he nui hoki te kororia o Ihowa.
6 Ahakoa hoki kei runga rawa a Ihowa, e titiro iho ana ano ia ki te hunga papaku: tena ko te tangata whakakake, i tawhiti ano kua matauria e ia.
7 Ahakoa haere ahau i waenganui o te he, mau ahau e whakahauora: ka totoro tou ringa ki te riri o oku hoa whawhai, ma tou ringa matau ano ahau e whakaora.
8 Ma Ihowa e whakaoti aku mea: e Ihowa, e mau ana tau mahi tohu ake ake; kaua e whakarerea nga mahi a ou ringa.

UPOKO 139

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri.) E Ihowa, kua tirotirohia ahau e koe, kua mohiotia ano e koe.
2 E matau ana koe ki toku nohoanga iho, ki toku whakatikanga ake; e matau ana koe ki oku whakaaro i tawhiti.
3 E kitea putia ana e koe toku ara me toku takotoranga iho: e matatau ana koe ki oku ara katoa.
4 Kahore rawa hoki he kupu i toku arero, i toe ia koe te mohio, e Ihowa.
5 Kua hanga a muri, a mua, oku e koe: kua pa ano tou ringa ki ahau.
6 He mea whakamiharo rawa, kei tawhiti atu hoki i ahau, tenei matauranga; kei runga noa atu, e kore e taea e ahau.
7 Me haere ahau ki hea i tou wairua? Me oma ranei ahau ki hea i tou aroaro?
8 Ki te kake ahau ki te rangi, kei reira koe: ki te wharikitia e ahau toku moenga i roto i te reinga, kei reira ano koe.
9 Ki te tango ahau ki nga pakau o te ata, a ka noho ki nga topito o te moana;
10 Kei reira ano tou ringa hei arahi i ahau, tou matau hei pupuru i ahau.
11 Ki te mea ahau, He pono ka taupokina ahau e te pouri; ka marama te po i tetahi taha oku.
12 Ae ra, kahore te pouri e huna mai ia koe; ka marama ia te po ano ko te ao: ki a koe rite tahi te pouri me te marama.
13 I a koe hoki oku whatumanawa: nau ahau i hipoki i roto i te kopu o toku whaea.
14 Ka whakamoemiti ahau ki a koe; he mea whakamiharo hoki au mahi; e mohio ana ano toku wairua.
15 Kihai i huna oku wahi ia koe, i ahau e hanga ngarotia ana, e ata whakairohia ana i nga wahi hohonu rawa o te whenua.
16 I kite ou kanohi i ahau, i te mea kahore ano kia rite noa; i tuhituhia hoki oku wahi katoa ki tau pukapuka, he mea hanga i nga wa katoa, i te mea kahore ano tetahi.
17 Kia pehea mai hoki te matenui o ou whakaaro ki ahau, e te Atua! ano te nui o ratou!
18 Ki te taua e ahau, maha atu i te onepu: ka oho ake ahau, kei a koe tonu ahau.
19 He pono ka patua e koe, e te Atua, te tangata kino: mawehe koia atu i ahau, e nga tangata toto.
20 He kino hoki a ratou kupu mou: e whakahua noa ana ou hoariri i tou ingoa.
21 Kahore ianei ahau, e Ihowa, e kino ki te hunga e kino ana ki a koe? a kahore ranei ahau e pouri ki te hunga e whakatika ana ki a koe?
22 He tino kino taku kino ki a ratou: waiho iho ratou e ahau hei hoariri moku.
23 Tirohia iho ahau, e te Atua, kia matau hoki koe ki toku ngakau: whakamatautauria ahau, kia matau hoki koe ki oku whakaaro.
24 Kia kite mehemea kei ahau tetahi ara o te kino, ka arahi ai i ahau i te ara pumau.

UPOKO 140

1 (Ki te tino kaiwhakatangi. He himene na Rawiri.) Whakaorangia ahau, e Ihowa, i te tangata kino: araia atu i ahau te tangata tutu;
2 E whakaaro kino nei o ratou ngakau; e whakaminea tonu ana ratou ki te whawhai.
3 Kua whakakoia o ratou arero ano he nakahi; kei raro io ratou ngutu te wai whakamate o te neke. Hera.
Tiakina ahau, e Ihowa, i nga ringa o te hunga kino; Tiakina ahau i te tangata tutu; te hunga i whakaaro ki te turaki i oku hikoinga.
5 Kua huna e te hunga whakakake te mahanga moku, me nga aho; kua horahia e ratou he kupenga ki te taha o te ara; kua whakatakotoria e ratou he awhi moku. Hera.
6 I mea ahau ki a Ihowa, Ko koe toku Atua: whakarongo, e Ihowa, ki toku reo inoi.
7 E Ihowa, e te Ariki, e te kaha o toku whakaoranga, nau i hipoki toku mahunga i te ra o te tatauranga.
8 Aua e whakaaetia, e Ihowa, nga hiahia o te tangata kino: kei taea tona whakaaro kino; kei whakakake ratou. Hera.
9 Tena ko te mahunga o te hunga e karapoti nei i ahau, kia taupokina ratou e te kino oo ratou ngutu.
10 Kia taka nga waro mura ki runga ki a ratou: me maka ki te ahi; ki nga rua hohonu, kei ara ake ano.
11 E kore te tangata korero kino e whakapumautia ki runga ki te whenua: ma te kino e whai te tangata tutu, kia turakina atu ia.
12 E mohio ana ahau ma Ihowa e tohe te whakawa a te tangata e tukinotia ana, me te mea ano ma nga rawakore.
13 He pono ka whakawhetai te hunga tika ki tou ingoa: ka noho te hunga tika ki tou aroaro.

UPOKO 141

1 (He himene na Rawiri.) E Ihowa, kua tangi nei ahau ki a koe: kia hohoro ki ahau; whakarongo mai ki toku reo ua karanga ahau ki a koe.
2 Kia whakatikaia taku inoi ki tou aroaro, hei whakakakara; me te toronga atu hoki o oku ringa ano ko te whakahere o te ahiahi.
Homai he kaitiaki mo toku mangai, e Ihowa; Tiakina te tatau o oku ngutu.
4 Kaua e whakaangahia toku ngakau ki te mea kino, ki te mahi i nga mahi hianga i roto i nga kaimahi i te kino: kaua ano ahau e kai ia ratou mea papai.
5 Ma te hunga tika ahau e patu; he mahi atawhai tena: mana ahau e riri; he hinu pai tena, e kore e marumaru toku mahunga: no te mea ka inoi tonu ahau i roto i o ratou aitua.

E turakina ana o ratou kaiwhakawa ki te kohatu, ka rongo ratou ki aku kupu; he reka hoki.
7 Kua marara o matou wheua ki te waha o te reinga, ano he tangata e haehae ana, e wawahi ana i te whenua.
8 Otiia e tau ana oku kanohi, e Ihowa, e te Ariki, ki a koe: ko koe toku whakawhirinakitanga; kaua toku wairua e waiho pani.
9 Tiakina ahau kei mau i nga mahanga i whakatakotoria e ratou moku, i nga rore hoki a nga kaimahi i te kino.
10 Kia taka te hunga kino ki roto ki a ratou kupenga ano: ko ahau ia kia mawhiti.

UPOKO 142

1 He Makiri na Rawiri. He inoi ia ia i roto i te ana. He karanga toku reo ki a Ihowa; i inoi ahau ki a Ihowa i toku reo.
2 Ringihia ana e ahau taku tangi ki tona aroaro; whakakitea ana e ahau toku mate ki tona aroaro.
3 I te ngaromanga o toku wairua i roto i ahau i matau koe ki toku ara. Kua whakatakotoria pukutia e ratou te mahanga moku i te ara i haere ai ahau.
4 Titiro ki toku taha matau, kia kite; kahore hoki tetahi tangata e mohio ana ki ahau; kahore he tangata i whakaaro ki toku wairua.
5 I karanga ahau ki a koe, e Ihowa: i mea, Ko koe toku piringa, toku wahi i te whenua o te hunga ora.
6 Tahuri mai ki taku karanga; kua whakaititia rawatia hoki ahau: whakaorangia ahau i oku kaitukino; he kaha ake hoki ratou i ahau.
7 Whakaputaina toku wairua i te herehere, kia whakamoemiti ai ahau ki tou ingoa: ka karapotia ahau e te hunga tika; ka atawhai mai hoki koe ki ahau.

UPOKO 143

1 He himene na Rawiri. Whakarongo ki taku inoi, e Ihowa, kia titaha mai tou taringa ki aku inoi: whakahokia mai he kupu ki ahau i runga i tou pono, i runga i tou tika.
2 A kaua e anga e whakawa ki tau pononga: ki tau titiro hoki kahore tetahi mea ora e tika.
3 Kua tukinotia hoki toku wairua e te hoariri; patua iho e ia toku ora ki raro ki te whenua; kua meinga ahau e ia kia noho i roto i te pouri, kia rite ki te hunga kua mate noa ake.
4 Na reira i ngaro iho ai toku wairua i roto i ahau; kua mokemoke toku ngakau i roto i ahau.
5 E mahara ana ahau ki nga ra onamata; Ka whakaaro ahau ki au mahi katoa; e whakaaro ana ahau ki nga mahi a ou ringa.
Totoro tonu atu oku ringa ki a koe: e hiainu ana toku wairua ki a koe, ano he whenua matewai. Hera.
7 Hohoro te whakahoki kupu mai ki ahau, e Ihowa; ka hemo toku wairua: kei huna tou mata ki ahau, kei rite ahau ki te hunga e heke ana ki te poka.
Meinga kia rongo ahau ki tou aroha i te ata; ko koe hoki toku whakawhirinakitanga: meinga kia matau ahau ki te ara e haere ai ahau; kua ara atu hoki toku wairua ki a koe.
9 Whakaorangia ahau, e Ihowa, i oku hoariri: ka rere atu ahau ki a koe ki te huna i ahau.
10 Whakaakona ahau ki te mea i tau e pai ai; ko koe hoki toku Atua: he pai tou wairua; arahina ahau ki te whenua o te tika.
11 Whakaorangia ahau, e Ihowa, he whakaaro ki tou ingoa: whakaaroa ki tou tika, ka whakaputa ake i toku wairua i roto i te pouri.
12 He mahi tohu hoki ahau, a hautopea oku hoa riri: whakangaromia katoatia ano hoki nga kaitukino o toku wairua: he pononga hoki ahau nau.

UPOKO 144

1 (He himene na Rawiri.) Kia whakapaingia a Ihowa, toku kamaka, e whakaako nei i oku ringa ki te whawhai, i oku maihao ki te whawhai;
2 Ko toku pai, me toku pa; toku pourewa tiketike, toku kaiwhakaora; ko toku whakangungu rakau, ko taku e whakawhirinaki ai; e pehi nei i toku iwi ki raro i ahau.
3 E Ihowa, he aha te tangata i maharatia ai ia e koe? te tama ranei a te tangata i whakaaroa ai ia e koe!
4 Ko te rite o te tangata kei te mea memeha noa: ona ra me te mea he atarangi e rere atu ana.
5 Whakapikoa iho ou rangi, e Ihowa, a heke iho: pa ki nga maunga, a ka pongere.
6 Kokiritia mai he uira hei whakamarara ia ratou: koperea mai au pere, kia whati ai ratou.
7 Totoro mai tou ringa i runga; Whakaorangia ahau, whakaorangia ahau i nga wai nunui, i te ringa o nga tangata ke;
8 E korero teka nei o ratou mangai, a he ringa matau teka to ratou ringa matau.
9 Ka waiatatia e ahau he waiata hou ki a koe, e te Atua: ka himene atu ahau ki a koe i runga i te hatere aho tekau.
10 Ko ia te kaihomai i te whakaoranga ki nga kingi, te kaiwhakaora ia Rawiri, i tana pononga, i te hoari whakamate.
11 Whakaorangia ahau, whakaorangia hoki i nga ringa o nga tamariki ke, e korero teka nei o ratou mangai, a he ringa matau teka to ratou ringa matau.
12 Kia rite a matou tama i to ratou taitamarikitanga ki nga mahuri e tupu ake ana; kia rite ai a matou tamahine ki nga kohatu kokonga, kua oti te orohia, kia rite ki te ahua o te whare rangatira.
13 Kia ki a matou pakoro, mo te tiki noa atu i tena mea, i tena mea: kia mano, kia tini nga hua o a matou hipi i o matou huarahi.
14 Kia kaha a matou kau ki te mahi; kia kore ai he pakaru mai ki roto, he puta ki waho; kia kore ai he amuamu i o matou huarahi.
15 Ka hari te iwi e pena ana: ae ra, ka hari te iwi ko Ihowa nei to ratou Atua.

UPOKO 145

1 (He himene whakamoemiti a Rawiri.) Ka whakanui ahau ia koe, e toku Atua, e te Kingi; a ka whakapai ahau ki tou ingoa ake ake.
2 Ka whakapai ahau ki a koe i nga ra katoa; ka whakamoemiti ano ahau ki tou ingoa ake ake.
3 He nui a Ihowa, kia nui ano te whakamoemiti ki a ia; e kore ano tona nui e taea te rapu.
4 Ma tetahi whakatupuranga e whakamoemiti au mahi, tae noa atu ki tetahi whakatupuranga; e korero hoki au mahi nunui.

5 Ka korerotia e ahau te kororia, te honore o tou nui, me au mahi whakamiharo.
6 Ka korerotia ano e te tangata te kaha o au mahi whakamataku: maku ano e korero tou nui.
7 Ka whakapuakina e ratou te mahara ki te nui o tou pai: ka waiatatia ano tou tika.
8 He atawhai a Ihowa, he aroha; he puhoi ki te riri, he nui hoki tana mahi tohu.
9 He pai a Ihowa ki nga mea katoa: kei runga ano tona aroha i ana mahi katoa.
10 E whakamoemititia koe, e Ihowa, e au mahi katoa; a ka manaaki tou hunga tapu i a koe.
11 Ma ratou e korero te kororia o tou kingitanga, e kauwhau hoki tou kaha;
12 Kia mohiotia ai e nga tama a te tangata ana mahi nunui, me te kororia o te maruwehi o tona kingitanga.
13 He kingitanga mutungakore tou rangatiratanga; kei nga whakatupuranga katoa tou rangatiratanga.
14 E tautokona ana e Ihowa te hunga katoa e hinga ana: e whakaarahia ake ana hoki e ia te hunga katoa kua whakapikoa iho.
15 E tatari ana ki a koe nga kanohi o te katoa; a ka hoatu e koe he kai ma ratou i te wa e tika ai.
16 E whakatuwhera ana koe i tou ringa, a makona iho i a koe te hiahia o nga mea ora katoa.
17 He tika nga ara katoa a Ihowa: he tapu hoki ana mahi katoa.
18 E tata ana a Ihowa ki te hunga katoa e karanga ana ki a ia: ki te hunga katoa e karanga pono ana ki a ia.
19 Ka whakamana e ia te hiahia o te hunga e wehi ana ia ia: e whakarongo hoki ia ki ta ratou tangi, a ka whakaora ia ratou.
20 Ko Ihowa hei tiaki i te hunga katoa e aroha ana ki a ia: ko te hunga kino katoa ia e ngaro ia ia.
21 Ma toku mangai e korero te whakamoemiti ki a Ihowa: kia whakapai ano hoki nga kikokiko katoa ki tona ingoa tapu ake ake.

UPOKO 146

1 Whakamoemititia a Ihowa. Whakapaingia a Ihowa, e toku wairua.
2 I ahau e ora nei ka whakamoemiti ahau ki a Ihowa: ka himene ahau ki toku Atua i ahau i te ao nei.
3 Kei whakawhirinaki ki nga rangatira, ki te tama ranei a te tangata, kahore nei he awhina.
4 Ko te putanga atu o tona manawa, hoki ana ia ki tona oneone; ngaro iho ona whakaaro i taua ra pu ano.
5 Ka hari te tangata kei a ia nei te Atua o Hakopa hei awhina mona: ko tana e tumanako ai ko Ihowa, ko tona Atua;
6 Ko te kaihanga o te rangi, o te whenua, o te moana, o nga mea katoa o reira: e pupuri nei i te pono ake ake;
7 E tohe nei i te whakawa mo te hunga e tukinotia ana: e whangai nei i te hunga mate hiakai. Ko Ihowa hei wewete i nga herehere:
8 Ko Ihowa hei whakatitiro i nga matapo: ko Ihowa hei whakaara i te hunga kua whakapikoa iho: e aroha ana a Ihowa ki te hunga tika.
9 Ko Ihowa hei tiaki i nga manene; ko ia hei atawhai i te pani, i te pouaru, ka huripokitia e ia te ara o te hunga kino.
10 Ko Ihowa hei kingi ake ake, ae, ko tou Atua, e Hiona, tae noa ki nga whakatupuranga katoa. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 147

1 Whakamoemititia a Ihowa; he pai hoki te himene ki to tatou Atua; he mea ahuareka hoki; he ataahua te whakamoemiti.
2 Ko Ihowa hei hanga i Hiruharama: mana hoki nga whati o Iharaira e kohikohi.
3 Ko ia hei rongoa i te hunga ngakau maru: mana e takai o ratou wahi mamae.
4 E taua ana e ia te maha o nga whetu; huaina ana e ia o ratou ingoa katoa.
5 He nui to tatou Ariki, he nui hoki tona kaha: e kore e taea tona matauranga te whakaaro.
6 Ko Ihowa te kaiwhakaara o te hunga mahaki: ka turakina e ia te hunga kino ki te whenua.
7 Himene ki a Ihowa i runga i te whakawhetai; himene i runga i te hapa ki to tatou Atua.
8 Ko ia nei te kaiuwhi i te rangi ki nga kapua, te kaihanga i te ua mo te whenua: e whakatupu ana ia i te tarutaru ki runga ki nga maunga.
9 E homai ana e ia he kai ma te kirehe: ma nga pi raweni hoki e tangi ana.
10 E kore ia e ahuareka ki te kaha o te hoiho: e kore ia e manako ki nga waewae o te tangata.
11 E manako ana a Ihowa ki te hunga e wehi ana ia ia, ki te hunga e tumanako ana ki tana mahi tohu.
12 Whakamoemititia a Ihowa, e Hiruharama; whakamoemititia tou Atua, e Hiona.
13 Nana nei hoki i whakakaha nga tutaki o ou tatau; nana i manaaki au tamariki i roto i a koe.
14 Nana ano i mau ai te rongo i roto i ou rohe: nana koe i makona ai i te witi pai rawa.
15 E tukua ana e ia tana kupu ki te whenua: tere rawa te rere o tana kupu.
16 E homai ana e ia te hukarere ano he huruhuru hipi: e whakatitaritaria ana te haupapa ano he pungarehu.
17 Maka mai ana e ia tana haupapa ano he maramara: ko wai e tu i mua i tana matao?
18 E tukua ana e ia tana kupu, a whakarewaina ana aua mea: ka meinga tana hau kia pupuhi, rere ana nga wai.
19 E whakakitea ana e ia tana kupu ki a Hakopa; ana tikanga, me ana whakaritenga ki a Iharaira.
20 Kahore i pera tana hanga ki tetahi iwi; kihai ano ana whakaritenga i mohiotia e ratou. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 148

1 Whakamoemititia a Ihowa. Whakamoemititia a Ihowa i runga i nga rangi: whakamoemititia ia i nga wahi tiketike.
2 Whakamoemititia ia, e ana anahera katoa: whakamoemititia ia, e ana mano tini.
3 Whakamoemititia ia, e te ra, e te marama: whakamoemititia ia, e nga whetu whakamarama katoa.
4 Whakamoemititia ia, e nga rangi o nga rangi, e nga wai hoki o runga atu i nga rangi.
5 Kia whakamoemititia e ratou te ingoa o Ihowa: nana hoki i whakahau, a kua hanga ratou.

6 Nana hoki aua mea i whakapumau ake ake: i whakatakotoria e ia he tikanga e kore e taka.
7 Whakamoemititia a Ihowa, i runga i te whenua, e nga tarakona, e nga rire katoa;
8 He kapura, he whatu; te hukarere, me te kohu; ko te hau tupuhi hei whakarite i tana kupu.
9 E nga maunga, e nga pukepuke katoa; nga rakau hua, me nga hita katoa;
10 E nga kirehe, e nga kararehe katoa; nga mea ngokingoki, me nga manu rere.
11 E nga kingi o te whenua, e nga iwi katoa; nga rangatira, me nga kaiwhakawa katoa o te whenua:
12 Nga taitama, me nga kotiro; nga kaumatua me nga tamariki:
13 Kia whakamoemititia e ratou te ingoa o Ihowa: nona anake hoki te ingoa e nui ana; kei runga ake i te whenua, i te rangi tona kororia.
14 Ko ia hoki te kaiwhakaara o te haona o tana iwi; e whakamoemititia ana e ana tangata tapu katoa; o nga tama a Iharaira, he iwi e tata ana ki a ia. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 149

1 Whakamoemititia a Ihowa. Waiatatia ki a Ihowa he waiata hou, me te whakamoemiti ki a ia i te whakaminenga o te hunga tapu.
2 Kia hari a Iharaira ki tona kaihanga: kia koa nga tama a Hiona ki to ratou Kingi.
3 Kia whakamoemiti ratou ki tona ingoa me te kanikani ano: kia himene ratou ki a ia i runga i te timipera, i te hapa.
4 E manako ana hoki a Ihowa ki tana iwi: mana e whakaataahua te hunga mahaki ki te whakaoranga.
5 Kia koa te hunga tapu i runga i te kororia: kia hari ratou i runga i o ratou moenga.
6 Kia whai whakamoemiti o ratou mangai ki te Atua, kia whai hoari matarua to ratou ringa;
7 Hei rapu utu i nga tauiwi, hei whiu i nga iwi;
8 Hei herehere io ratou kingi ki te makameka, io ratou tangata nunui ki nga here rino;
9 Hei whakaputa ki a ratou i te whakaritenga kua oti te tuhituhi: No tona hunga tapu katoa tenei honore. Whakamoemititia a Ihowa.

UPOKO 150

1 Whakamoemititia a Ihowa. Whakamoemititia te Atua i tona wahi tapu: whakamoemititia ia i te kikorangi o tona kaha.
2 Whakamoemititia ia mo ana mahi nunui: kia rite ki te hira o tona nui te whakamoemiti ki a ia.
3 Whakamoemititia ia i runga i te tangi o te tetere: whakamoemititia ia i runga i te hatere, i te hapa.
4 Whakamoemititia ia i runga i te timipera, i te kanikani: whakamoemititia ia i runga i nga mea aho, i nga okana.
5 Whakamoemititia ia i runga i te himipora tangi nui: whakamoemititia ia i runga i te himipora tangi nui.
6 E nga mea katoa e whai manawa ana, whakamoemititia a Ihowa. Whakamoemititia a Ihowa.